

ここでは子育てで悩んでいる人の話し場と
子育てのヒントになる講座を行っています。

まずは悩みを吐き出しましょう。
ほんの少しでも気持ちが軽くなったら、1歩前に進めますよ。



第1回

ひだまり親カフェ

日時 6月10日(水)

無料

10:00~12:00

場所:ほしらんどくだまっ交流室1AB

子どもが学校に行きたがらない、ゲームばかりする、
叱り方がわからない、どうしていいかわからない
学校との関係、家族との関係等でお悩みの方

講座

10:00~

アドラー心理学に学ぶ

「天使と悪魔のささやき」

子どもへのその言葉のかけ方、天使？悪魔？
どう言葉をかけたらいいかいっしょにやっ
てみましょう！

講師：なんくるないさ～カウンセラー 寿先生

アドラー心理学: オーストリアの心理学者アルフレッド・アドラーが創始した心理学。
自分と自分以外の人を勇気づける心理学といわれています。



アルフレッド・アドラー

11:30~

話し場

日頃思っているこ
とや悩んでいるこ
となど自由にお話
してください。

とにかく
本音で
話したい

どうしたら
いいか教えて
ほしい

誰もわかって
もらえない

申し込み
問い合わせ



2次元コードを読み
込み申込をしてくだ
さい。



※お気軽に申し込んでください。
急に行けなくなるかも・
という方もご心配無用。
ドタキャンOKです。

kudachu.ai19730621@gmail.com



主催：くだまつ家庭教育支援チーム くだまつ愛励会
問合せ：くだまつ愛励会 佐々木 ☎ 090-6835-7445
下松市教育委員会生涯学習振興課 諏訪 ☎ 0833-45-1871