

応援します！認知症予防

● もの忘れ相談

「今までと何か違う」「おかしい」「物忘れが多くなった」「認知症になったんじゃないかしら？」等ちょっと気になる時には、早めにご相談ください。

【日時】 随時受付

日時は申込時にお知らせします。

【場所】 市役所 10 番窓口（高齢福祉課長寿支援係）

【内容】 タブレットを用いた認知機能チェック及び保健師による個別相談を実施します。

● 出前講座

テーマ「いつまでも、脳も身体もいきいきと」

認知症予防についての話をします。5名以上のグループであれば、市内どこでもお伺いします。まずは、ご連絡ください。

● 脳ひらめき教室

この教室は、認知症にならないために、住みなれた地域で、楽しみながらみんなで作り上げる教室です。自治会や老人クラブ、気の合う仲間を取り組まれている教室が市内 21 教室あります。



お気軽にご利用ください！

問い合わせ先：

下松市高齢福祉課

(市役所 1 階^⑩番窓口)

TEL 0833-45-1837