

## 下松市② 久保オレンジカフェ「Cafe de ほがらか」

- 会場：特別養護老人ホーム ほがらか 喫茶ホール
- 開催時期：毎月1回 第4日曜日
- 参加申込：不要 いつでも気軽にお立ち寄りください。

### カフェの活動メニュー等

- 体操
- クラフト体験
- 専門職によるワンポイントアドバイス  
など



参加者のペースに合わせた安心安全な認知症カフェを開催しています。恒例のラジオ体操はなんと第3番まで踊ります！



手芸やクラフト体験、絵手紙など少し難しい工作も参加者同士で教え合いながら、にぎやかに楽しく取り組んでいます。



個別相談にも応じています。専門職が常駐しているため、身近な相談場所として地域で安心して暮らせる街づくりに努めています。

### 【カフェからのひとこと・メッセージ・連絡先】

「ほがらか」の認知症カフェは認知症の方やそのご家族のまた介護をされている地域の方々どなたでも気軽に集まりお茶や楽しいレクリエーションを交えながらゆっくり過ごせるつどいの場です。

認知症や独居になっても安心して暮らせる。そんな街づくりを目指しています。

カフェについてご不明点等ございましたら、

特別養護老人ホームほがらか（0833-47-1717）又は

下松市役所高齢福祉課長寿支援係（0833-45-1837）までご連絡ください。