

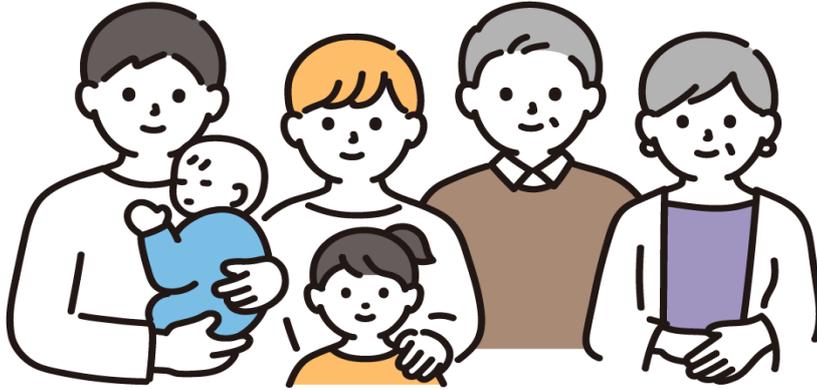
# 65歳以上のもの忘れが気になる方へ!

「最近、家族のもの忘れが多くなってきた…」

「今までと何か違う気がする」

「認知症になったんじゃないかしら」

など



下松市 HP は  
こちらから



**【内容】タブレットを用いた脳体力<sup>®</sup>チェックおよび  
保健師による個別相談を実施**

**【場所】高齢福祉課長寿支援係(市役所1階10番窓口)**



必ずお申し込みをお願いします。※事前予約制

詳しくは裏面をご覧ください。

脳体力<sup>®</sup>とは…

日常生活や社会生活を送るうえで必須となる5つの機能「空間認識力」「見当識」「記憶力」「計画力」「注意力」のことを言います。

**「記憶力」**

もの事を忘れずに覚えておき、必要な時に取り出す力

**「注意力」**

五感から入ってくる情報を適時適切な取捨選択する力

**「計画力」**

状況を予測し最適な計画を考え遂行する力

**「見当識」**

日時や自分のいる場所など基本的な状況を把握する力



**「空間認識力」**

物体の空間に占めている状態や関係を素早く正確に把握する力

出典:脳体力とは—脳体力トレーナーCogEvo(コグエボ)<https://cog-evo.com/noutairyoku/>

**【問い合わせ・申し込み】**

**下松市役所高齢福祉課長寿支援係 0833-45-1837**

# 令和7年度 脳体力測定スケジュール

【対象者】 下記の①②のどちらの条件も満たす方が対象です。

- ①おおむね65歳以上の認知機能に不安のある方
- ②もの忘れなどの症状で医療機関を受診していない方

【実施場所】 下松市役所 高齢福祉課長寿支援係(1階10番窓口)

【日程】 毎月第2月曜日・第3火曜日に実施(祝日は次の週に変更)



▽▽▽詳しくは以下の表をご参照ください▽▽▽

日 付	
4/14(月), 4/15(火)	10/20(月), 10/21(火)
5/12(月), 5/20(火)	11/10(月), 11/18(火)
6/9(月), 6/17(火)	12/8(月), 12/16(火)
7/14(月), 7/15(火)	1/19(月), 1/20(火)
8/18(月), 8/19(火)	2/9(月), 2/17(火)
9/8(月), 9/16(火)	3/9(月), 3/17(火)

※いずれの日程も 9:00~/10:30~/13:30~/15:00~ の4枠

※各時間定員1名まで

※上記日程については随時申し込みを受付しております。

上記の日程以外でも、もの忘れについてのご相談がある方は随時受け付けております。ご不明な点等ございましたら、表面の下記に記載されている「高齢福祉課長寿支援係」までご連絡ください。