



下松スポーツフェスティバル2021

今年は、ACT SAIKYO のバドミントン教室（小学生対象）とモルックの大会を予定しています。どちらも予約制で 10月22日(金)が期限となっています。

【日 時】 令和3年 11月20日（土）

【会 場】 下松スポーツ公園トラックワンアリーナ・下松スポーツ公園球技場

【種 目】 ACT SAIKYO バドミントン教室(要予約)

● 9：00～11：00 未経験者コース（20名）

● 12：30～14：30 経験者コース（20名）

モルック選手権（要予約）

● 9：30～12：30



モルック の基本ルール

準備

モルックを投げてスキttlを倒し
 得点を競います
 2チーム以上で順番に投げて勝負
 1ターンに投げれるのは1チーム1投

モルック



このモルックを投げて
 スキttlを倒します
 投げ方は下手投げ



3～4m



スキttlの配置



プレイ

1本倒した場合

倒したスキttlの
 番号が得点

10点



複数本倒した場合

倒した本数が得点

2点



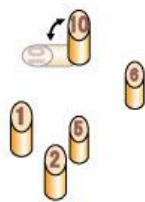
重なった場合

完全に倒れた
 スキttlだけ得点

8点



毎回倒れた場所で
 立て直す



ゲーム終了

50=Winner

勝ち

得点を加算していき
 一番早く50点ピッタリに
 したチームが勝ち

Return to 25

戻る

50点を超えてしまったら
 25点からやりなおし

3Miss=NG

失格

チームが3回連続
 スキttlを1本も
 倒せないと失格

ワンバウンドふらばーるボールバレー大会

コロナの為中止となりました。



7月7日と8月11日に集まって練習を行いました。

下松市健康ウォーキング大会

今年は参加申し込みが終わりましたが、10月31日(日)に下松市健康ウォーキング大会が開催されます。下松タウンセンター中央広場をスタートし花岡を回って帰ってくるコースとなっています。大勢で歩きますので狭い歩道のすれ違い等ご迷惑をお掛けすると思いますが、ご協力のほどよろしくお願ひします。

見かけたら声援をお願いします。

【日 時】 令和3年10月31日(日)

【会 場】 下松タウンセンター中央広場～花岡方面



スポーツ推進委員の活動報告

周南地域スポーツ推進委員総会・研修会

令和3年7月3日（土）周南地域スポーツ推進委員会の総会と研修会を行いました。総会の後、レノファ山口の柴田さんに「スポーツと地域活性」について講演をして頂きました。Jリーグの理念と合わせてとても有意義な研修会になりました。



全国体力測定

令和3年6月16日(水) 18:00~20:00

下松市市民体育館にて体力測定を行いました。

下松市スポ進の体力は全国を超えるか？



上体起こし



立ち幅跳び



反復横跳び



20mシャトルラン

第76回下松駅伝競走大会

【開催日】 令和4年1月16日（日）開催予定



今回は、米泉湖周回（4.8km）を5周するコースで行われます。

万全なコロナ対策の上で行われます。

皆様の応援がランナーの力となりますが、沿道での応援は控えめにお願いします。

【OBの方、こんにちは！】

コロナ感染で世界は大変な時世ですが、体育指導員（スポーツ推進委員）皆様にはお変わりなくお過ごしのことと思います。

昭和63年に体育指導員の任命を受け14年間皆様方とスポーツ、レクリエーション発展に向けて楽しく過ごさせて頂きました。当時はインディアカ、バレーボール、バドミントンなどが盛んで、市民全体で盛り上がり、それらの立案や催行等に奔走したことが懐かしく思い出されます。今は時代とともにニュースポーツが導入され、私にとってはチョット寂しい気がしています。歳をとった今思うとやはり常日頃の運動は大事です。その為には、皆様のスポーツ振興の普及に大いに期待しております。皆様の今後のご活躍とご健勝をお祈りします。



《 原田 敏彦 》

編集後記

今年は1年越しでスポーツの祭典『東京オリンピック・パラリンピック』が開催され、たくさんの感動と喜びをいただき、改めてスポーツの力、素晴らしさを感じました。次は我々の番だという最中、全国でコロナ感染が広まり、準備していたワンバウンドふらばーボールバレー大会は中止となりました。10月以降スポーツの秋では、イベントが開催出来ることを切に願います。