下松市介護保険係

介護サービスの利用の手順について

あなたは、介護保険の要介護(要支援)の認定を受けられました。介護サービス利用をされる方は、下記の手順のとおり手続きをしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

在宅でサービスを利用したい

※施設入所を希望の方は裏面をご確認ください

①ケアプラン作成を依頼

・同封しているいずれかの居宅介護支援事業所に連絡をし、ケアプランの作成を依頼します。依頼する居宅介護支援事業所が決まったら、下松市に「居宅介護サービス計画作成依頼書(変更)届出書」(要介護の方)又は「介護予防サービス計画作成・介護予防ケアマネジメント依頼(変更)届出書届出書」(要支援の方) を提出します。

要介護１～５の方

→同封している「事業所一覧」の中の「居宅介護支援事業所」にご連絡ください。

要支援１、２の方

→同封している「事業所一覧」の中の「介護予防支援事業所」にご連絡ください。

↓

②ケアプランの作成

・ケアマネジャーが利用者と面接し、問題点や課題を把握して介護サービス利用の原案を作成します。
・利用者本人や家族とサービス事業者の担当者がケアマネジャーを中心に話し合います。
・作成されたケアプランの具体的な内容について利用者の同意を得ます。

↓

③サービス事業者と契約

・訪問介護や通所介護(デイサービス)などを行うサービス事業者と契約します。

↓

④在宅サービスの利用を開始

施設に入所したい

①施設と契約

・入所を希望する施設に直接申し込みます。
・同封の「事業所一覧」裏面の「施設一覧」を参考にしてください。



②ケアプランの作成

・入所した施設で、ケアマネジャーが利用者に合ったケアプランを作成します。



③施設サービスの利用を開始

問い合わせ先

下松市役所　介護保険係

電話　４５－１８３１

事業所一覧（R8.11.1時点）

居宅介護支援事業所

要介護１～５の方

事業所名	電話	住所
さくら苑指定居宅介護支援事業所	43-8123	瑞穂町2-21-1
指定居宅介護支援事業所げんき	45-2200	大字西豊井1655-3
ＪＡ介護支援センター下松	45-2340	大字河内1933-1
松寿苑指定居宅介護支援事業所	47-1200	大字来巻944-1
居宅介護支援事業所きらら	41-6175	生野屋南1-10-1
ほしのさと居宅介護支援事業所	44-5151	生野屋南1-13-1
ル・モンド下松居宅介護支援事業所	48-1088	望町1-11-28
ケアプランセンターねがい星	46-0015	東陽6-1-3
居宅介護支援事業所あじさい	44-0370	大字末武中41-6
居宅介護支援事業所 星ひろば	48-9232	古川町3-1-2
桜町介護相談室	43-0866	桜町2-17-14
白石プランニング	090-2002-8949	望町5丁目6番20号
指定居宅介護支援事業所　あらな	080-3888-1333	大字西豊井617-1
合同会社らいふ居宅支援事業所	080-5479-0545	瑞穂町4丁目10-2ﾍﾞﾙﾘｰﾄﾞN B棟101号
エトワール居宅介護支援事業所	46-3160	大字切山165番地
指定居宅介護支援事業所　友・遊	45-6511	河内中戸原１８９７番地

介護予防支援事業所

要支援１、２の方

事業所名	電話	住所
下松市地域包括支援センター	45-1838	大手町3-3-3(下松市役所内)
松寿苑指定居宅介護支援事業所	47-1200	大字来巻944-1
白石プランニング	090-2002-8949	望町5丁目6番20号
美来ケアプランセンター	090-7503-4326	光市島田2-11-6
指定居宅介護支援事業所　あらな	080-3888-1333	大字西豊井617-1
指定居宅介護支援事業所　友・遊	45-6511	河内中戸原１８９７番地

事業所一覧（R8.11.1時点）

（市外の施設も利用できます。ただし市外のグループホームは原則利用できません。）

介護福祉施設サービス
（特別養護老人ホーム）

常に介護が必要で、自宅では介護ができない方が対象です。

施設名	電話	住所
特別養護老人ホーム 松寿苑	47-1220	大字来巻944-1
特別養護老人ホーム ほしのさと(地域密着型含む)	45-3100	生野屋南1-13-1
地域密着型特別養護老人ホーム 星てらす	44-9516	古川町3-1-2
地域密着型特別養護老人ホーム ほがらか	47-1717	大字山田256

