



下松市



地域ささえあい講座

～障害者ボランティアについて学びませんか?～



障害のある方が、住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、身近なボランティアの存在が大きな支えになります。この講座では、障害者ボランティアを中心に、ボランティアの基本や具体的な活動内容をわかりやすく紹介します。「何か始めてみたい」「自分にできることを知りたい」そんな気持ちを、最初の一步につなげる講座です。

日時

2026年5月16日(土)

14:00～16:00(受付13:30～)

場所

ほしらんどくだまつ サルビアホール
(下松市大手町2丁目3-1)

対象

★高校生以上

★下松市周辺に在住または在勤、在学の方

定員

100名程度



講座
内容



- ・障害者との関わり方
(あいサポーター研修)
- ・ボランティア活動の基礎知識
- ・事例紹介
- ・ボランティア活動の紹介 など



受講者にはあいサポートバッジを配布します。
受講後にボランティアスタッフの活動登録や、
ボランティア団体とのマッチングのご相談も
可能です。

講師

守本 友美 氏



周南公立大学 人間健康科学部 福祉学科 教授
社会福祉士、精神保健福祉士

大学院修了後、社会福祉法人大阪ボラン
ティア協会ではボランティアコーディネー
トに携わる。ボランティア活動を展開・
発展させ、地域共生社会を実現するた
めの方策の開発等に取り組む。

申込方法



右記URLの申込フォームまたは
裏面の申込書に必要事項を記入し、
窓口、電話、FAX等でお申込みください。

【申込期間】2026年4月1日(水)～4月30日(木)



お問い合わせ先

下松市障害福祉課障害福祉係

TEL:0833-45-1835/FAX:0833-41-6220

主催：下松市、下松市地域自立支援協議会 後援：下松市社会福祉協議会

※ネットでの申し込みの場合は、この書類の提出は不要です。

ふりがな		年	10代・20代・30代・40代・50代
氏名		齢	60代・70代・80代・90代以上
性別	男性 ・ 女性 ・ 回答しない		
住所	〒		
電話番号	(日中に連絡がとれる番号をご記入ください。)		
ボランティア 経験の有無	有 ・ 無		
特記事項	(受講にあたり、配慮してほしいことがあればご記入ください。)		

※参加申込書1枚につき1名様分の申し込みとなります。

※車いすや耳が聞こえにくい等、配慮が必要な場合はお知らせください。

※ご記入いただいた個人情報は、本講座以外には使用いたしません。



【応募方法】 ※受付期間は4月1日(水)～4月30日(木)となります。

下記の(1)～(3)のいずれかの方法で申し込みください。

(1) 申込書	この申込書に必要事項を記入の上、下記へご提出ください。 郵送またはFAXによる申し込みも可能です。 〒744-8585 下松市大手町3丁目3番3号 下松市障害福祉課障害福祉係(市役所1階17番窓口) FAX: 0833-41-6220
(2) ネット	右の応募フォームよりお申し込みください。 ※この申込書の提出は不要です。
(3) 電話	下松市障害福祉課障害福祉係へお申し込みください。 電話: 0833-45-1835 (受付時間: 平日 8:30～17:00)

