



# スポーツ推進委員の活動報告

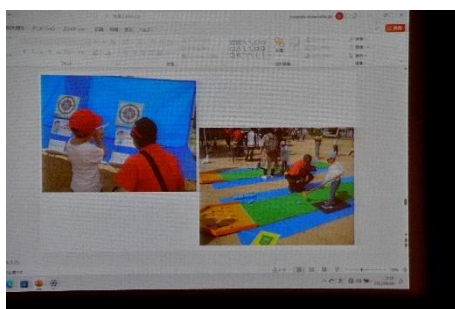
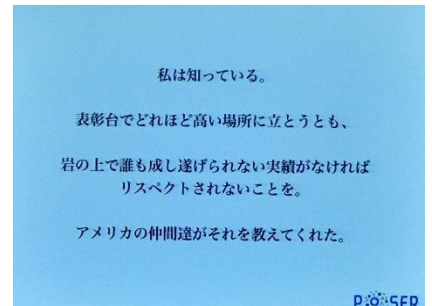
## 【山口県スポーツ推進委員研修会】

2022年度山口県スポーツ推進委員研修会が令和4年6月4日(土)～5日(日)に下関市で2年ぶり対面で開催されました。

1日目は開会行事、プロハイライナー <sup>みよし なお</sup> 三由野氏による記念講演、3管区（周南・岩国・下関）による実践発表がありました。

2日目は実技研修でビーチボールバレーとトリコロキューブを体験しました。とても有意義な2日間でした。

コロナにより、中止やリモートでの研修等を余儀なくされていた中、対面開催をするには大変なご苦勞があったと思います。下関市推進委員の皆様にご感謝しております。





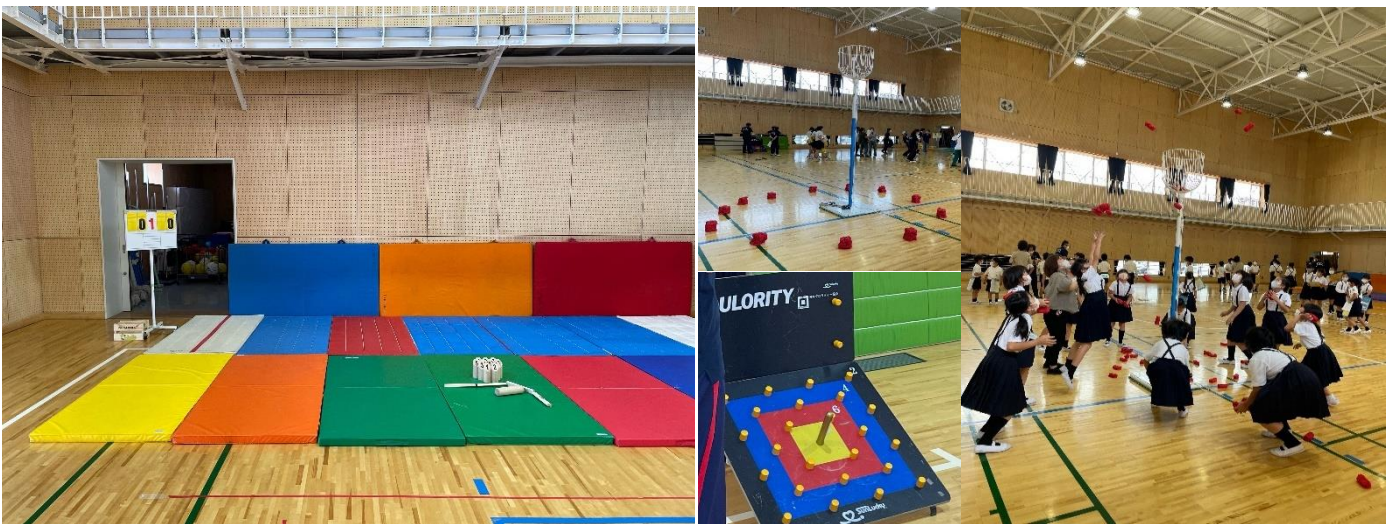
## 【周南地域スポーツ推進委員研修会】

7月2日（土）大和スポーツセンターで周南地域スポーツ推進委員協議会総会・研修会が開催されました。研修会では「姿勢とボディバランス」YOU1 全体の吉田勝美氏が講演され、全員で体を動かしました。特に、目をつぶって1分間足踏みをするとうちの場所に留まらないこと、左右違う指の形を交互に変える難しさ、歩き方の姿勢、歩くときは踵から着地、運動する時は力を抜くことで力を入れることができることは印象に残りました。日頃の姿勢とボディバランスは意識して行動したいと思いました。



## 【中村小学校ふれあい広場】

中村小学校の校長先生からの依頼で、6月19日（日）の参観日の後にニュースポーツ4種目（ラダーゲッター、モルック、クロリティー（輪投げ）、アジャタ（玉入れ））を小学生に体験してもらいました。参加した生徒は初めての種目にも関わらず、大いに楽しんでいました。「コロナ禍でふれあい広場行事ができていないので、ニュースポーツで子供達を喜ばして欲しい」という目的は、スポ進メンバーで達成できました。





# 第76回下松駅伝競走大会

延期されていた第76回下松市駅伝競技大会が4/17(日)に開催されました。

今回は全16チームで、米泉湖周回(4.8km)を5周するコースで行われました。初めてのコースで戸惑いもありましたが無事レースを終える事が出来ました。



## くだまつ笠戸島アイランドトレイル 2022

3年ぶりにアイランドトレイルが5月22日(日) 国民宿舎大城 第4駐車場(スタート・フィニッシュ)で行われました。【ロング】 30km / 267名 【ショート】 17km / 98名の参加で行われました。

今年も、推進委員はボランティアスタッフとして6名が参加しました。

3年ぶりでしたが以前出場された選手の方々から「お久しぶり!」との声も聞かれこの大会が選手の方々に楽しんで戴けている事が嬉しくなりました。これからも参加者に楽しんでもらえる大会の手伝いを続けて行けたらと思います。





# ワンバウンドふらばーるボールバレー大会

【日 時】 令和4年9月11日（日） 9時～12時 受付8時30分～

【場 所】 下松市市民体育館 （下松市西柳一丁目1-1）

※大会要項及び申込みについては、下松市広報（8月号）および  
下松市ホームページでお知らせしていきます。



## 下松スポーツフェスティバル2022

【日 時】 令和4年10月9日（日）

【場 所】 下松スポーツ公園トラックワンアリーナ・ 下松スポーツ公園球技場

- 【種 目】
- ・スポーツ教室（詳細未定）
  - ・モルック選手権（詳細未定）

※大会要項及び申込みについては、下松市広報（9月号）および  
下松市ホームページでお知らせしていきます。



### 編集後記

下関で開催された県スポ進研修に参加して、徐々に活動ができるようになって来たのを実感しました。今年度は多くの方とスポーツに親しみ楽しめそうです。

また来年度は下松市が中国スポ進研修会の受入となっております。参加者に下松市の良いところを知ってもらえるように推進委員全員で知恵を出し合い、おもてなしをしたいと思います。