

たばこを吸う人も吸わない人も

COPDの危険度チェック✓



COPD集団スクリーニング質問票(COPD-PS™)

この質問票は、ご自身、ご自身の呼吸、またはご自身ができることについてお伺いするものです。
記入にあたり、以下の質問に対し、ご自身に最もあてはまる回答のボックス(□)に☑をつけてください。

① 過去 4 週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

- ☐ まったく 0点 ☐ 数回感じた 0点 ☐ ときどき 1点 ☐ ほとんど 2点 ☐ ずっと感じた 2点

② 咳をしたとき、粘液や痰が出たことが、これまでにありますか？

- ☐ 一度もない 0点 ☐ たまに風邪や 0点 ☐ 1 か月のうち 1点 ☐ 1 週間のうち、 1点 ☐ 毎日 2点

③ 呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

(過去 12 カ月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。)

- ☐ まったく 0点 ☐ そう思わない 0点 ☐ そう思わない 0点 ☐ 何とも言えない 0点 ☐ そう思う 1点 ☐ とてもそう思う 2点

④ これまでの人生で、タバコを少なくとも 100 本は吸いましたか？

- ☐ いいえ 0点 ☐ はい 2点 ☐ わからない 0点

⑤ 年齢はおいくつですか？

- ☐ ~49歳 0点 ☐ 50~59歳 1点 ☐ 60~69歳 2点 ☐ 70歳以上 2点



得点の計算

各質問に対するご自身の回答の下にある数字を、以下の欄に記入してください。
数字を足して合計点を出してください。合計点は0から10までの間です。

① + ② + ③ + ④ + ⑤ = 合計

合計点が 4 点以上の場合、あなたの呼吸の問題は慢性閉塞性肺疾患(COPD)が原因かもしれません。

COPDは、しばしば慢性気管支炎や肺気腫とも呼ばれ、時間の経過とともにゆっくりと悪化する深刻な肺の病気です。COPDは完治しませんが、治療により症状をコントロールすることはできます。

記入し終えた質問票を医師に見せてください。合計点が高いほどCOPDにかかっている可能性が高くなります。医師はスパイロメトリーと呼ばれる簡単な呼吸検査を行い、あなたの呼吸の問題を調べてくれます。

合計点が0から3点で、かつあなたが呼吸に問題があると感じている場合も、この質問票を医師に見せてください。医師は、あなたの呼吸の問題がどのタイプのものか調べてくれます。

COPD Population Screener™ copyright 2012 QualityMetric Incorporated. All Rights Reserved. Japan (Japanese) version
COPD Population Screener™ is a trademark of QualityMetric Incorporated.