介護老人保健施設

病状が安定し、リハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象です。

施設名	電話	住所
介護老人保健施設 ふくしの里	45-3360	生野屋南1-10-1
老人保健施設 成幸苑	41-7577	新川2-1-1

認知症対応型共同生活介護
（グループホーム）

比較的安定した認知症の状態にある方に対し、共同生活住居で日常生活のお世話や、機能訓練を行う施設です。（要支援２以上の方が入所対象）

施設名	電話	住所
グループホーム 清瀬の里	44-5801	清瀬町3-1-10
グループホーム 元気　（入所対象:要介護の方のみ）	47-1166	大字山田256
グループホーム のんびり村 米川	53-6688	大字下谷179
はぴね周南	47-2225	大字河内1070-1
グループホーム幸ヶ丘	47-3009	大字山田111-4
グループホーム笠戸	52-1156	大字笠戸島10032-38
グループホームふぁみりあ	48-8732	藤光町1-12-18
グループホーム和み　潮音	44-9895	潮音町4-5-17

特定施設入居者生活介護

有料老人ホームなどに入居している高齢者に、日常生活上の支援や介護を提供する施設です。

施設名	電話	住所
のんびり村 花岡	48-3388	大字末武上1800-1
軽費老人ホーム　特定施設　グランてらす下松中央	48-9232	古川町3-1-2

その他の事業所（R8.11.1時点）

サービス内容	事業所名	電話	住所
①訪問介護	下松市社会福祉協議会指定訪問介護事業所	41-2720	西市2-10-16
	ＪＡ訪問介護ふれあい下松	43-6620	大字河内1933-1
	指定訪問介護事業所げんき	45-2200	大字西豊井1655-3
	サンキ・ウエルビィ介護センター下松	48-1235	大字西豊井915-1
	ニチイケアセンター下松	48-1080	せせらぎ町1-2-31
	訪問介護 友遊	45-6501	大字河内1897
	訪問介護ステーション ブリスケア	48-1088	望町1-11-28
	ヘルパーステーションねがい星	46-0015	東陽6-1-3
	訪問介護事業所であい	47-0001	大字河内1048-1
	松寿苑ホームヘルパーステーション	47-0753	大字来巻944-1
	えむ訪問介護事業所	44-9830	古川町4-4-12　ゆうきビル3F
	訪問介護ステーション　ココロ	44-7888	大手町2-5-18 ティティ商事ビル3F
	指定訪問介護事業所あらなほーむ	57-0538	西豊井617-1
	プレストガーデン瑞穂訪問介護事業所	48-8882	瑞穂町4-16-16
②訪問入浴	ニチイケアセンター下松	48-1080	せせらぎ町1-2-31
③訪問看護	訪問看護ステーション下松・きらら	45-3370	生野屋南1-10-1
	リハビリ＆ケア訪問看護ステーションのあ下松	44-7360	藤光町1-10-31
	訪問看護ステーション　ココロ	44-7888	大手町2-5-18 ティティ商事ビル3F
④訪問リハ	介護老人保健施設　ふくしの里	45-3360	生野屋南1-10-1
⑤通所介護（デイサービス）	松寿苑デイサービスセンター	47-0753	大字来巻944-1
	ほしのさとデイサービスセンター	45-3100	生野屋南1-13-1
	さくら苑デイサービスセンター	44-4515	瑞穂町2-21-1
	生活リハビリセンター 友・遊	45-6501	大字河内1897
	プレストガーデン中島デイサービスセンター	44-5811	中島町2-1-50
	ニチイケアセンター下松	48-1080	せせらぎ町1-2-31
	デイサービスセンターいこい	43-3240	大手町2-10-29
	ＪＡデイサービス久保	47-2294	大字河内735
	来歩リハビリステージ	48-3501	古川町4-5-7
	デイサービスセンター ブリスケア	48-1088	望町1-11-28
	プレストガーデン瑞穂デイサービスセンター	48-8882	瑞穂町4-16-16
	ＪＡデイサービス生野屋	45-2294	生野屋南3-8-3
	デイサービスマル	46-2668	大字来巻951-3
	デイサービスセンターねがい星	46-0015	東陽6-1-1
	デイサービスセンター星ひろば	48-8545	古川町3-1-2
	デイサービス和（地域密着型通所介護）	48-9579	望町3-4-24
	デイホーム土屋下松（地域密着型通所介護）	48-8272	藤光町1-19-4
	のんびり村 花岡デイサービスセンター	48-5577	大字末武上1800-1
	デイサービスはぴね周南（認知症対応型通所介護）	47-2224	大字河内1070-1
	デイサービスセンター笠戸	52-1155	大字笠戸島10032-38
	多機能型事業所来歩	45-3600	西柳3-4-27
	えむデイサービス	44-7977	古川町1-5-5

