

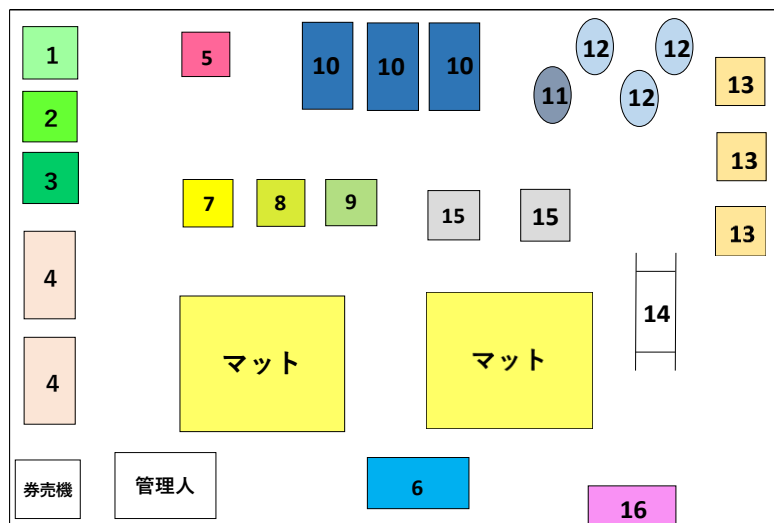
健康増進室 利用案内



注意事項	未成年の方はご利用できません。 初めての方は、健康増進課で利用登録をしてください。(月～金のみ) 必ず、室内シューズをお持ちください。
利用料金	1回100円(65歳以上は50円)お得なつづり券もあります。 電位治療器(スカイウェル)は、20分につき50円が別に必要です。
利用時間	9:00～17:00
休館日	日曜日、国民の祝日・休日、振替休日、年末年始 点検等のため臨時休館することがあります。

【お問い合わせ先】

下松市健康増進課 0833-41-1234

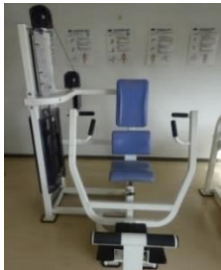


入口

1 レッグカール



2 チェストプレス



3 ハイプーリー



4 ローリングベッド



5 ローイング
エルゴメーター



6 スープリューム
ビジョンL



7 レッグプレス&カーフレイズ 8 ショルダープレス



9 アブダクション・
アダクション



10 トレッドミル



11 リカバント
バイク



12 バイク



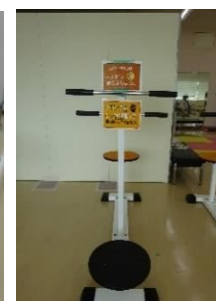
13 スカイウェル



14 平行棒



15 ツイストマシン



16 壁面用肋木

