



参加
無料

楽しく健康づくりができる 「くだまる健幸プラス」始まります！



下松市独自の健康ポイントプログラム事業が、7月1日に
いよいよスタート！
専用アプリで市民の健康づくりを楽しくサポートします。
「難しそう」「よくわからない」という方もご安心ください！
事業の内容から、ポイントの貯め方まで、わかりやすく
解説する事前説明会を開催します。
この機会に、ぜひご参加ください。

説明会に参加しよう！

本事業では、多くの自治体で豊富な実績を誇る
「タニタ健康プログラム」を導入します。
事前説明会では、健康づくりの秘訣についても伝授！

<講師> 株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士 塚本珠代

日時

2026年6月20日(土)

① 10:00～11:30 ② 13:30～15:00
③ 17:00～18:30

場所

スターピアくだまつ1階 ハート・フロアー

持物

スマートフォン

お申し込みはフォームもしくはお電話で

下松市健康増進課

☎ 0833-41-1234

参加者プレゼント

1

健幸ポイント
200P



2

タニタコーヒー

ポリフェノールの
一種であるクロロ
ゲン酸をたっぷり
含んだコーヒー

＼お申し込みはこちら／

