



子育ての 悩み解決のヒントになる講座と 子育てで悩んでいる人の話し場 ひだまり親カフェ

年間予定

子どもが言うことを聞かない。不登校。
学校に行きたがらない。学校との関係。
家族との関係等でお悩みの方へ・・・

無料

1

6月4日(水) 13:00～

教えて！かっちゃん先生！

●「不登校からの受験、進学ってどうなるの？」

ゲスト：かっちゃん先生こと伊東 克典先生（下松中学校校長）

●なぜかここが整う癒しのコラージュ

講師：楠 恭子先生

誰でもできる、切って貼るだけの作品をつくります。



2

9月24日(水) 13:30～

不登校は私のせい！？から脱却！

「穏やかに子どもと関わる魔法の質問」

講師：魔法の質問キッズインストラクター

河本 紀子先生

3

11月5日(水) 13:30～

行政機関や病院で実施されて今注目！

「ペアレントトレーニングで

親子関係を好循環に」

講師：メンタルケア心理士・不登校訪問専門士

楠 恭子先生

4

1月28日(水) 13:30～

—アドラー心理学に学ぶ—

「天使と悪魔のささやき」

～いっしょにやってみましょう～

講師：カウンセラー寿先生

5

2月18日(水) 13:30～



何があるかは楽しみ

場所 ほしらんどくだまつ

時間 13:00～15:00 または 13:30～15:30

申し込み

2次元コード
または メールから
お願いします。



✉ kudachu.ai19730621@gmail.com

「ひだまり親 Cafe」は「本音で悩みを話せる場がほしい。」という保護者の声から
生まれました。 ※内容は予告なく変更になることがあります。



企画：くだまつ家庭教育支援チーム くだまつ愛励会

問い合わせ：くだまつ家庭教育支援チーム くだまつ愛励会 佐々木 ☎090 - 6835 - 7445

下松市教育委員会生涯学習振興課

木 村 ☎0833-45-1871