

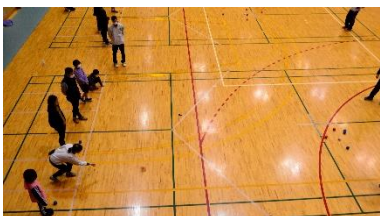


下松レクフェスタ 2023

3年振りの開催となった下松レクフェスタですが、今回はトリコロキューブとボッチャの二つの競技をバドミントンのコートをベースとして総勢10チームの参加者で戦いました。競技は対象となる的を目掛けて投球して得点を競うという共通点がありますが、対戦チームとの駆け引きが勝敗を左右するため最後まで目を離すことができない競技でした。投球方法も様々で運営側も学習させていただきました。悪天候のなか、ご参加いただいたチームには感謝を申し上げますと共に次回のご参加もどうぞよろしくお願いたします。



トリコロキューブ



ボッチャ



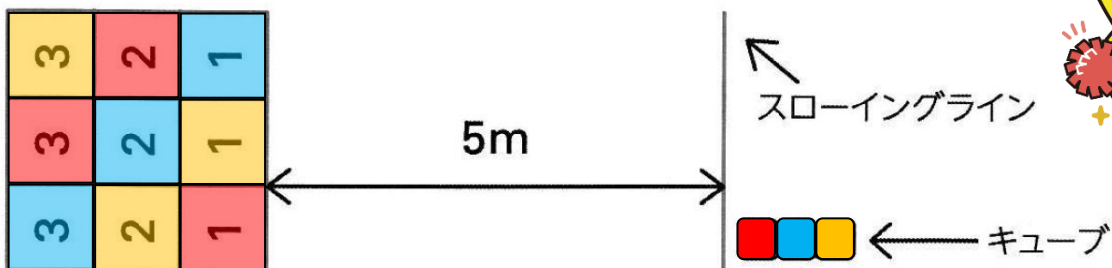
トリコロキューブの基本ルール (下松ローカルルール)

【競技の進め方】

- 各チームは投球順に並び、投球は赤1→青1→黄1→赤2→青2→…→黄3の順で行う。
 - 全てのキューブを投げ終わってから得点を計算し、第1フレームの得点を記入。
 - 第2フレームの投球は、第1フレームで赤を投げたチームは青を、青を投げたチームは黄を、黄を投げたチームは赤に変更し、第3フレームも同様に色を変更する。なお、投球は、第1フレームと同様に赤→青→黄の順で行う。
 - フレーム毎にシートの移動は行わない。
- ※ 2チーム(3対3)での対戦の場合、黄を除き進行し、第2フレームを最終フレームとする。

【得点の数え方】

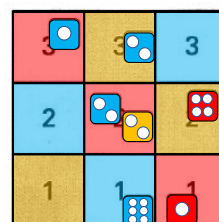
- 自チームの得点エリア(カラー)に入った場合は、得点エリアの数字×サイコロの目の合計が得点となります。(ゲット)
- 相手チームの得点エリア(カラー)に入った場合は、サイコロの目の分だけその相手チームの得点となります。(ギフト)
- 複数の得点エリア(カラー)にまたがって入った場合は、ボールがより多く入っている得点エリアのチームの得点となります。



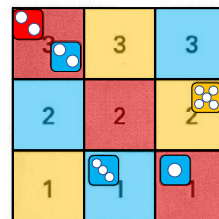
【スコアシート 記入例】

チーム名・キューブ色	フレーム		1		2		3		総合計	
	ゲット	ギフト	ゲット	ギフト	ゲット	ギフト	ゲット	ギフト	ゲット	ギフト
Aチーム 青(黄)赤	3	4	2	1	3	0	4	3	14	6
	小計	7	3	3	0	4	3	20		
	合計	10		3		7		20		
Bチーム 青(黄)赤	6	0	10	0	0	4	16	4	20	
	小計	6	0	10	0	0	4	20		
	合計	6		10		4		20		
Cチーム 青(黄)赤	8	2	6	2	1	0	15	5	20	
	小計	8	2	6	3	1	0	20		
	合計	10		9		1		20		

【第1フレーム】



【第2フレーム】



- チーム名を記入し、自チームカラーに○印を付ける。
- ゲット、ギフトの部分へそれぞれの点数を一つずつ記入し、その合計を破線下段へ記入する。
- 全ての合計を記入し、勝敗を確認する。

