

第67回下松市民体育祭

10月8日（日）に第67回下松市民体育祭が開催されます。当日は9時から下松スポーツ公園総合グラウンドで開会式を行い、その後、各会場で競技が行われます。体力増進や親睦のため、楽しい体育祭にしていきましょう。



＜昨年度の開会式の様子＞

種 目 名	会 場
ソフトボール（フリー）	下松市民運動場
ソフトボール（スローピッチ）	下松スポーツ公園総合グラウンド
ゲートボール	下松スポーツ公園ゲートボール場
グラウンドゴルフ	下松スポーツ公園球技場
ソフトバレーボール	下松市市民体育館
ラージボール卓球	下松市市民体育館
ニュースポーツ体験	下松スポーツ公園体育館

やってみよう、ニュースポーツ

下松スポーツ公園体育館

※ ニュースポーツ体験コーナー

スポーツ玉入れ（アジャタ）・輪投げ・バグゴーなど、幼児から楽しめるニュースポーツをたくさん用意します。簡単なスポーツばかりなので、日頃スポーツを行わない方もぜひご参加ください。事前申し込みはいりません。お誘いあわせの上、お気軽にご参加ください！

※行う予定の種目の一例です。

＜バグゴー＞



＜スポーツ玉入れ（アジャタ）＞



＜ディスクッターナイン＞

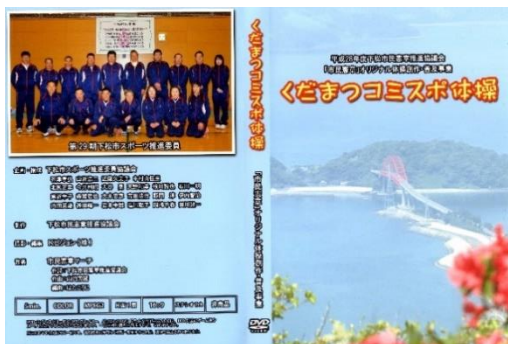


※ 健康コーナー

血圧・体脂肪測定などを行います。健康管理に役立ててみては？

下松コミスポ体操

下松コミスポ体操とは、下松市民憲章推進協議会の事業の一環で、私たちがその作成に携わったオリジナルの体操です。『コミスポ』とは「コミュニティ&スポーツ」の略で、誰もが気軽にスポーツに親しめるようにという願いを込めて名付けられたものです。Kビジョンの「えがおで体操」という番組内で放送されています。DVDもありますので、各種イベント時などでご活用ください。



下松レクフェスタ 2017in スポーツ公園

レクフェスタ 2017 が 3 月 20 日（月）、ニュースポーツのアジャタと長縄跳びの 2 種目で開催されました。来年 3 月 21 日（水）にはレクフェスタ 2018 も開催を予定しておりますので、ぜひご参加ください。お待ちしております。



種目	優勝	成績
アジャタ フリーの部	かあちゃんズ	52 秒
アジャタ ジュニアの部	東陽陸上スポーツ少年団B	1 分 13 秒
長縄跳び	緑の少年隊	3,061 ポイント

スポーツ推進委員の活動報告

スポーツ推進委員は各種まつりや、地区運動会などで地域の方々にニュースポーツ紹介やスポーツの啓発活動を行っています。

【ニュースポーツ紹介】

4月2日（日）の「下松切戸川桜桜フェスタ」でバグー、ラダーゲッター、シャフルボードの3競技を紹介しました

参加賞が足りなくなるくらいの方々に参加していただきました。



切戸川桜桜フェスタの様子

その他にも今年度は、6月の中村ふれあい広場・8月の花岡ふれあいの夕べにも出向き、市民の皆様にもニュースポーツを紹介し、お子様から高齢者の方まで多数の方々に体験してもらいました。

今後もいろいろな場に出かけ、多くの方々にニュースポーツの楽しさをお伝えしたり、「下松コミスポ体操」の動きをお教えしたりしたいと思います。公民館や教育委員会生涯学習振興課スポーツ推進係などを通してぜひ、お声かけください。

【平成29年度体力・運動能力調査】

6月21日（水）に体力測定を行いました。一般の方も参加可能ですので来年の参加をお待ちしています。



【中国地区・山口県スポーツ推進委員研修会】

6月24日（土）・25日（日）、岩国市で行われた中国地区・山口県スポーツ推進委員研修会に参加しました。基調講演や倉敷市、廿日市市、岩国市の実践発表を通してスポーツを通じた健康づくりや、地域との連携のあり方などを学びました。



【新任主事のあいさつ】

今年度4月、下松市教育委員会生涯学習振興課スポーツ推進係に社会教育主事として着任しました吉田 聡（よしだ さとし）と申します。3月までは小学校の教諭として勤めておりましたが、この度、縁あってこちらでお世話になることになりました。



4月当初は、小学校の勤務内容との大きな違いに大変戸惑うことばかりでしたが、周りの方々の協力もあり、幾分慣れてきたように感じています。

社会教育主事として、市民の皆様へ情報を提供したり、実際に一緒に体を動かして心地よい汗を流したりしながら、市民の皆様が生涯にわたってスポーツに親しみ、健康な生活を送ることができるように努めて参りたいと思っております。

そのためにはスポーツ推進委員のみなさんとの協力が欠かせません。市民の皆様とスポーツ推進委員のみなさんとの架け橋になれるように微力ながら尽力させていただきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

【OBの方、こんにちは！】

平成8年より9年間体育指導員として活動させて頂いた事は良き思い出となっています。

ある時は、県の研修会が下関であった時各市が余興を1つずつやるようになったのですが下松歌ゲームで草津節を参加者全員でやった事は今では忘れられない思い出です。

また私自身下松市民でありながら下松市民憲章を体育指導員になるまで知りませんでした。今ではいろいろな活動の中で 八木 一正 氏 当たり前のよう唱和していますが体育指導員の時暗記するまで何年もかかりました。これらも今では私の良き財産となっています。



9年間体育指導員として活動させていただきありがとうございました。

編集後記

今年度は新たに事務局に吉田聡主事をお迎えし、以前よりさらにパワーアップし、チェンジしていく私たちの活動を皆様にお届けしていきたいと思っております。