

## 第67回下松市民体育祭

# ニュースポーツ体験・健康コーナー

10月8日（日）、今年度初めて下松市民体育祭に併せてニュースポーツ体験をスポーツ公園体育館にて行いました。

当日は、14種類のニュースポーツを準備したところ、子どもから高齢者まで100名を超える方が体験に訪れてくださいました。

参加者の皆さんの中には、初めて体験するニュースポーツも多かったようで、気に入った種目では子ども達が繰り返し熱中して楽しんでいた姿が印象的でした。

今後もこのような体験会をいろいろな場面で行うことにより、ニュースポーツが多くの方に認知されるように普及活動に力を入れていきたいと思えます。

また、下松市健康増進課による健康コーナーを初めて開設し、血圧と体脂肪と肌年齢の測定を行いました。

当日は約70名の参加があり、中でも肌年齢の測定では、実年齢と比較して「近かった！」と歓声が上がったり、違いに驚いたりするなど大きな反響がありました。

健康とスポーツは密接な関係にあります。今後も機会を捉えて連携を進めていきたいと思えます。



# スポーツ推進委員活動報告

スポーツ推進委員は、各種まつりや地区運動会などで地域の方々にニュースポーツの紹介を行ったり、研修会に参加してスキルアップを図ったりしています。

## 【ニュースポーツの紹介】

- ☆中村ふれあい広場 6月11日(日)
- ☆花岡ふれあいのタベ 7月22日(土)
- ☆公集小バザー 10月28日(土)
- ☆笠戸公民館ふれあいまつり 11月19日(日)

ペタンク、バグゴ、ラダーゲッター、スカイクロスなど様々なニュースポーツ体験を行いました！



## 【ふらばーるバレーボール体験会開催!】

9月10日(日)、下松市市民体育館でふらばーるバレーボール体験会を開催しました。ふらばーるバレーボールとは、おむすび形の変形ボールを使って行うバレーボール型のニュースポーツです。

当日は、バレーボール経験の有無や得意・不得意に関わらず子どもから大人まで多くの方々が参加され、参加者全員楽しむことができました。どこに飛ぶか分からないボールの行方に笑い声上がり、一つひとつのプレーに拍手が起こるなどチームを超えた交流の場にもなりました。



今後も各種まつりなどでの体験会や短期スポーツ教室を通じて、より多くの方々にニュースポーツの楽しさを知っていただき、体力づくり・健康づくりに貢献していきたいと思っています。興味のある方は奮ってご参加ください!

## 【第58回 全国スポーツ推進委員研究協議会 茨城大会】

11月9日(木)～10日(金)の2日間茨城県つくば市で行われました。下松市からは事務局を含め4名の参加、全体で3800名を超える参加がありました。

全体会では、前東北楽天ゴールデンイーグルスの監督大久保博元氏の講演(演題「私の野球人生」)があり、スポーツの指導者としてどのような声かけをするべきかなどを学びました。その他分科会などを通して他県の先進的な取り組みを聞いたり、他市の推進委員の方と交流したりして、今後の活動を行う上で参考になるものが多く、有意義な研修となりました。



# 第20回下松市民ウォークラリー大会

## 今年は豊井で開催

### あなたの知らない下松を発見してみませんか!!

期 日 平成30年1月28日(日)

※雨天中止(小雨の場合は実施)

申込締切 平成30年1月5日(金)

申 込 先 市内各公民館

下松市教育委員会生涯学習振興課スポーツ推進係 ※ファックス可

参 加 料 1人200円

問 合 先 下松市教育委員会生涯学習振興課スポーツ推進係

(TEL 45-1820 FAX 45-1865)

☆チェックポイントを探しながらクイズに答えたり、ゲームをしたりしてウォーキングを楽しむことができます。豊井地区の団体のご協力で温かい豚汁もふるまわれます。ご家族、お友達などお誘いあわせの上、奮ってご参加ください!

申込書は各公民館・教育委員会生涯学習振興課スポーツ推進係に設置してあります。また、市のホームページからもダウンロードすることができます。



## 下松レクフェスタ 2018 in スポーツ公園

期 日 平成30年3月21日(水・祝)

会 場 下松スポーツ公園体育館



- 実施予定種目
- アジャタ(スポーツ玉入れ)
  - 長縄跳び
  - ふらばーるバレーボール



※時間など詳しい開催要項や申し込み方法については今後、市広報やホームページなどでお知らせしていきます。



# 第 72 回下松駅伝競走大会

期 日 平成 30 年 1 月 14 日(日)

※雨天決行（荒天・積雪・路面凍結の場合は、中止することがあります）

スタート・ゴール 下松スポーツ公園総合グラウンド  
(周防花岡駅折り返し)

スタート時刻 中学校の部・女子の部・高校の部…9:00  
一般の部…9:20



私たちも役員として参加します。

ランナーの皆さんの頑張りを応援しましょう!!

## 【OBのコメント】

平成 8 年より 7 年間体育指導員として活動させて頂きました。  
当時、下松市体育指導員は 21 名で中央・久保・花岡と、3 名  
女性が入っていました。

春は笠戸島まつりから始まり子どもさんたちにニュースポ  
ーツの紹介、秋は下松市民体育祭の開会式の後、各会場に分かれて  
試合の運営をさせて頂いた事は今では楽しい思い出になってい  
ます。



菊本 涼子さん

現在、とても盛んになっているグラウンドゴルフもこの頃より市民チャレンジス  
ポーツとして普及していったように思われます。

今、私は他の団体に所属していますが、地域のまつりやウォークラリー大会等  
と一緒に活動させて頂いています。

これからも体育指導員改めスポーツ推進委員の皆様の益々のご活躍をお祈り致し  
ます。

## 編集後記

市民体育祭でのニュースポーツ体験やふらばーるバレーボール体験会など、今年新しく企画して  
行った行事がいくつかあります。

初めてチャレンジした行事なので、どうすれば参加者の方に楽しんでもらえるか考えるのに苦労  
しましたが、新しい取り組みに対する足掛かりの第一歩ができました。来年も一人でも多くの市民  
の皆様が参加し、楽しんでいただけるような行事を考えていきたいと思えます。