

# くだまつ市民講師セミナー

NO	市民講師	講座内容
1	田村 美代子	*子供から大人まで楽しいものづくり *おしゃれな小物・季節の小物などの作品づくり
2	重岡 升美	*外国人への日本語の教え方 (日本語のみで教える方法、国文法と日本語教育の違い) *外国の皆さん、日本語を学びましょう(入門・初級・中級・上級) *介護関係の日本語指導
3	BUCHI くだまつ	*紙芝居(下松民話・環境・防犯・昔ばなしほか) *音楽(いろんなジャンルの歌をみんなで歌いましょう) *身近な話し(気軽に聞ける楽しいお話) *手あそび・頭の体操・楽しいゲームほか
4	田中 三千男	*手話(初心者向け)～「見たことある!」から「習ったことある!」に～ *身体障害者対応「まずは声をかけましょう」 体験学習:視覚(白杖)、聴覚(手話)、肢体(車椅子)
5	谷 佐恵子	*絵本の読み聞かせ会                      *紙芝居の上映会                      *本の朗読 *朗読の仕方・絵本の読み方              *話し方
6	降松屋太鼓保存会 田村 好則	*和太鼓の指導(バチの握り方・基本打ち・バチを使った体操・課題曲など)
7	朗読ソムリエ 今治 淳子	*正しい日本語の指導(特に国際交流) *親子での朗読劇・朗読会・朗読コンテスト開催 (年1回 ほしらんどくだまつ サルビアホールにて) *朗読研究会(知的財産を育てる) *幼稚園・小・中学生の読む力を育成する *ステージ・メディアに挑戦する機会を与える(FM放送体験) *朗読ソムリエ資格認定への挑戦
8	魚をシゴしちゃう会 宮本 裕子	*魚のさばき方と簡単でおいしい料理の紹介(春～秋) ～実習と試食～
9	林 佳都子	*消費生活に役立つ知識や情報 ① 最新のうそ電話詐欺や悪質商法の手口と対処法 *暮らしとエネルギー ～スマートライフの実践～ ① 暮らしを支えるエネルギーの現状と、家庭における省エネ ② 節電の進め方について
10	松尾 一生	*わかりやすい相続、遺言、『エンディングノート』のお話
11	根本 千鶴子	*リサイクル工作 ～牛乳パック・古毛糸・古布などを使ったエコ工作～ (例)ネクタイを使ったエコ手芸、トイレトペーパー万華鏡、 新聞紙のカブト・紙風船、チラシを使った紙の箱 *日本タオルを使ったあずま袋
12	下松キャラバンメイト連絡会 代表 浅原 郁子	*認知症サポーター養成講座 認知症を理解し、認知症の人や家族を支える認知症サポーターの養成
13	小川 哲夫	*訪問リフォーム業者のダマシの手口(水回り・床下を点検して不安を与える) *相続税は死んだらどのくらい納めるの? *仮想通貨の知識

