

令和5年度 中国地区スポーツ推進委員研修会

中国地区スポーツ推進委員研修会が令和5年6月24日(土)スターピアくだまつ・25日(日)麒麟ビバレッジ周南総合スポーツセンターにて4年ぶりに山口県周南地域(下松市、周南市、光市)で盛大に行われました。中国5県のスポーツ推進委員並びに生涯スポーツの関係者、約750名が参加し相互の情報交換や研究協議及び実技研修を行いました。

1日目は降松星太鼓による和太鼓の披露から始まり、基調講演や実践発表を行いました。

2日目は実技研修として室内モルック、ミニトランポリン、トリコロキューブの研修を行いました。日頃、なかなか交流の出来ない他県他地区の方と研修を通じて色々な意見交換が出来、目的の一つである資質の向上がしっかり出来たのではないかと思います。

開会式

基調講演



実践発表(光)

実技研修

トリコロキューブ



ミニトランポリン

室内モルック



ワンバウンドふらばーるボールバレー大会

令和5年9月24日(日)に下松市市民体育館にて、恒例の第6回ワンバウンドふらばーるボールバレー大会を開催することができました。遠くは長門市から2チームを含む総勢15チームによる決戦となり各チームが楽しんでプレイしている姿が印象的でした。変形したボールをワンバウンドした後にレシーブしなければならないという点で、予想できないボールの動きに選手も応援者も大いに盛り上がりました。今回参加いただいたチームのみなさま、ありがとうございました。また、今回参加できなかったチームのみなさま、とても楽しいスポーツですので次回は是非ご参加いただけますようお願いいたします。



下松スポーツフェスティバル 2023

令和5年10月8日(日)下松スポーツ公園(トラックワンアリーナ)にて開催されました。あいにくの雨のためニュースポーツ体験は中止になり、その他の“体の使い方教室”“アクト西京バドミントン教室”“あおぞらヨガ”が行われました。体の使い方教室は、ちょっとしたゲームを通じて走るフォームを良くするようにしていました。



あおぞらヨガは、親子楽しくヨガを行いました。一般の部では汗を掻くくらいの少し本格的な教室でした。



アクト西京バドミントン教室では基礎運動からラケットの持ち方、シャトルの打ち方等 初心者・経験者共に参考になる教え方をしていました。未来の山口茜・桃田賢斗選手のような選手が出てくれたらよいですね。



くだまつ笠戸島アイランドトレイル 2024

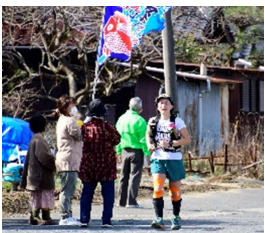
日時 令和6年2月4日（日）

会場 下松市笠戸島 国民宿舎大城 第1 駐車場（スタート・フィニッシュ）

種目 【ロング】 30km / 400名

【ショート】 17km / 300名

昨年に続きフルエントリーでの大会になります。私達スポーツ推進委員もスタッフとして協力しています。皆様も沿道にて選手の応援をよろしくをお願いします。



下松レクフェスタ 2024

【日時】 令和6年2月24日（土） 9時～12時 受付8時30分～

【場所】 下松スポーツ公園トラックワンアリーナ

【種目】 モルック・トリコロキューブ（予定）

面白い競技ですので皆様の参加をお願いします。

※大会要項及び申込みについては、下松市広報（2月号）および下松市ホームページでお知らせしていきます。



昨年の風景
トリコロキューブ



ボッチャ



編集後記

令和5年6月24・25日に中国地区スポーツ推進委員研修会を下松市・周南市・光市3市で協力して開催いたしました。各県から750名弱を受け入れるということで事前準備・調整等大変でしたが、気持ちの良いお出迎えができ参加者には大いに喜んで頂けました。これからもスポーツ推進委員として、スポーツに親しみ健やかな町づくりに貢献して参りたいと思います。