サービス内容	事業所名	電話	住所
⑥通所リハビリテーション	老人保健施設 成幸苑	41-7577	新川2-1-1
	介護老人保健施設 ふくしの里	45-3360	生野屋南1-10-1
⑦短期入所生活介護	特別養護老人ホーム ほしのさと	45-3100	生野屋南1-13-1
	特別養護老人ホーム 松寿苑	47-1220	来巻944-1
	ショートステイ 野の花	45-5500	瑞穂町2-21-1
	地域密着型特別養護老人ホームほがらか	47-1717	大字山田256
⑧短期入所療養介護	老人保健施設 成幸苑	41-7577	新川2-1-1
	介護老人保健施設 ふくしの里	45-3360	生野屋南1-10-1
⑨小規模多機能型居宅介護	小規模多機能 のんびり村 米川	53-5588	大字下谷179
	あらなほーむ	57-0538	大字西豊井617-1
	小規模多機能型居宅介護　つどい	47-1165	大字山田256
	ＪＡ小規模多機能おひさま下松	43-6660	大字河内1933-1
⑩福祉用具貸与	指定福祉用具貸与・販売事業所げんき	45-2200	大字西豊井1655-3
	株式会社ホームケアサービス山口 周南店	45-3008	大字末武上1800-1

①訪問介護

訪問介護員が利用者の自宅を訪問して、入浴・排せつ・食事等の介護、単身世帯や同居家族等が障害・疾病等のためみずから行うことが困難な調理・洗濯・掃除等の家事、生活等に関する相談と助言、その他の日常生活上の支援を行うサービスです。

②訪問入浴

利用者の自宅を入浴車等で訪問し、浴槽を提供して行う入浴介護で、利用者の身体の清潔保持、心身機能の維持等を図るサービスです。

③訪問看護

訪問看護ステーションや病院の看護師等が利用者の自宅を訪問し、療養上のお世話や必要な心療の補助を行うサービスです。

④訪問リハビリテーション

理学療法士・作業療法士が主治医の指示に基づいて、利用者の自宅を訪問し、その心身の機能の維持回復を図り、日常生活の自立を助けるために、理学療法・作業療法その他の必要なリハビリテーションを行うサービスです。

⑤通所介護(デイサービス)

利用者が事業所に通い、当該事業所が入浴・食事の提供とそれに伴う介護、その他の生活等についての相談・助言・健康状態の確認等の日常生活上の支援や機能訓練を行うサービスです。

⑥通所リハビリテーション

利用者が介護老人保健施設・病院・診療所等に通い、当該施設がその心身の機能の維持回復を図り、日常生活の自立を助けるために、理学療法士・作業療法士その他の必要なリハビリテーションを行うサービスです。

⑦短期入所生活介護

利用者が特別養護老人ホームや老人短期入所施設等に短期間入所し、入浴・排せつ・食事等の介護、その他の日常生活上の支援や機能訓練を行うサービスです。

⑧短期入所療養介護

利用者が介護老人保健施設や介護医療院等に短期間入所し、当該施設が看護、医学的管理の下に介護・機能訓練、その他必要な利用ならびに日常生活上の支援を行うサービスです。

⑨小規模多機能型居宅介護

小規模な居住型の施設で、「通い」を中心に「訪問」、「短期間の宿泊」などを組み合わせて、食事・入浴などの介護や支援が受けられるサービスです。

⑩福祉用具貸与

心身の機能が低下し、日常生活を営むのに支障がある利用者の日常生活上の便宜を図るための用具や、機能訓練のための福祉用具を利用者の日常生活の自立を助けるために貸し出すサービスです。