

# 親子の笑顔のために

親子だから夫婦だから、いつもご機嫌な関係とは限らない。もちろん多少イライラすることだってある。でも、いろいろあるけれど、やりたいことをあきらめずに、今日も1日がんばったよねと、家族のメンバーとしてお互いに応援しあえたら、きっともっと家族が楽しくなる。

パパの子育てを応援することで、そんな想いを実現するお手伝いができたらー。子育てアドバイザーの高祖常子さんに子どもとの向き合い方やパートナーシップについてお話しいたします。

## 令和5年度下松市女性活躍支援事業

こんなときどうする？

感情的にならない子どもとの向き合い方とパートナーシップ



# パパのポジティブ 子育て講座



### セミナー の内容

- パパも子育てを楽しもう！家族のハッピーバランスが子どもを育て
  - つい、感情的になってしまう自分の気持ちを振り返ってみよう
  - 否定するのではなく、肯定する言葉で伝えてみよう
  - 夫婦のパートナーシップ
  - 相手も自分も傷つけないコミュニケーション ほか
- ※質問コーナーあり(YouTube配信の場合は質問はできません)



### 対象者

パパ、プレパパ、ご夫婦  
など関心のある方ならど  
なたでも



## 参加費無料

※通信費は自己負担になります。

講師 こうそ ときこ 高祖 常子 さん

NPO法人ファザーリング・ジャパン理事  
子育てアドバイザー  
キャリアコンサルタント

### 参加方法と日時

#### ① オンラインセミナー

(ビデオ会議システム Zoomを使用)

令和6年2月3日(土) 13:30~15:00

定員 / 20名(先着順)

申込締切 / 1月25日(木)

#### ② YouTube配信

令和6年2月14日(水)~令和6年3月14日(木)

定員 / なし

※セミナーの録画をYouTubeで限定配信  
※YouTube配信では、講師への質問はできません

申込締切 / 2月5日(日)

主催 / お問い合わせ先

▶詳細は裏面をご覧ください

下松市人権推進課男女共同参画室 TEL 0833-45-1825

メール▶jinken@city.kudamatsu.lg.jp

参加申し込み先URL▶<https://logoform.jp/f/JDJtt>



## 参加方法と日時

### ①オンラインセミナー

ビデオ会議システム  
Zoomを使用

日時/令和6年2月3日<sup>土</sup> 13:30~15:00

定員/20名(先着順)

※お申込みのメールアドレスに招待メールをお送りします。  
※インターネットに接続できる環境(パソコン、タブレット、スマホなどのモバイル端末)が必要です。あらかじめ、Zoomアプリ(無料版)のインストールをお願いします。  
※PC等の状態又はインターネット接続環境により、映像・音声に不具合が生じた場合、技術的なサポートは致しかねますので、事前のご確認をお願いいたします。

### ②YouTube配信

日時/令和6年2月14日<sup>水</sup>~

令和6年3月14日<sup>水</sup>

定員/なし

※セミナーの録画をYouTubeで限定配信します。  
※配信の準備ができましたら、お申込みのメールアドレスにURLを送信いたします。  
※インターネットに接続できる環境(パソコン、タブレット、スマホなどのモバイル端末)が必要です。

## 対象者

パパ、プレパパ、ご夫婦など関心のある方ならどなたでも

## 参加費

無料

※通信費は自己負担になります。

## お申込み方法



左記のQRコード、または  
こちらのURL▶ <https://logoform.jp/f/JDJtt>  
からお申込みフォームにてお申込みください。

※いただいた個人情報は、当講演会および人権推進課主催の行事案内以外の目的には使用いたしません。



## 申込締切

①オンラインセミナー/1月25日<sup>木</sup>

②YouTube配信/2月5日<sup>月</sup>

## お問い合わせ

下松市役所 人権推進課男女共同参画室  
■TEL 0833-45-1825  
■メール [jinken@city.kudamatsu.lg.jp](mailto:jinken@city.kudamatsu.lg.jp)



## 講師 プロフィール Profile



こうそ ときこ  
高祖 常子さん

NPO法人ファザーリング・ジャパン理事/子育てアドバイザー/キャリアコンサルタント

保育士、幼稚園教諭2種資格、心理学検定1級。リクルートで企業情報誌・学校情報誌の編集を担当し管理職となり、出産を機にフリーに。子育てと働き方などの編集・執筆ほか、全国での講演、ボランティア活動を行う。「幼児期までの子どもの育ち部会」委員(こども家庭庁2023年~)ほか、国や行政の委員を歴任。著書は『感情的にならない子育て』(かんき出版)ほか  
親子が笑顔で過ごせたら、という想いから様々な活動をしている。