

## ★目標の設定

本計画の5年後の目標として次の5つの指標を設定し、評価を行います。

| 指標項目                                   |    | 平成25年度 | 平成30年度 |
|--|----|--------|--------|
| スポーツ活動を行っており満足している人の割合<br>(市民のスポーツ実施率) |    | 18.8%  | 25%    |
| 自分を健康だと感じる人の割合                         |    | 75.0%  | 83%    |
| 運動系の習い事をしている高校生の割合                     | 男子 | 74.7%  | 83%    |
|  | 女子 | 36.8%  | 45%    |
| スポーツを観戦し感動したことのある人の割合                  |    | 71.7%  | 80%    |
| スポーツボランティア登録制度の登録件数                    |    | 新規     | 200件   |



## ★計画の推進

### 1. 市民・スポーツ各関係団体・行政との協働のしくみの構築

生涯学習振興課を中心に、市民、スポーツ各関係団体及び市内関係部局と連絡を密にし、共同体制による施策を展開します。

### 2. 課内での推進状況の把握

計画推進のため諸事業が円滑に実施され目標が達成されるよう、毎年生涯学習振興課で推進状況について話し合い、重点施策の達成状況や、次年度の重点施策の確認を行い、PDCAによる適正な進行管理を行います。



### 3. 計画の達成状況の検証

計画の達成状況については、3年を目処に設定指標の適否を含め、その原因を検証するとともに、計画の見直しにあたっては、社会情勢やスポーツ情勢の変化を踏まえ、着実かつ効果的な改善方策を検討することとします。

### 4. 市民への周知

市民と協働で作上げた推進計画の状況については、市民の皆様にご覧いただくことが必要です。広く市民に推進計画の達成状況を把握してもらうため、ホームページや広報誌などを使って周知を図っていきます。

## ★計画の策定経過

| アンケートの実施     | 無作為抽出により下松市のスポーツに関するアンケート調査を郵送により実施しました。<br><table border="1"> <thead> <tr> <th>対象者</th> <th>調査期間</th> <th>配布人数</th> <th>有効回答数</th> <th>有効回答率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>20歳以上の住民</td> <td>2013年6月～7月</td> <td>2,000人</td> <td>1,042人</td> <td>52.1%</td> </tr> </tbody> </table>                        | 対象者    | 調査期間   | 配布人数  | 有効回答数 | 有効回答率 | 20歳以上の住民 | 2013年6月～7月 | 2,000人 | 1,042人 | 52.1% |
|--------------|--|--------|--------|-------|-------|-------|----------|------------|--------|--------|-------|
| 対象者          | 調査期間   | 配布人数   | 有効回答数  | 有効回答率 |       |       |          |            |        |        |       |
| 20歳以上の住民     | 2013年6月～7月   | 2,000人 | 1,042人 | 52.1% |       |       |          |            |        |        |       |
| ワークショップの実施   | ワークショップにより広く市民の意見を計画に反映しました。<br>市民及び学校教員並びに高校生に対して公募を行い、市民29人、学校教員8人、高校生14人の参加によって、ブレインストーミング形式により、対話を重視し実施しました。<br> (発表風景)<br> (ワークショップ風景) |        |        |       |       |       |          |            |        |        |       |
| 策定検討委員会の実施   | 本計画を策定するに当たり、幅広い意見を反映させるため、下松市スポーツ推進計画策定検討委員会を設置しました。全3回の委員会では、計画素案について様々な視点で協議が進められました。   |        |        |       |       |       |          |            |        |        |       |
| パブリックコメントの実施 | 平成26年2月27日～3月12日 下松市役所ホームページ等で行い、広く市民に意見を求めました。  |        |        |       |       |       |          |            |        |        |       |

## ★発行情報

### 下松市スポーツ推進計画 概要版

平成26年3月 発行：下松市  
 編集：下松市教育委員会生涯学習振興課  
 〒744-8585 山口県下松市大手町3-3-3  
 TEL0833-45-1820 FAX0833-45-1865

# 下松市スポーツ推進計画 概要版

平成26年3月 下松市

## ★計画策定の趣旨

スポーツは、青少年の健全な心身の育成に重要であるとともに、私たちすべての市民に、明るく、生きがいのある生活をもたらす、活気のある「まちづくり」をする上で大切な要素の一つです。また、スポーツは世界平和に寄与する人類共通の文化であるとも言え、より多くの市民がスポーツを楽しみ、スポーツで活躍する人の増加が望まれます。市民の健やかな心と体づくりを目的に、レクリエーションとしてのスポーツから競技スポーツまで、市民の関心や状況にあったスポーツを充実させ、活気に満ちたまちづくりを図るため、このたび「下松市スポーツ推進計画」を策定することとなりました。

