

第19回市民ウォークラリー大会 in 中村



1月29日（日）、近年、宅地開発やマンション建設等が進む中村公民館区を舞台にウォークラリー大会が開催されました。

当日はスタート直後から雨が降り出し、参加者の方々はカッパを着たり、傘をさしながらのスタートとなりました。冷たい雨に打たれながらも、コマ図を確認して各々のペースで楽しく会話をしながら参加している姿は、大人の方々も童心に帰ったように見えたのが印象的でした。

チェックポイントを見落とし、途中で引き返す組やコマ図が読めずに立ち止まる組もありながら事故もなく全員無事にゴール！！なかむら男の料理教室の皆さんが作ってくださったおいしい豚汁で冷えた体を温めることができました。

あまり広くはない下松市ですが、多くの方々がまだまだに知らない下松を発見できるのがウォークラリーの魅力であると私達スタッフも改めて感じる事ができました。



第2回くだまつ笠戸島アイランドトレイル 2017



2月12日（日）、くだまつ笠戸島アイランドトレイルが開催されました。前日は今期最大級の寒波で開催できるのか不安でしたが当日は快晴に恵まれ、エントリー選手もボランティアスタッフも笠戸島の絶景をご覧頂くことができました。

トレイルランニングとは、『マラソン』と『登山』の両方の要素をもつスポーツで、山道を疾走するものです。

コースは笠戸島全域を使用し摺鉢山やハイキングコース、海の上を走る海上遊歩道など、変化に富んだコースになっていました。また、島の各地でのおもてなしや、声援で大会を盛り上げ、選手の皆さんに元気を届けることができたのではないのでしょうか。このアットホームな環境がこの大会の最大の魅力です。

笠戸島の魅力が詰まった大会、次回大会に参加されてみてはいかがでしょうか？



スポーツ推進委員の活動報告

スポーツ推進委員は、各公民館まつりや短期スポーツ教室などで、地域の方々にニュースポーツ紹介やスポーツの指導を行っています。

花岡公民館 花岡ふれあいまつり 【11月19日(土)・20日(日)】

バッコウ・ペタンク・シャッフルボードのニュースポーツと豆はこび・魚釣り等の面白ゲーム体験コーナーを行いました。

地域の高校生ボランティアの協力によって、体験コーナーは大いに盛り上がりました。



笠戸公民館ふれあいまつり 【11月20日(日)】

スポーツ推進委員の指導の下、ペタンクを地域の方々と体験してもらいました。子どもたちは、投げ方を工夫しながら楽しんでいました。



【平成29年度 スポーツ推進委員関連主要行事】

行 事	日 時	会 場
第67回下松市市民 体育祭 ソフトフリー ソフトスローピッチ ゲートボール ラージボール卓球 ソフトバレーボール グラウンドゴルフ レクリエーションスポーツ	平成29年10月8日(日)	下松市市民運動場 下松スポーツ公園 総合グラウンド 下松市市民体育館 〃 下松スポーツ公園球技場 下松スポーツ公園体育館
第72回下松駅伝競走大会	平成30年1月14日(日)	下松スポーツ公園 総合グラウンド スタート・ゴール
第20回市民ウォークラリー大会	平成30年1月28日(日)	豊井公民館区
下松レクフェスタ2018 in スポーツ公園	平成30年3月21日(祝)	下松スポーツ公園体育館

【くだまつコミスポ体操について】

平成27年度より、市民憲章体操のリニューアルに取り組んでまいりました。この程完成し、3月20日(日)のレクフェスタにてお披露目を行いました。平成29年度は、くだまつコミスポ体操の普及に努めてまいります。各種活動の前の準備運動としてご活用ください。



アキレス腱を伸ばし
その後腕を伸ばす運動



手を腰に当てて、膝を上げ、
バランスを取る運動

OBの方、こんにちは！

スポ進の皆さんご苦労様です。
仕事に追われる毎日ですが、週1, 2回のソフトバレーボール、
月2, 3回のグラウンドゴルフを楽しんでいます。
29年度のウォークラリーが豊井で行われるとのこと、楽しみにしております。



佐藤 義之さん

編集後記

今回の号に下松駅伝競走大会の記事を載せる予定にしておりましたが、雪の影響を受け中止となり残念ながら皆様の活躍の記事を載せる事が出来ませんでした。来年は皆様の活躍記事が載せられる事を祈念しております。