

## 下松市① おれんじかふえ「きつねのより道」

- 会場：はびね周南 下松市大字河内1070-1
- 開催時期：毎月1回 第2日曜日
- 参加申込：不要 いつでも気軽にお立ち寄りください。

### カフェの活動メニュー等

- 優しいリハビリ  
(認知症予防・コーラス)
- 健康体操、コグニサイズ
- 手工芸
- 談話 など



「きつねのより道」は皆さんが主役です。好きな事・得意なことを皆さんで楽しめるようなイベントを開催しています。



手工芸や体操・談話などの交流を通じて、何でも気軽に相談のできる場となっています。会の終了後も個別相談の場を設けており、長く・安心して暮らしていただける地域づくりに努めています。



各テーブルに職員がついています。初めての参加でも大丈夫です！どのテーブルも笑い声にあふれ、にぎやかな会となっています。

### 【カフェからのひとこと・メッセージ・連絡先】

認知症の方も、そうでない方も、誰もが安心して暮らしていけるような地域づくりに努めています。

カフェについてご不明点等ございましたら、

はびね周南（0833-47-2225）又は下松市役所高齢福祉課長寿支援係（0833-45-1837）までご