



くだまつ笠戸島アイランドトレイル

前日の雨もやみ、第10回くだまつ笠戸島アイランドトレイルが令和7年2月2日(日)開催されました。県外からの参加者も多く、ロング30kmコースに405名、ショート17kmコースに289名、リレーに51名が参加しました。

スタッフは声援で10回記念大会を盛り上げました。



ピックルボール研修会

令和7年1月25日(土)岩国市総合体育館武道場で開催されたピックルボール研修会に参加しました。ピックルボールはテニスと卓球とバドミントンを掛け合わせたような特徴があり、ラリーのしやすさから幅広い世代の人々に受入れられています。

初心者でもすぐにラリーや試合が楽しめます。今後、下松市でも広めていきます。



下松レクフェスタ2025

令和7年2月22日(土)午前9時からトラックワンアリーナ（下松スポーツ公園体育館）で下松レクフェスタ2025が開催されました。

小学生以上の9チームが参加し、トリコロキューブとモルック2種目をトーナメント方式で行い大変盛り上がりしました。



開会式



トリコロキューブ



モルック



優勝チーム

ニュースポーツ体験会

午後からは「ニュースポーツ体験会」が行われ、トリコロキューブ、モルック、ピックルボールの3種目を体験！

その中でもピックルボールは、テニスのように木のラケットで穴の空いたプラスチック製の硬いボールを打ち合うスポーツで、子供たちに大好評でした！！最後にはみんなサーブができるまで上達できました！

これからもニュースポーツ体験会を定期的に行いますので、ぜひご参加下さい！



ピックルボール



山口県スポーツ推進委員研修会

- ◇日 時：令和7年6月14・15日（土・日）
- ◇場 所：シンフォニア岩国
- ◇記念講演：スポーツ現場での暑さ対策～科学と実践～
- ◇実技研修：バウンズボール・ピックルボール



シンフォニア岩国



岩国マンドリンオーケストラ



実践発表



岩国市総合体育館

スポーツ活動中の熱中症
予防、身体冷却方法とそ
の効果を学びました。



中国地区スポーツ推進委員研修会

- ◇日 時：令和7年6月28・29日（土・日）
- ◇場 所：倉敷市民会館
- ◇記念講演：スポーツ科学の重要性
- ◇実技研修：卓球バレー・モルック・ボッチャ・囲碁ボール



中国5県のスポーツ
推進委員と資質の向
上と相互の情報交換
を図りました。



周南地域スポーツ推進委員研修会

- ◇日 時：令和7年7月5日（土）
- ◇場 所：松原屋・光市勤労者体育センター
- ◇周南地域スポーツ推進委員協議会 総会
- ◇初任者研修：スポーツ推進委員の活動について
- ◇講 演：夏バテ・熱中症予防 ～夏を上手に乗り切ろう～
- ◇実 技 研 修：ボッチャ・インドアクップ・バッコ



熱中症予防をしながら、ニュースポーツで交流しました。



【インスタ始めてます】



みなさん、
登録してくれた？

【令和7年度スポーツ推進委員関連主要行事予定】

行 事	日 時	会 場
第5回モルック下松オープン	令和7年9月21日（日）	トラックワンアリーナ
下松スポーツフェスティバル 2025	令和7年10月11日（土）	下松スポーツ公園
令和7年度下松市健康ウォーキング大会	令和7年11月9日（日）	下松タウンセンター中央広場
下松レクフェスタ 2026	令和8年2月21日（土）	トラックワンアリーナ

【編集後記】 今期は研修会に恵まれ、他の地域やスポーツ推進委員の皆さんの活動に触れる貴重な機会が多くありました。他地区の取り組みから得られた気づきは、今後の私たちの活動にとって大きな示唆を与えてくれたと実感しています。

これから暑い夏が本格化しますが、熱中症には十分気をつけながら、スポーツの秋に向けて皆さんにスポーツを楽しんでいただけるよう、引き続き活動に励んでまいります。