

4回コース



お口の健康教室



☆ ^{くち}口をきれいに ^{だえき}唾液をしっかり出そう ^{まめ}めにお手入れ ^{つなごう}つながろう、未来へ ☆

1 日時・場所

- 1回目 11月20日(水) 10:00~11:30
下松デンタルアカデミー専門学校
- 2回目 11月27日(水) 13:30~15:00
ほしらんどくだまつ 交流室1AB
- 3回目 12月 4日(水) 13:30~15:00
ほしらんどくだまつ 交流室1AB
- 4回目 12月11日(水) 10:00~11:30
下松デンタルアカデミー専門学校



2 内容

- ①お口のはたらきをチェックしよう
- ②お口の健康と介護予防
- ③飲み込みの力を鍛えよう
- ④これからもお口の健康を保つために



3 対象

下松市在住でおおむね65歳以上の方

4 定員

15名（申し込み順）



5 講師

花岡ファミリー歯科 岸正海氏
山口県歯科衛生士会 周南支部 歯科衛生士

お申込み・お問い合わせ

下松市役所高齢福祉課長寿支援係 TEL : 45-1837

令和6年度「お口の健康教室」(4回コース)参加申込書

送信先：下松市高齢福祉課長寿支援係 行
FAX：0833-41-1515

日時：1回目 11月20日(水) 10:00～11:30
2回目 11月27日(水) 13:30～15:00
3回目 12月 4日(水) 13:30～15:00
4回目 12月11日(水) 10:00～11:30

フリガナ	年齢	電話番号	住所
参加者氏名			
	才		
	才		
	才		
	才		
	才		
	才		

- ※ 市内在住の方が対象です。
- ※ ご記入いただいた個人情報については、本教室の運営のみに使用します。
- ※ 必ず申込みが必要です。 お電話での申込みも可能です。(Tel45-1837)