

入場
無料

市民公開講座 (事前申込み不要)

「人生会議」で考える ～私らしい生き方と最期の迎え方～

もしもの時に備えて、自分が望む医療やケアについて、
家族や医療・ケアチームなどと話し合い共有する「人生会議」

さあはじめよう！ ACP・人生会議

2026年3月15日(日) 13:00～15:30

ほしらんどくだまつ 2F サルビアホール 下松市大手町2-3-1
駐車場:体育館横をご利用ください。



第1部 13:10～14:10

「人生会議」ちゃんかね？

最後まで自分らしい人生を送るために

講師:小野 薫(おのクリニック院長)



第2部 14:20～15:20

「私と家族の安心ノート」 書き方を実践

講師:篠田 直美(終活カウンセラー)

当日、受付で「私と家族の安心ノート」をお配りします。



主催:下松医師会 共催:山口県医師会 後援:下松市、徳山医師会、光市医師会
お問い合わせ 下松医師会事務局 TEL:0833-43-7533