

下松レクフェスタ2019inスポーツ公園



3月21日(木・祝)、下松スポーツ公園体育館で下松レクフェスタ2019inスポーツ公園が開催されました。

午前	アジャタ（スポーツ玉入れ）	ジュニアの部 20チーム参加 フリーの部 9チーム参加
	長縄跳び	10チーム参加
午後	ワンバウンドふらばーるボールバレー	12チーム参加

優勝	アジャタ（スポーツ玉入れ）	ジュニアの部	ミラクル レッド
		フリーの部	かあちゃんズ
	長縄跳び	グリーンファイヤーズ	
	ワンバウンドふらばーるボールバレー	V A B Oがんばーる	



珍プレー・好プレーの連続で楽しい一日を過ごせました。

第73回下松駅伝競争大会



第73回下松市駅伝競技大会が1月20日(日)に開催されました。下松スポーツ公園をスタート・ゴールに7区間21kmで東陽地区を經由、花岡駅を折り返すコースで行われました。スポーツ推進委員は、各中継場の役員や報道係として写真撮影などを行い大会を支えました。

今回も多くチームが参加し、沿道からの声援を受けながら一本の襷を一生懸命繋いでいく姿に感動しました。走者も応援者も一つになった下松らしい大会になったと思います。



第4回くだまつ笠戸島アイランドトレイル



今年も推進委員はボランティアスタッフとして参加しました。

今回は山口県知事に加え、海外の方も多く参加され、「笠戸島」の魅力が世界へ発信されたのではないのでしょうか？

また、高校生の活躍など大会の様子も少しずつ変わってきました。これからも参加者に楽しんでもらえる大会の手伝いを続けていけたらと思います。



【下松市はオリンピックキャンプ地誘致に取り組んでいます】

現在、下松市では、我がまちスポーツの一つであるバドミントンについて、NPO法人 ACT SAIKYO と連携し、東京 2020 オリンピックに向けて、ベトナム女子の事前キャンプ地誘致を進めています。

昨年秋、下松市を視察されたベトナムバドミントン連盟の方々に、下松のスポーツ環境について高い評価をいただきました。今年度も、オリンピック出場有力選手のキャンプが計画されています。

下松市はベトナムのホストタウンに登録されており、キャンプ地誘致はその取り組みの一つです。ベトナム人選手や留学生等と市民の皆さんとの交流を通じて、国際理解、地域活性化の取組が進められます。

ホストタウンとは…

日本の自治体と、2020年東京大会に参加する国、地域の住民等が、スポーツ、文化、経済などを通じて交流し、地域の活性化等に活かしていくもの。

(首相官邸ホームページより)



H30.11.6 下松スポーツ公園体育館で選手が練習しました。



H30.11.9 下松スポーツ公園体育館視察の様子

【ニュースポーツ紹介】

ワンバウンドふらばーボールバレー

(下松ローカルルール抜粋)

(1)コート

コートは、バドミントンダブルス用コートを使用する。

(2)支柱・ネット

支柱及びネットは、ミニバレー用とし、高さは2mとする。

(3)ボール

ボールは、ふらばーボール(大)直径60cmを使用する。

(4)チーム

1 チーム5～7名で構成し、参加者全員がローテーションの対象とする。

コート内の競技者は5名とする。

(5)競技方法

1 セット 11 点先取の 3 セットマッチとし、2 セット先取したチームを勝ちとする。また、競技時間を 20 分間とし、20 分経った時点で終了とする。

(6)サーブ

コート中央からアンダーハンドで打ち、その回数は 1 回とする。ネットインした場合は無効とし、相手チームの得点とする。

(7)プレー

サーブレシーブは、床にワンバウンド後レシーブ、その後ノーバウンドで相手コートに計 3 回以内で返す。相手コートから返ったボールは、必ずワンバウンド後にレシーブし、その後ノーバウンドで計 3 回以内で返す。



ふらばーボール
(変形ボール)

【平成31年度 スポーツ推進委員関連主要行事】

行 事	日 時	会 場
第2回ワンバウンド ふらばーるボールバレー大会	令和元年9月15日(日)	市民体育館
第69回下松市民体育祭	令和元年10月13日(日)	現在、検討中です。
第74回下松駅伝競走大会	令和2年1月19日(日)	下松スポーツ公園総合 グラウンド (スタート・ゴール)
第22回市民ウォークラリー大会	現在、検討中です。	笠戸島公民館区
下松レクフェスタ2020 in スポーツ公園	現在、検討中です。	

【OBの方、こんにちは！】

皆さんこんにちは。スポーツ推進委員の皆様のご活躍を陰ながら応援させて頂いています。

私は末武公民館選出で、平成6年～18年の12年間を体育指導員として先輩体育指導員、地域の先輩、仲間達からの支援と協力を受け楽しく有意義に努める事ができました。



岩村 修

この原稿依頼を受け平成12年5月発行の「あゆみ」(体育指導員40年間の記念誌)を開きながら、当時のことを思い出し懐かしく感じています。(公民館サミット・市民体育祭・笠戸まつりでのゲームコーナー・各競技大会等々)

現在は、公民館の体育部会に所属して体育指導員時に学んだノウハウを生かして運営等に当たっています。

スポーツ推進委員の皆様、市のスポーツ推進に向けて頑張ってください。

編集後記

平成30年度は、下松市市民体育祭は悪天候のため中止となりましたが、その他の行事は予定通り行うことができホッとしました。また新事業として、ワンバウンドふらばーるボールバレーを取り入れ、大会を開催することが出来ました。平成31年度もこの新事業を盛り上げていくとともに、今まで以上に活動の場を広げていきます。私達スポーツ推進委員は、スポーツを通じて皆様の健康づくりと仲間づくりのお役に立てたらと思います。