

中央公民館だより



平成31年度 公民館講座生徒募集!!

☆☆中央輝き教室☆☆

～学習教室～

時間：10:00～12:00
場所：交流室5AB

開講日	学習課題
6月18日(火)	心きらめく音楽会♪
7月9日(火)	認知症予防教室
8月6日(火)	いつまでも元気に歩み続けるために ～自分の健康は自分の足で～
9月3日(火)	手作りパンを焼いてお茶しませんか (お持ち帰りのパンがあります)
10月1日(火)	肩甲骨健康法
11月5日(火)	ご高齢者の方へのスキンケア・メイク術
12月3日(火)	寄せ植え作りに挑戦

～趣味教室～

コーラス
時間：13:00～15:00
場所：交流室5AB
指導者：満長 美幸

お喜楽体操
時間：13:45～15:15
場所：交流室2
指導者：武居 修子



◆◇開催日◇◇

6月18日(火)
7月9・16日(火)
8月6・20日(火)
9月3・17日(火)
10月1・15日(火)
11月5・19日(火)
12月3・17日(火)
1月14日(火)
2月4・18日(火)
3月3日(火)

第30回中央公民館ふれあいまつり

日時 10月26日(土)・27日(日)
場所 下松市市民交流拠点施設
「ほしらんどくだまつ」

主催 中央公民館ふれあいまつり実行委員会
下松中央公民館



☆☆スポーツ行事☆☆

開催日	行事名・大会名	開催場所
5月26日(日)	ゲートボール大会	スポーツ公園グラウンド
6月4・18日(火)	短期スポーツ教室 「ノルディック・ウォーキング」	市民体育館(西柳)
7月7日(日)	ソフトバレーボール大会 ラージボール卓球大会	市民体育館(西柳)
8月25日(日)	グラウンドゴルフ大会	スポーツ公園球技場 下松埠頭公園(予備日)
9月1日(日)	短期スポーツ教室 「ラージボール卓球・バドミントンほか」	市民体育館(西柳)
2月1・8・15・22日(土)		

第4回中央公民館区新年互礼会

日時 令和2年1月12日(日)

場所 サルビアホールA・B

館区内諸団体の親睦と連携を目指します。



中央公民館区の児童・生徒等を見守りましょう!

地域見守り隊 防犯パトロール隊員 募集!!



☆☆趣味講座☆☆

【順不同】

講座名	学習日時	指導者 会費(月額)	会場名
パソコン windows	毎週月曜日 13:00～14:30 15:00～16:30	山田 正美 2,000円	交流室1A
スマホ・タブレット	第1・2・3火曜日 13:00～15:00	山田 正美 1,500円	
生花(池坊)	第1・3金曜日 9:30～11:30	有吉千鶴子 1,000円	交流室2
絵手紙教室	第4火曜日 13:30～15:30	山本 治美 500円	
押し花	第2・4水曜日 13:30～15:30	池田 聡子 1,000円	
書道(かな) ペン習字	第1・3月曜日 13:00～15:00	原 雅舟 1,000円	
短歌の会	第3金曜日 13:00～16:00	清水 幸 1,000円	
手編み・手芸	第2・4水曜日 9:30～11:30	清水 裕子 1,000円	
大正琴	第1・3木曜日 13:00～17:00 第3土曜日 10:30～17:00	原野登代子 鈴木よし子 1,500円	
和紙ちぎり絵	第3月曜日 9:30～12:00	近藤 潤子 500円	
女子栄養大学認定 家庭料理	第2又は4水曜日 9:30～13:00	藤田萬喜子 1,700円	
手づくりパン教室 (奇数月は+お菓子)	第2火又は1木曜日 10:00～12:00 第1火曜日 13:30～16:00	笹野 雅子 2,300円 (材料費含む)	
男の料理教室 (月1回)	第1又は3金曜日 10:00～13:00	(第1)福田 順子 (第3)藤尾 直子 500円	

講座名	学習日時	指導者 会費(月額)	会場名	
木彫	第1・4金曜日 9:30～11:30	岩崎 和恵 1,000円	工作・芸芸室	
洋裁	毎週土曜日 13:30～16:30	中村 純子 2,000円		
フランス刺しゅう	第1・3木曜日 9:30～11:30	相本 早苗 1,000円		
レザークラフト	第2・4火曜日 9:30～12:00	佐々木祥子 1,500円		
陶芸	第1・3月曜日 10:00～12:00	田村 深雪 2,000円		
アートフラワー	第2月曜日 9:30～15:00	金子みゆき 1,000円		
書道(漢字)	第1・3水曜日 18:30～20:30	中村 松泉 1,000円		
コーラス	第2・4火曜日 13:00～15:00	小田みづゑ 宮川千恵子 1,500円		交流室5A・5B
太極拳	毎週月曜日 9:30～11:30	山本 衆恵 1,700円		
気功体操	第1・2・3・5木曜日 10:00～11:00	梶谷 法子 1,500円		
中央サンサン体操	第2・4金曜日 13:00～15:30	深町 定夫 200円	交流室5B	
ダンベル体操	第1・2・3・5木曜日 19:00～20:00	吉村麻里子 1,000円		
茶道(裏千家)	第1・3水曜日 9:30～11:30 13:00～15:00	松本 宗智 1,000円	和室	
日本の踊り	第1・3木曜日 10:00～12:00	花柳ルミコ 1,000円		
きもの着付	第1・3火曜日 9:30～11:30	中原ツチエ 1,000円		

【注意事項】

・講座によっては、会費以外に実費が必要な場合があります。

【講座申込み方法】

- ・新規の方のみ中央公民館窓口にてお申込みください。(電話申込み不可)
- ・中央公民館区の方を優先します。
- ・申込み締め切りは、5月20日(月)とします。