NO	市民講師	講座内容
14	阿武 一治	*各種講演 「最近の出来事を楽しく、私なりの解説をします」 「昔は本当に良かったの」など (高齢者を対象にした講座やその他の講座もご相談ください)
15	大木 孝行	*古木インテリアの工作&作品展示(置物、花台、花器などを原木から加工) *庭木の剪定(現場実習、剪定用具の取扱い、作業安全教育、松の剪定特別実習) 一般の剪定は9月~2月末が作業時期 *草刈作業(用具の取扱い、手入れほか)
16	林 こずえ	*眉の描き方(お一人ずつのアドバイス) *ハンドマッサージ教室 *ヘッドマッサージ教室 *シニアのお洒落教室
17	NPO 法人 下松べんけい号を 愛する会	①(説明)下松べんけい号の歴史・特徴・3つの奇跡 ②(映写)下工60周年の修復記録&10数年前の三重県での走行 ③(ポスター展示)「べんけい号の歴史」(0.9m×1.3m×6枚組) 相談により「べんけい号ミニモデル機」の展示もできます。
18	笠戸島 D51592 を燦かせる会	*笠戸島デゴイチ大学 ①D51592の歴史 ②鉄道模型運転会・ジオラマ創作体験 ③SLを活かしたまちづくり *夢を実現させるヒント(仮装大賞出場を例に)
19	梅地 哲郎	*英語楽習で脳活!(初級) ➢たかがスージーされどスージー ➢〇〇もおだてりゃ木に登る? ➢ラッパのラララで発音チェック! ➢旅行で役立つかもしれない英会話 など *英語で盛り上がる自己紹介!(中級)
20	松原 明子	*ペーパークイリング ~細い紙で作るアートの世界~ *グループワークで大きい工作等の作品にもチャレンジできます。(道具は貸出可)小学生から大人まで楽しめます。 *色についての学習(配色、環境色彩、色の文化・歴史、色彩検定へのアプローチ)もできます。
21	河本 紀子	(大人向け) *子どものやる気を引き出す魔法の質問講座 *イライラしないママになる魔法の質問講座 (子ども向け) *なりたい自分になる魔法の質問講座
22	山神 利勝	*下松ゆかりの先達(12人) 長岡外史、久原房之助ほか *下松の歴史・民俗について ①山陽道の成り立ち ②中世~近世の古戦場 ③下松毛利~徳山毛利に関わる社寺 ④下松の街の成り立ち ⑤下松の主要な地名の由来 *笠戸島のあゆみ・久保地区のあゆみ *末武平野の成り立ち *下松市域の古墳・神社・仏閣
23	maam sweets 林山 愛美	*粘土でクッキーづくり(小学3年生以下は、保護者同伴・定員10名まで) 色付けやクッキーにオリジナルの文字を入れることができます。そのクッキープラスこちらで用意したお菓子のパーツ(50種類以上)の中から好きなパーツを選んで、BOXにデコレーションします。クリーム絞りもします。 材料費、BOXの場合いただきます。

NO	市民講師	講座内容
24	河野 智晴	*星ふるまの星のはなし(星空観察の魅力についてわかりやすく解説します) 主な内容 ・宇宙の広がり ・四季の星座 ・太陽、月、惑星、彗星、流星群 ・今後の主な天文現象 ・星空観察の方法
25	山縣 住雄	*外国での生活内容 ・ジャイカボランティアの活動を通じての体験 ・外国人との交流など国際化で考慮する事項(特に治安対策) *柔らかない転び方 ・柔らかない転び方と健康な生活(柔道の受け身のやり方) ・高齢者が安全な生活を送る為の技術、その修得方法と柔らかない交流
26	下松消費者連絡会 会長 原田 美保子	*悪質商法やうそ電話詐欺被害防止のための講座
27	下松市防災士会	*防災活動の相談 *DIG(災害想像ゲーム)の運営 *ESG(避難所運営シミュレーションゲーム) 下松市防災士会が新たに作成した、感染症対策を考慮した避難所運営を行うための模擬(想定)訓練
28	重政 浩子	*子供から大人まで ことばのおもしろさやすばらしさを体感してもらう国語講座 ・ことば遊び、ゲーム ・文学作品鑑賞(現代文、古典) ・朗読、群読 ・ブックトーク ・表現(作文、スピーチ、プレゼンテーション) ・ことばのしくみや歴史の話 *子育て中の方へ 子育て応援講座 ・子どもの考える力を育てるヒント ・子どものことばを育てるヒント
29	お子さんの不登校を人生のギフトに変える 認定心理士 あべ ちず	(お子さんの不登校でお悩みのお母様が対象です) *不登校のお子さんの可能性を育むコミュニケーション講座
30	古城 恵	一人ひとりが生きがいをもって“自分らしく人生を楽しむ”ために *自分で生活に取り入れることができる睡眠改善の基礎知識を学び、心身の基盤を整えましょう(パワーポイントを使用します。人数・会場によっては、プロジェクター等が必要になります)
31	田仲 能子	*癒しの音~クリスタルボウルを奏でる~ ・水晶から作られたクリスタルボウルの演奏を聴き、実際に演奏してみましょう ・音を奏でながら、トーニング(発声)したり呼吸を整えたりします

令和4年度から新たに登録された市民講師の方々です。

NO	市民講師	講座内容
32	清水 栄治	(海外とのビジネスを始めたい・越境 EC(海外通販)に挑戦したい・貿易の流れや実務内容を知りたいと考えている方向け) *貿易の全体像や取り組み方、発生の可能性があるリスクとその抑制手法
33	松永 義則	*英語を使ったゲーム・英語の歌など(定員 10 名まで。希望の内容があればご相談ください)