



下松市健康ウォーキング大会

晴天の秋空のもと、下松タウンセンター中央広場から総勢44チームが2つのコースに分かれて花岡に向けてスタートしました。参加チームは家族連れや職場の仲間など様々でしたが、みなさんが無理のないペースでウォーキングを楽しむ姿が印象的でした。コースマップで分かりにくい箇所などもありましたが、みなさんの知恵や、係員の指示へのご協力のおかげで、無事イベントを終了することができました。



下松市スポーツフェスティバル

モルック下松オープン

下松スポーツフェスティバル 2021

下松モルックオープン開催！！

某お笑い芸人が日本代表として参加し有名になりつつある競技を、「下松スポーツフェスティバル 2021」で開催しました。

モルックはフィンランドではとてもメジャーなスポーツなんです。

ルールは簡単、モルックと呼ばれる木の棒をスキttlと呼ばれるピンにめがけて投げ、倒したピンの得点がちょうど 50 点に達したら試合終了。

50 点を超えると 25 点から再開という、どこか双六ルールのような楽しさもある競技です。一番のポイントは道具さえあれば誰でも楽しめるということ。小さいお子さん、お歳を召した方、車いすの方など、いろいろな方が参加できることがモルックの魅力だと思います。

今回は、家族で参加されているチームも多く、小さなお子さんも大活躍！！三世代で楽しむこともできます。

「まだやったことないよー」と言う皆さんも、是非モルックを試してみてください！！

今後、競技人口がどんどん増えるかもしれませんよ！



トラックワンアリーナでは ACT SAIKYO のバドミントン教室がありました。



第76回下松駅伝競走大会

【開催日】 令和4年1月16日(日)



今回は、全30チームで、米泉湖(4.8km)を5周するコース



で行われます。

皆様の応援がランナーの力となりますが、
新型コロナウイルス感染拡大対策のため、ビッグウ
ィング前での応援は出来ませんのでご協力をお願いし
ます。

※応援は、沿道からお願いします。(3密回避、大声禁止、マスク着用など、新型
コロナウイルス感染拡大対策に御協力ください。)

くだまつ笠戸島アイランドトレイル 2022

日時 令和4年2月13日(日)

会場 下松市笠戸島 国民宿舎大城 第4駐車場(スタート・フィニッシュ)

種目 【ロング】30km / 300名

【ショート】17km / 100名

新型コロナウイルス感染拡大による中止が続き、3年ぶりの大会になります。

沿道からの応援も可能ですので、3密回避、マスクの着用など、十分な対策のう
えで応援をお願いします。



下松レクフェスタ2022

日 時 令和4年2月20日（日）

会 場 トラックワンアリーナ

種 目 アジャタ【ジュニアの部・フリーの部】

モルックチャレンジ【体験会】

申し込み締め切り 令和4年2月7日（月）必着

※大会要項及び申込みについては、下松市広報（2月号）および下松市ホームページなどでお知らせします。他市からの参加も歓迎します。

【OBの方、こんにちは！】

私が体育指導委員として活動させて頂きましたのは、平成2年から平成13年の12年間でした。当時を振り返りますと、各指導委員とも個性のある方がたくさん居られ私自身も大いに勉強になりました。体育指導委員の活動では行事や会議で年間100日位携わっていた感じがします。当時はニュースポーツに力を入れソフトバレー、グラウンドゴルフ等の普及に努めていたように思います。また、市内各地域のスポーツ活動を把握するために公民館サミットを実施し、各地域との交流を行ったことが思い出としてあります。

当時は、継続できるニュースポーツの普及を推進する方針だったと思いますが、最近は遊びを主体としたレクリエーションスポーツの普及に方針が変わった感じがします。

現在、体育指導委員はスポーツ推進委員に名称が変わり委員数も増えたと聞いていますが、これからもスポーツ推進委員様の益々の活躍を期待いたします。

私事ですが、現在は花岡公民館体育部会の一員としてスポーツ関係等の企画・運営に携わっています。



《 濱野 英明 》

編集後記

新型コロナウイルス感染拡大が落ち着いて、下松市健康ウォーキング大会、スポーツフェスティバルと開催でき、うれしい限りです。今回初めて開催したモルック下松オープンも、子供から大人まで楽しめ大いに盛り上がりました。来年以降も継続して開催しますので、お知合いをお誘いの上ご参加下さい。参加者が増えることで、モルック下松オープンの地域の定着を目指します。