

令和5年度(2023年度)『アフター5 イン くだまつ』と一緒に学んでみませんか？



第32回 星のまちカレッジ

after 5 in くだまつ

目的	自己の可能性の実現をめざし、共に考え、地域の一員としての自覚を高め、豊かなふるさとづくりに資する。
主催	下松市教育委員会
対象	下松市在住・在勤の人
定員	100名
テーマ	心ゆたかに生きる ～ 学びから行動へ ～



講座内容	回	期日	曜	時間	場所	内容	講師
講座内容	1	6月10日	土	13:30	サルビアホールA・B ほしらんどくだまつ	図書館活用術 part2 ～あなたはアナログ派？デジタル派？～	下松市立図書館長 長弘 純子 様
	2	7月8日				ほめ方、叱り方 【公開講座】	coco-emi 代表 小林 洋子 様
	3	9月30日				マインドフルネス健康法	とね臨床心理士事務所代表 刀根 良典 様
	4	10月28日		15:30		演奏会を楽しもう！	ハイネーズ二胡楽団
	5	11月25日		人権とは？		元小学校長 岩本 達彦 様	

留意事項	<input type="checkbox"/> 「対面講座」が基本ですが、「オンライン講座」でも参加できます。
	<ul style="list-style-type: none">対面講座：会場での受講。オンライン講座(Zoomを使用)：ネット環境があれば、どこからでも参加できます。
留意事項	<input type="checkbox"/> 会費は無料です。オンライン講座に係る費用は、受講者負担となります。
	<input type="checkbox"/> 申込み多数の場合、主催者による抽選で受講者を決定します。
	<ul style="list-style-type: none">受講できない場合は、5月19日(金)までに連絡します。



申込方法	5月12日(金)までに、以下のいずれかの方法で申し込んでください。
	<ul style="list-style-type: none">● 下記「受講申込書」を、生涯学習振興課(市役所 5F①窓口)または公民館に提出。● 件名を「アフター5申込」とし、次の①～⑤を本文に入力しメール送信。 ① 郵便番号 ② 住所 ③ 参加者氏名・ふりがな ④ 電話番号 ⑤ メールアドレス・ メールアドレス:shakyou@city.kudamatsu.lg.jp・ 申し込みをされた方には、後日メールで連絡します。
申込方法	* いただいた個人情報は、本事業に関する用途以外には使用しません。

問合せ	下松市教育委員会 生涯学習振興課	〒744-8585 下松市大手町 3-3-3 Tel: 45-1871 FAX: 45-1865 mail:shakyou@city.kudamatsu.lg.jp
-----	---------------------	---



星のまちカレッジ after 5 in くだまつ 受講申込書

ふりがな 氏名	〒番号 と 住所	電話番号

* 楷書でわかりやすくご記入ください。

受付 ～ 5月12日(金)17時〆切