



第28回

令和元年度(2019年度)『アフター5 インくだまつ』と一緒に学んでみませんか？

# 星のまちカレッジ after 5 in くだまつ

- 【目的】 自己の可能性の実現をめざし、共に考え、地域の一員としての自覚を高め、豊かなふるさとづくりに資する。  
 【主催】 下松市教育委員会  
 【対象】 下松市在住、在勤の人ならどなたでも (定員100名)  
 【講座内容】

## テーマ 「心ゆたかに生きる」 ～ 学びから行動へ ～

期 日	場 所	内 容	講 師
6月29日(土) 13:30～15:30	ほしらんどくだまつ サルビアホールA・B	オリエンテーション 新たな時代へ ～アフター5の歴史～	ファシリテーター 磯部 孝義
7月13日(土) 13:30～15:30	ほしらんどくだまつ サルビアホールA・B	世代を超えて交流しよう ～あなたの思いを伝えるコミュニケーション術～	アフター5企画委員 村上 紀子
8月10日(土) 13:30～15:30	ほしらんどくだまつ サルビアホールA・B	死ぬまでピンピン元気で ～アンチエイジング・ガン・認知症～ 【公開講座】	医師 村上 正志
9月21日(土) 13:30～15:30	ほしらんどくだまつ サルビアホールA・B	体験しよう！ パラリンピックスポーツ	下松市教育委員会生涯学習振興課 スポーツ推進係
10月12日(土) 13:30～15:30	ほしらんどくだまつ サルビアホールA・B	図書館活用術 ～心ゆさぶるわたしの1冊～	下松市立図書館長 長弘 純子
11月30日(土) 9:30～12:30(予定)	下松市保健センター	郷土料理教室～伝えよう星ふるまちくだまつの味～	下松市管理栄養士 石生 洋子
12月14日(土) 13:30～15:30	ほしらんどくだまつ サルビアホールA・B	子どもたちから学ぶ 未来予想図 【公開講座】	教育学者 三浦 清一郎 下松市内小学校6年生
1月25日(土) 13:30～15:30	ほしらんどくだまつ サルビアホールA・B	災害に備えよう ～平成30年7月豪雨災害を振り返る～	下松市防災危機管理室
2月 1日(土) 13:30～15:30	ほしらんどくだまつ サルビアホールA・B	出前「うたごえ喫茶周南」がやってくる	うたごえ喫茶周南

- 【留意事項】 ○ 講座は9回講座の連続講座として実施します。  
 ○ 会費は無料です。ただし、講座によっては必要経費を徴収します。  
 ○ 受講者全員で講座を創りあげていくため、年間いずれかの講座を1回、運営のお手伝いをお願いします。  
 (受付、接待、会場設営写真など)  
 ○ 申込み多数の場合、主催者による抽選で受講者を決定させていただきます。  
 【受講できない場合のみ、6月19日(水)までに連絡をします。】

【申込み方法】 受講申込書を、**6月14日(金)**までに市教育委員会生涯学習振興課、または最寄りの公民館へ提出してください。

【問い合わせ】 下松市教育委員会 生涯学習振興課 Tel (0833) - 45 - 1871  
 〒744-8585 下松市大手町3-3-3 下松市役所 5F 1番窓口

### 切 り 取 り 線

星のまちカレッジ after 5 in くだまつ 受講申込書

※締切 6月14日(金)

ふりがな 氏 名	住 所	連絡先電話番号	お手伝いいただける講座 (6月講座を除く)
	〒 -		【第1希望】 月 日
			【第2希望】 月 日
			【第3希望】 月 日

※ 楷書でわかりやすく、ご記入をお願いします。

必ず第3希望までご記入ください