



家庭の元気応援キャンペーン

早寝早起き

朝ごはん

読

書

外遊び



子育てのヒントに 家庭教育手帳を見ませんか？

☆「家庭教育手帳」は下松市のホームページから見るすることができます。

☆「家庭教育手帳」及びそのCDは、生涯学習振興課でも貸し出しています。



生涯学習振興課 TEL 0833-45-1871

文部科学省制作



ドキドキ子育て
乳幼児編



ワクワク子育て
小学生(低学年～中学年)編



イキイキ子育て
小学生(高学年)～中学生編

1. 家庭とは？
2. 子どもの生活リズム
3. しつけ
4. 安全と健康
5. あそび
6. 思いやり
7. 個性と夢



子どもが家で身につけたことは、生涯、ずっと生き続ける。

1. 家庭とは？
2. 子どもの生活リズム
3. しつけ・子どもの非行
4. 家庭でのルール
5. 安全と健康
6. 遊び・ゆとり
7. 思いやり
8. 個性と夢



人は夢を育て、夢は人を育てる。

1. 家庭とは？
2. 子どもの生活リズム
3. 思春期
4. しつけ・子どもの非行
5. 家庭でのルール
6. 安全と健康
7. 体験・ゆとり
8. 思いやり
9. 個性と夢



心も身体も大人へ。

《年代に応じた子育て・しつけ等について、わかりやすく解説しているヒント集です。》

子育てお助け情報



下松市の相談窓口

どのような相談ですか？	窓 口	電話番号
妊娠・出産・子育てに関すること	こども家庭課 母子保健係	0833-45-1880
感染症(予防接種)に関すること、 保護者のストレス・心の健康相談	健康増進課	0833-41-1234
こども、子育てに関すること	こども家庭課 相談支援係	0833-45-1873
児童福祉、子育て支援に関すること	こども未来課	0833-45-1836
小学校の就学相談	学校教育課	0833-45-1868
子どもの問題行動や困りごと、いじめ・不登校 など青少年教育に関する相談	「希望の星ラウンジ」テレホン相談 (教育支援センター)	0833-52-0136
	ヤングテレホンくだまつ (生涯学習振興課)	0833-43-4976
子育ての手助けが欲しい時	ファミリーサポートセンター (下松市児童センター「わかば」内)	0833-45-5550

山口県の相談窓口

教育に関するあらゆる相談	ふれあい総合テレホン	083-987-1240
	ふれあいメール	soudan@g.ysn21.jp
いじめ、暴力、問題行動などで悩んだら	24時間子ども SOS ダイヤル (やまぐち子ども SOS ダイヤル)	0120-0-78310
	つながるやまぐち SNS 相談	 LINEアプリを 活用した 相談窓口です。 
虐待など子どもの養育に関する相談	児童相談所虐待対応ダイヤル	いちはやく 189 (24時間対応)
家事や家族の世話など ヤングケアラーに関すること	山口県ヤングケアラー専門相談窓口	0120-85-1177 (24時間対応)

参加してみませんか？

- ☆ 子どもと一緒に、絵本の読み聞かせを楽しみませんか？(図書館) 0833-41-0093
 - ★ おひざにだっこのおはなし会 (8ヶ月から2歳位の子ども対象) 毎月第3木曜日
 - ★ としょかんおはなし会 (幼児・小学校低学年位 対象) 毎月第2土曜日
- ☆ 子どもを遊ばせながら、親同士の交流をしませんか？
 - ★ 育児サークル (健康増進課へ問い合わせ) 0833-41-1234
 - ★ 下松市子育て支援センター(下松市児童センター「わかば」内) 0833-41-3627
 - ★ 子育て支援センターくだまつ 0833-41-1588
 - ★ 子育て支援センターあいりん 0833-41-0735
 - ★ あいあいキッズ星プラザ(下松タウンセンター内) 0833-45-1153



使ってみませんか？

- ☆ 育児を応援する行政サービス情報ガイド『くだまる子育て応援アプリ』



\母子モ(ボシモ)で検索！/

母子モ

検索

または

QRコードを
読み取り！！



※Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc.の商標です。App Store は、Apple Inc.のサービスマークです。

※Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

※QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。