

# 下松市の認知症カフェ

## ～下松市の認知症カフェの特徴～

- 市内に3カ所のカフェがあります。
- 第2日曜日、第3日曜日、第4日曜日と、3つのカフェの開催日が異なっているので、全てのカフェに参加することができます。
- 認知症に関する相談が出来るだけでなく、参加者の皆さんで情報交換や交流をし、地域での認知症の理解を深め、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを目指しています。



## ～カフェの活動内容～

- 体操
- 歌
- 工作や絵手紙・習字
- 認知症にまつわる講話
- 脳トレ・コグニサイズ
- 工作や絵手紙・習字
- など

## ～認知症カフェの運営応援～

- 運営に係る助成制度を設けております。
- 各カフェごとに年4回、職員が参加し適切な運営に向けて支援いたします。



NO	名称	活動日時	活動場所	利用料金	カフェからのひとこと
1	おれんじかふえ 「きつねのより道」	毎月第2日曜日 9:00～12:00	はびね周南	200円	「おれんじかふえ きつねのより道」では皆さんが主役です。好きな事・得意なことを楽しんで行えるような催しを行っています。認知症の方もそうでない方も、地域で安心して暮らせる街づくりを目指し取り組んでいきます。
2	久保オレンジカフェ 「Café de ほがらか」	毎月第4日曜日 9:00～11:00	特別養護老人ホーム ほがらか	200円	「Café de ほがらか」は認知症の方やそのご家族また介護をされている方、地域の方どなたでも気軽に集まりお茶や楽しいレクリエーションを交えながらゆっくりすごせるつどいの場です。認知症や独居になっても安心して暮らせる。そんな街づくりを目指しています。
3	瑞穂おれんじカフェ 「みずホットカフェ」	毎月第3日曜日 9:30～11:30	さくら苑 デイサービスセンター	200円	「みずホットカフェ」は令和5年度に新たに開設された認知症カフェです。月替わりの脳トレや認知症のミニ講座・テーブル対抗ゲームや介護相談などを行っています。ご参加いただいた方がホットと安心できるような時間をご提供します。