

# 市内にある「脳ひらめき教室」

～あなたの身近な場所でも始めてみませんか？～

## 脳ひらめき教室とは…

認知症予防教室のことで、下松の「ひらめ」と「星の輝き」から名づけました。

頭(特に右脳)を使うゲームやレクリエーションを通してワイワイと楽しく認知症予防をしています。(R6.2 現在)

### 米川

大藤谷ふれあい・いきいきサロン  
(大藤谷老人集会所)

いきいきサロン菅沢 (米川老人集会所)

### 久保

切山サンバ (切山集会所)

なごやか東和 (東和集会所)

来巻ふれあいサロン (来巻老人集会所)

久保ふれあいクラブ (久保市集会所)

### 末武

サロン松中 (社協)

いきいきサロンひらた (平田老人集会所)

平田健康クラブ (平田老人集会所)

楠木いきいきサロン (楠木町集会所)

お～わか元気サロン (楠木集会所)

あけぼのサロン (末武公民館)

オレンジの会 (西開作集会所)

### 花岡

いきいきサロン輝き  
(西村団地集会所)

元気が出る会 (三浦さん宅)

いきいきサロンチェリー  
(天谷さん宅)

ほがらかサロン (広石集会所)

### 豊井

サロンとよい (豊井公民館)

### 笠戸島

いきいきクラブ「さざなみ会」  
(笠戸島公民館)

### 下松

なでしこの会 (浜田さん宅)

旗岡健康クラブ (旗岡集会所)

問い合わせ先 下松市高齢福祉課 長寿支援係 45-1837