

第2回 話しに来ませんか

# ひだまり 無料 親カフェ



子育て講座と話し場

## 体験談

13:00~

「登校できなく  
なった娘は…  
脳脊髄液減少症でした」

こはくママ



悩んだ時から現在  
までの体験を  
お話しします。

学校に行きたがらない。ゲームばかりする。  
叱り方がわからない。学校との関係。  
家族との関係等でお悩みの方・・・

# 9月30日 (水)

## 13:00~15:00

場所：ほしらんどくだまつ1AB

下松市大手町2丁目3-1

## ワークショップ

13:30~15:00

### 「私だけのいやしのコラージュ」



台紙に写真や文字を好きなように  
貼り作品を作ります。自己理解や  
心の癒しが得られると言われて  
います。講師：網本綾子先生

## 個別相談

13:30~15:00

### 当日個別相談あり (要申込)

1人20分程度の個別相談を承ります。  
申し込みはこちらからお願いします。

(多数の場合は当日抽選)

メンタルケア心理士・不登校訪問専門士

楠 恭子先生

ひだまり親カフェ参加・個別相談

## 申し込みについて



2次元コードまたは  
メールアドレスから  
お願いします

kudachu.ai19730621@gmail.com



※「突然、参加ができなくなるかも・・・」  
という方心配ご無用。ドタキャンOKです。



企画：くだまつ家庭教育支援チーム くだまつ愛励会

問い合わせ：くだまつ家庭教育支援チーム くだまつ愛励会 佐々木 ☎ 090-6835-7445

下松市教育委員会生涯学習振興課 諏訪 ☎ 0833-45-1871

「ひだまり親Cafe」は「本音で悩みを話せる場がほしい。」という保護者の声から生まれました。