

健診で

下松市国保に加入中の40～74歳の方限定

# ○○応援プロジェクトに 参加しましょう!

国が定めた年に一度の健康診断(特定健診)を受診した方に「健康応援クーポン」をプレゼントします

- 1 下松市の特定健診は個人で受けると  
約10,000円かかる健診の自己負担が **無料!**
- 2 数値が基準値を外れた方へは、保健師などの専門家が  
無料で生活習慣の改善をサポート!
- 3 病気のきっかけを早く見つけることで、  
将来の医療費や保険税が安くなります!

さらに!! 特定健診を受診した方へ

全員に**1,000円分**の  
「健康応援クーポン」をプレゼント!!

クーポンを使って、ご自身や家族、地域を応援しましょう!

※2年連続して健診を受診いただいた方には、追加特典もございます。※クーポンの受け取りにあたり、お申し込み等は不要です。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱や風邪、味覚・嗅覚障害の症状がみられる場合は受診を延期ください。



## 特定健診受診の流れ

### STEP 1

#### 受診する医療機関を決める

医療機関の詳細は、市のケンシンガイドまたはホームページをご確認ください。

下松市 特定健診 検索

※一部予約が必要な医療機関があります。



### STEP 2

#### 受診する

【当日の持ち物】  
・受診券  
・記入済み質問票  
・保険証  
【費用】無料



下松市  
KUDAMATSU CITY

【お問い合わせ先】 下松市役所 保険年金課 国民健康保険係  
電話:0833-45-1823