

子どもが学校に行きたがらない、ゲームばかりする、叱り方がわからない
学校との関係、家族との関係等でお悩みの方

第3回

どうしたら
いいか教えて
ほしい

誰もわかって
もらえない

どうしたらいいか
わからない

とにかく
本音で
話したい

子育ての悩み解決のヒントになる講座と
子育てで悩んでいる人の話し場



ひだまり親見カフェ

無料

日時 11月5日(水)

13:30~15:30

場所 ほしらんどくだまつ

交流室1A・B

今注目!

予定

13:30~ペアレント・トレーニング
メンタルケア心理士・不登校訪問専門士

講師: 楠 恭子先生

15:00~茶話会

日頃思っていることや悩んでいる
ことを自由にお話してください。
質問も受け付けます。

※ 病院や療育機関で実施されている
ペアレント・トレーニングで
「子育てスキルをUP」しよう!

子どもの行動にイライラする。大丈夫。
子どもの行動が変わるやり方があります。

メンタルケア心理士・不登校訪問専門士

講師: 楠 恭子先生

※ 1960年代に発達障害をもつ家族を対象に
アメリカで開発されたプログラム。昨今ではその
効果から子どもへの接し方を学ぶ方法として広く
紹介されている。



第4回



R8年1月28日

アドラー心理学に学ぶ
天使と悪魔のささやき

講師: なんくるないさ~カウンセラー 寿先生

申し込み
問い合わせ



kudachu.ai19730621@gmail.com



くだまつ家庭教育支援チーム くだまつ愛励会

問い合わせ くだまつ家庭教育支援チーム

くだまつ愛励会 佐々木 ☎ 090-6635-7445

下松市教育委員会生涯学習振興課 木村 ☎ 0833-45-1871