

下松市③ 瑞穂おれんじカフェ「みずホッとカフェ」

- 会場：さくら苑デイサービスセンター
- 開催時期：毎月1回 第3日曜日
- 参加申込：電話での事前予約にご協力をお願いいたします。

カフェの活動メニュー等

- 体操・運動
- ゲストによる催し
- ゲーム・レクリエーション
- 歌

など



様々な分野のゲストをお招きし、参加されている皆さんが楽しめるよう工夫されています。参加者の皆さんからは「今後もぜひ参加したい」という声が多く集まっています。



日替わりの脳トレ体操やゲームなどを通じて参加者同士の交流・介護相談の場にもなっています。相談コーナーを設けており、施設のケアマネジャーが担当しています。



理事長の安部先生も参加し、アルツハイマー病の新薬に関するお話など、認知症にまつわる詳しい講話なども行っています。質疑応答も活発に行われています！

【カフェからのひとこと・メッセージ・連絡先】

みずホッとカフェは令和5年度から新たに始まった認知症カフェです！認知症にまつわる「介護」「困りごと」「予防」等について気軽におしゃべりをしながら楽しむことのできるつどいの場です！

カフェについてご不明点等ございましたら、

医療法人社団二三会あべメディカルケアグループ（0833-44-2680）又は（0833-44-4515）

下松市役所高齢福祉課長寿支援係（0833-45-1837）までご連絡ください。