

## 【会長あいさつ】

この度、第 29 期下松市スポーツ推進委員協議会の会長に就任いたしました石津と申します。宜しくお願い致します。

会長に就任して今期で 2 期目になりますが、1 期目は試行錯誤の 2 年でした。

まず、周南地域スポーツ推進委員協議会研修会の運営をはじめ、山口県スポーツ推進委員研修会への参加と中国地区スポーツ推進委員研修会への参加、また下松市内で行われる行事の企画、運営と忙しい 2 年でした。しかしながらこの経験で様々な繋がりができました。他市との交流も数多くでき、下松市スポーツ推進委員協議会の存在感もアップしてきているのが現状です。

また、新人スポーツ推進委員を含む経験多きスポーツ推進委員一人一人のスキルもアップしてきていると感じています。この状況をもっともっと高め、下松市スポーツ推進委員協議会の存在が山口県、中国 5 県の中でも際立つように頑張っていきたいと思えます。



会長 石津 孝弘

## 【スポーツ推進委員とは】

スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法第 32 条及び下松市スポーツ推進委員に関する規則に基づいて、市から委嘱される非常勤職員です。

スポーツ推進委員は、各公民館区に、人口により、1～4 人が委嘱され、健康のための運動や各種スポーツの実技指導、スポーツ行事の運営等を行い、スポーツ振興のために市内の各地域で活躍しており、住民の身近な立場から、本市のスポーツ振興施策の推進を図る重要な役割を担っています。

現在、下松市では 10 の公民館区から 21 名が委嘱を受け活動をしています。具体的な活動内容としては各公民館で開催される各種大会、短期スポーツ教室、市民ウォークラリーの運営や市民体育祭の運営補助を行っています。

他にも周南 3 市や山口県、そして中国地区での研修会等にも積極的に参加し、市民の方々にスポーツの楽しさや新しい競技について普及できるよう活動しています。

# 第29期

## 新人スポーツ推進委員紹介



### 米川公民館

伊内智治 ｲｲﾄﾓﾙ  
微力ですが頑張りたいと思います。  
宜しくお願い致します。



### 花岡公民館

野間淳 ﾏﾞｱｯｼ  
スポーツに親しみ健やかな  
まちづくりに貢献します。



### 末武公民館

石川一明 ｲｶﾘ ｶｽﾞｱｷ  
地域及び下松市の  
スポーツ推進に微力では  
ありますが貢献出来る  
様に頑張らせて  
いただきます。



### 久保公民館

岡崎千春 ｶﾞｶﾞｷ ﾁﾊﾙ  
スポーツ推進委員に  
任命していただいてま  
だ右も左もわかりませ  
んがこれから色々と  
頑張っていきたいと思  
いますのでよろしくお  
願いします。



### 笠戸公民館

枝川哲也 ｴﾞｶﾞ ﾃｯﾂ  
スポーツを通して色んな人たちと  
交流出来るのを楽しみにしています。

その他のスポーツ推進委員		
下松中央公民館	実近 幸子	天野 和幸
	森繁 哲也	塩川 聡子
久保公民館	山近 浩二	今井 利昭
花岡公民館	近藤 久美子	内田 英雄
末武公民館	中村 由佳里	神田 峰一
豊井公民館	吉田 浩治	北風 正幸
深浦公民館	大木 忠彦	
笠戸島公民館	岩本 幸雄	
中村公民館	石津 孝弘	大谷 晃



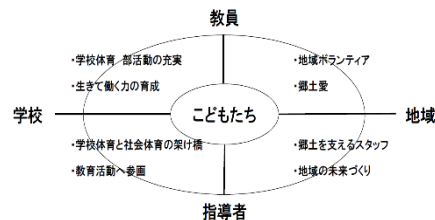
## 【山口県スポーツ 推進委員研修会 に参加して】



今日のコーチは「部活帰りの中学生」

山口県スポーツ推進委員研修会が6月4～5日防府市で開催され、下松市から14名が参加しました。

講演の中で、清水先生はスポーツ推進委員として学校体育と社会体育の架け橋になること、指導者の育成をすること、地域ボランティアに参加すること、郷土愛をもって取り組むことの大切さを話されました。今回の講演を聞き私は、スポーツ推進委員として郷土愛を持てる人材づくりに、愛する下松の地域づくりに貢献して行ければと感じました。



2日目の実技研修は、三田尻の老松神社で平成8年より行われている女尻相撲を体験しました。尻相撲と聞き、ただお尻をぶつけて円から押し出すものと思っていましたが、押し合うだけでなく、相手の押す力をかわしバランスを崩すなど、中々奥の深いものでした。女尻相撲大会は毎年7月に行われていて、優勝すれば賞金もでますし、その年の横綱にもなれます。興味をもたれた方はぜひ一度チャレンジしてみてくださいはどうでしょうか？



## 【中国地区スポーツ 推進委員研修会 に参加して】



中国地区スポーツ推進委員研修会が6月25～26日浜田市で開催され、下松市から10名が参加しました。

講義と実技は福岡大学の田中宏暁先生による『スロージョギング健康法』でした。

近年、運動不足による生活習慣病が増えている中、小幅で、歩く速さで普通の呼吸をしながら3分間のインターバル走法でスロージョギングすると運動効果が高いということでした。皆さんも始められてはいかがですか？

他にも島根県で行われているニュースポーツの講習を受けました。県内外の委員の方々との交流もあり、楽しい研修でした。



## 【ニュースポーツ紹介】

スポーツ推進委員はニュースポーツの紹介・推進を行っています。

6月25日放送の「週末ちぐまや家族」で紹介されました、キンボール・フラボールボールバレー・アジャタ等36種類のニュースポーツ用具の貸出を下松市市民体育館で行っております。

詳しいことはコチラまで

問い合わせ先：下松市市民体育館

TEL 0833-41-2832



## 【平成28年度 スポーツ推進委員関連主要行事】

行 事	日 時	会 場
第54回周南3市身体障害者ふれあいフェスタ	9月25日(日)	下松スポーツ公園体育館
第66回下松市市民体育祭	10月9日(日)	下松市市民運動場 下松スポーツ公園 総合グラウンド 下松スポーツ公園体育館 下松スポーツ公園球技場
第71回下松駅伝競走大会	平成29年1月15日(日)	下松スポーツ公園 総合グラウンド スタート・ゴール
第19回市民ウォークラリー大会	平成29年1月29日(日)	中村公民館区
下松レクフェスタ 2017 in スポーツ公園	平成29年3月20日(祝)	下松スポーツ公園体育館

## 【OBのコメント】 “元気で頑張っています”

平成17年に体育指導員を退任して早、11年になりました。体育指導員在任中は多くの仲間と地域の方々と楽しい8年間を過ごさせて頂き、私にとっては良き思い出の一つとなっております。



有吉 良美

現在は退職後、国民宿舎大城にお世話になっておりますが、今では皆様方と一緒に活動させて頂いたことが仕事にも大変助かっております。ご承知のとおり国民宿舎 大城は11月1日に待望のグランドオープンを迎えることになりました。皆様のお越しをお待ちしております。スポーツ推進委員の皆様のご今後のご活躍とご健勝を祈念申し上げます。

### 編集後記

新年度を迎え広報部のメンバーも新しくなり、この度NEWスポーツネットきらら第1号を発刊することになりました。

これからも2号3号と皆様にお届けできるように、広報部一丸となって頑張っていきたいと思っております。