青 = 青 黄 = 黄 赤 = 赤

※事例では3フレーム目は割愛している。A、B、Cチームとも合計得点は同じであるがBチームのゲットが最も高いため、Bチームの勝ちとなる。

くだまつ笠戸島アイランドトレイル 2023

くだまつ笠戸島アイランドトレイル 2023 が令和 5 年 2 月 12 日に開催されました。4 年ぶりの 2 月開催となりました今大会は天候にも恵まれ、全国各地よりロング 30km345 名、ショート 17km290 名、ゲストに山本健一さん、常田めぐみさん、長野安那さんを迎え合計 637 名の参加者で、大いに盛り上がりました。ロングコースは國井市長による合図で大城を 9 時にスタート！参加された皆様は、風光明媚な瀬戸内海国立公園「笠戸島」の自然を自分の足で走りながら直に感じられ満足されたのではないのでしょうか！



第 78 回下松駅伝競走大会

第 78 回下松市駅伝競走大会が 4 月 30 日に開催されました。今回は、全 16 チームで、米泉湖周回 (4.8 km) を 5 周するコースで行われました。前日の雨で開催が危ぶまれましたが無事レースを終える事が出来ました。コロナも一段落し、春の日差しの下選手への応援も盛り上がりやっと日常が戻ってきたことを実感しました。熱戦を繰り広げた選手の方々お疲れさまでした。



来年も皆様の参加をお待ちしています。



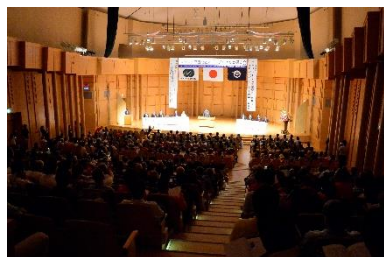
【令和5年度 中国地区スポーツ推進委員研修会】

令和5年6月24日(土)・25日(日)にスターピアくだまつ・麒麟ビバレッジ周南総合スポーツセンターにて『令和5年度 中国地区スポーツ推進委員研修会』が中国地方5県より多くのスポーツ推進委員が集い開催されます。

駐車場等ご迷惑をお掛けすることになるかもしれませんがご協力をお願いします。

6月24日(土) 10:30~17:00 スターピアくだまつ(大ホール)

6月25日(日) 9:00~11:30 麒麟ビバレッジ周南総合スポーツセンター

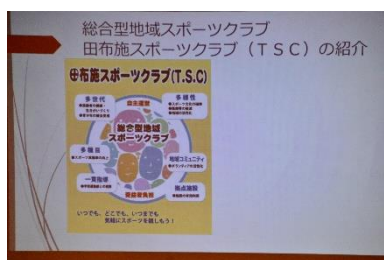
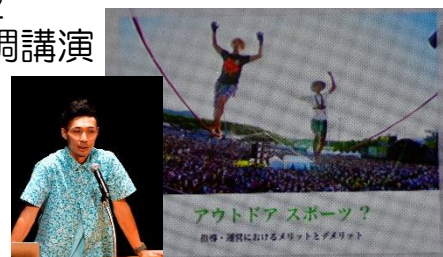


開会式
←

表彰式
⇒



2022
基調講演



実践発表
←

⇒
実技研修



2019実技
リズムジャンプ



【令和5年度 スポーツ推進委員関連主要行事】

行事	日時	会場
令和5年度 中国地区スポーツ推進委員研修会	令和5年6月24日(土) 令和5年6月25日(日)	スターピアくだまつ 麒麟ビバレッジ周南総合スポーツセンター
ワンバウンドふらばーるボールバレー大会	令和5年9月24日(日)	下松市市民体育館
身体障害者ふれあいフェスタ	令和5年10月1日(日)	下松スポーツ公園体育館
下松スポーツフェスティバル	令和5年10月8日(日)	下松スポーツ公園体育館・球技場
下松市民健康ウォーキング大会	令和5年12月3日(日)	下松タウンセンター中央広場
下松レクフェスタ 2024 in スポーツ公園	令和6年2月24日(土)	下松スポーツ公園体育館

編集後記

令和4年度は予定していたイベントは全て行うことが出来ました。

参加者の楽しむ姿と笑顔に元気をもらいました。

令和5年度は中国地区スポーツ推進委員研修会を下松市・周南市・光市で対応いたします。3市で協力して、気持ちの良いお出迎えをしたいと思います。