



聞こえの変化、気づいてますか？



聞こえのチェックリスト

チェック内容	該当するものに ○
会話をしているとき、聞き返すことがよくありますか。	
相手の言った内容を聞き取れなかったとき、推測で言葉を判断することがありますか。	
電子レンジの「チン」という音や、ドアのチャイムの音が聞こえにくいと感じることがありますか。	
家族に、「テレビやラジオの音量が大きい」とよく言われますか。	
大勢の人がいる場所や周りがうるさい中での会話は、聞きたい人の声が聞きづらいと感じますか。	



チェックの結果が・・・1つ以上該当

耳鼻咽喉科や補聴器相談医による診察・診断を受けることをお勧めします。
お近くの耳鼻咽喉科や補聴器相談医に相談してみてください。

該当するものがない方も、耳のチェックは定期的に！
耳の不調を感じたら、まずは耳鼻咽喉科を受診しましょう。



★ 耳の健康と認知症には深い関係があります。

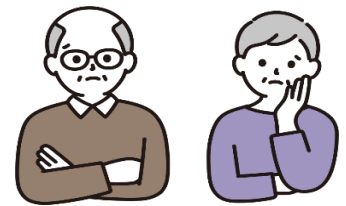
聴覚は言語および思考、情動にも深く関わっており、コミュニケーション機能の中核として極めて重要な感覚です。そのため他の感覚に比べて認知症との関連性が強いと考えられています。

★ 聞こえづらさを放っておくのは…

危険 !!



家族や友人との
コミュニケーションが
うまくいなくなる



認知機能に
影響をもたらす
可能性もある。



自信がなくなる



社会的に孤立し
うつ状態になることも…。



下松市の耳鼻咽喉科

医療機関名	場所	電話番号
小林耳鼻咽喉科	下松市北斗町8-8	0833-41-0134
ほりいけ耳鼻咽喉科	下松市せせらぎ町2-1-23	0833-48-8755
かのう歯科・耳鼻咽喉科クリニック	下松市北斗町6-2	0833-44-7075