



下松スポーツフェスティバル2020

昨年は自由参加でニュースポーツやパラリンピック競技の体験などを行いました
が、今年はコロナの影響で体験人数や競技を絞った開催となり、
スポーツ公園体育館で ACTSAIKYO バドミントン教室、
スポーツ公園球技場で「なでしこジャパン（サッカー日本女子代表）」
フィジカルコーチ広瀬統一先生のスポーツ教室が開催されました。

スポーツ教室は、コロナ対策のため広瀬先生と距離をとりつつ
の開催となりましたが、遊びやゲーム性を取り入れた運動を楽しく
体験し、参加した子供たちは、広い天然芝の球技場で楽しそう
に体を動かしていました。



《広瀬 先生》

スポーツ教室



みんなで戦略を考えれば…
得点につながる。



相手より高く飛べば
勝つことができる。



いろいろな体の動かし方で、
できることが増える。



ACT SAIKYO バドミントン教室



下松市健康ウォーキング大会



今回初めて下松市健康ウォーキング（11/29）に参加し、私は半上公園（豊井）の”ペタンク”を担当しました。

5m先の大・小二つの円に玉を投げて得点を競う単純な競技とと思っていましたが、円をめがけて玉を高く浮かせて投球する方、転がす方 様々な個性があり見ている方も充分楽しめました。小さいお子様からご年配の方が一生懸命取り組む姿に喜びを感じた一日でした。



くだまつ笠戸島アイランドトレイル 2021

【日 時】令和3年2月13日（土）14日（日）

【会 場】国民宿舎大城 第4 駐車場スタート・フィニッシュ

13日（土）：ショート 19km

14日（日）：ロング 32km



コロナ対策の為、御来場の際はマスクの着用をお願いします。また、大きな声での応援・ハイタッチ・ハグなどの行為は控えてください。

下松レクフェスタ2021 in スポーツ公園体育館

【日 時】 令和3年2月21日(日) ※午前のみ

【会 場】 下松スポーツ公園体育館

【種 目】 アジャタ・ボッチャ(2021東京パラリンピック種目です)

※大会要項及び申込みについては、下松市広報(1月号)及び下松市ホームページでお知らせします。

【ボッチャとは】

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

☆彡 以下、ボッチャ下松ローカルルールより抜粋

【コ ー ト】

- ・バドミントンコートを使用する。
- ・片側に6か所ボールを投げる場所(ボックス)がある。

【投 げ 方】

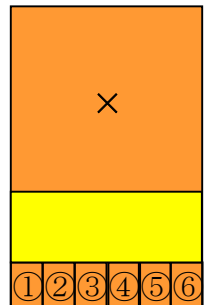
- ・赤チーム ①③⑤のボックス、青チーム ②④⑥のボックスより投球する。
- ・ジャックボールを投げた者が連続して1投目を投げる以外、チーム内での投球順は、特に決まっていない。

【試合進行】

- ・1投目はジャックボールを投げたチームが連続して投げ、続いて相手チームが投げる。
- ・ジャックボールがOBとなった場合は、相手チームにジャックボールを投げる権利が移動する。
- ・2投目以降はジャックボールから遠いチームが投げ、相手ボールよりも近づけることができるまで投げ続ける。
- ・ゲーム中にジャックボールがはじかれて場外となった場合、中央にジャックボールを置いて再開する。
- ・両チーム全てのボール(12球)を投げ終わったらエンド終了。
- ・第2または4エンドまで繰り返す。

【勝 敗】

- ・コート外・コートサイド・エンドライン上での停止ボールはOBとなる。
- ・全てのボールを投げ終わったとき、ジャックボールに一番近いチームが各エンドの勝ちとなる。
- ・ジャックボールに一番近い相手ボールの内側にあるボールの数が得点となり、全てのエンドの合計得点が高いチームが勝ちとなる。



第 75 回下松駅伝競走大会

【日 時】令和 3 年 1 月 17 日（日）

【参 加】30 チーム



今回は、米泉湖周回（4.8km）を 5 周するコースで行われます。

皆様の応援がランナーの力となりますが、沿道での応援は控えめにお願いします。

※万全のコロナ対策を講じたうえで開催されます。

【OBの方、こんにちは！】

昭和 49 年中央公民館より体育指導員の依頼を受け、連絡協議会の林会長を中心として各公民館からの選出者 21 人と 6 年間、楽しくスポーツ振興のお手伝いをさせていただきました。

当時は、県の推奨されたスポーツだったバレーボールに似たインディアカの普及に力を入れていました。

2 年ごとに指導員の交替があり沢山の方々と交流することができました。

辞めてから数年後、当時の仲間を中心に OB 会を結成してはという話が持ち上がり、その事務局を務めました。毎年 50 人前後の出席で総会とは名ばかりの懇親会を開き、現役の役員さんも加え大いに盛り上がった事を懐かしく思い出しています。

今はネットを開けば皆さんの活動状況がよくわかる時代になりました。

益々のご活躍とご健勝をお祈りしています



《足立 恒夫さん》

【編集後記】

コロナ禍で活動しにくい状況ですが、9月はワンバウンドふらばーるバレーボール大会、10月は下松スポーツフェスティバル、11月は下松市健康ウォーキング大会と皆さまのご協力のおかげでイベントができ、とても嬉しく思います。

今後もコロナ感染予防をしながら、各種イベントを市民の皆さまと楽しみたいです。