## ★計画の位置づけ

本計画は下松市総合計画の下位計画とし、下松市の各計画及び、国のスポーツ基本計画、山口県のスポーツ推進計画と整合性を取って策定しています。



## ★計画の期間

計画期間は10年間程度を見通した、5年間の計画(平成26年4月～平成31年3月)とします。

## ★基本理念

市民が生涯にわたってスポーツに関わり、心身ともに健康な生活を送れるよう、また、スポーツを通じて、市民が地域と一体感を持って心豊かに生活できるまちづくりを目指し、次の基本理念を設定します。

「生涯スポーツ活動による心豊かな生活の実現をめざして」

## ★基本方針

- |                |                                      |
|----------------|--------------------------------------|
| 1 「する」スポーツの推進  | 年齢、性別、障害の有無に関わらず、スポーツができる環境づくりを行います。 |
| 2 「観る」スポーツの推進  | スポーツを観て、感動することで、競技力の向上や地域の一体感を創ります。  |
| 3 「支える」スポーツの推進 | スポーツ活動をみんなで支えることで、心豊かなまちづくりを行います。    |



## ★計画の体系

生涯スポーツ活動による心豊かな生活の実現をめざして

### 「する」の推進

- スポーツイベントの充実
  - 初心者の支援
  - レクリエーションスポーツの普及
  - スポーツ大会
  - 運動教室
  - 出前教室
- 学校スポーツの推進
  - 体育の充実
  - 運動系部活動の充実
  - PTA・地域などの運動の充実
- 競技スポーツの振興
  - 体育協会
- 生涯スポーツの推進
  - 総合型地域スポーツクラブ
  - スポーツ少年団
  - クラブチーム
  - 健康教室・健康体操の普及
- 障害者スポーツの推進
  - 障害者スポーツの普及

### 「観る」の推進

- 観ることから学ぶ
  - スポーツ見学
  - 講演会・交流会

### 「支える」の推進

- 人材で支える
  - ボランティア育成
  - 指導者育成・支援
  - キッズ運動教室支援
- 情報で支える
  - ITの活用
  - 周知・広報の推進
- 連携で支える
  - スポーツ組織の育成
  - 企業などとの連携
- スポーツ施設の充実
  - 施設利用の推進
  - 小中学校運動施設利用促進
  - 施設整備

## ★下松らしいしくみ

| 項目              | 推進施策の方向性  |
|-----------------|---|
| スポーツボランティアの登録推進 | <ul style="list-style-type: none"> <li>ボランティア登録制度の周知</li> <li>ボランティア内容の明確化</li> <li>ボランティア名簿整備</li> </ul> |
| 企業との協働によるスポーツ推進 | <ul style="list-style-type: none"> <li>企業との連携によるスポーツイベントの継続</li> <li>市のイベントへの参加促進</li> </ul>              |



## ★我がまちスポーツの発展

| 項目        | 推進施策の方向性  |
|-----------|---|
| ハンドボールの推進 | <ul style="list-style-type: none"> <li>我がまちスポーツであることの周知</li> <li>トップ選手との講演会・交流会の推進</li> </ul> |
| バドミントンの推進 | <ul style="list-style-type: none"> <li>試合の案内や試合結果などの情報提供</li> <li>用具の整備</li> </ul>            |



## ★自ら手軽に行うスポーツの支援

| 項目         | 推進施策の方向性   |
|------------|--|
| ウォーキングの推進  | <ul style="list-style-type: none"> <li>だれでも、どこでも、いつでもできる健康づくりのスポーツとしてのウォーキングを推奨</li> <li>「下松スポーツ公園」のラバーコースの周知</li> <li>ひざへの負担も少なく、全身の運動となるノルディックウォーキングの普及</li> </ul> |
| 水泳(プール)の推進 | <ul style="list-style-type: none"> <li>プール施設案内の充実</li> <li>プール利用体験の促進</li> <li>水泳指導者の育成</li> </ul>   |



## ★下松らしいイベント

| 項目          | 推進施策の方向性  |
|-------------|---|
| 市民体育祭の推進    | <ul style="list-style-type: none"> <li>公民館対抗方式の検討</li> <li>競技種目の見直し</li> <li>レクリエーションスポーツの導入</li> <li>ボランティア制度の導入</li> <li>報道機関との連携による周知</li> </ul> |
| 下松駅伝競走大会の推進 | <ul style="list-style-type: none"> <li>参加者数、交通事情を考慮したコースの柔軟な変更</li> <li>ボランティア制度の導入</li> <li>市内企業への積極的参加の呼びかけ</li> <li>報道機関との連携による周知</li> </ul>     |
| レクフェスタの推進   | <ul style="list-style-type: none"> <li>競技種目の見直し</li> <li>各地域公民館などを通じたアジャタ(競技玉入れ)の普及</li> <li>報道機関との連携による周知</li> </ul>                               |

