

令和6年度
育児相談・離乳食教室のご案内

毎日の育児の中で、「こういう時はどうするの?」、「大丈夫かしら?」、「他のみんなはどうしてるの?」、「何か見本はないの?」等、心と不安になったり、疑問に思われる時があると思います。下松市では、予約制で育児相談・離乳食教室を行います。参加を希望される方は、健康増進課にお問い合わせください。

 育児相談 

| 開催日 | 年 | 令和6年 | | | | | | | | | | 令和7年 | | |
|-----|--|------|---|----|---|---|----|----|----|----|---|------|----|--|
| | 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | |
| | 日 | 9 | 7 | 11 | 2 | 6 | 10 | 8 | 12 | 10 | 7 | 4 | 11 | |
| | 曜日 | 火 | 火 | 火 | 火 | 火 | 火 | 火 | 火 | 火 | 火 | 火 | 火 | |
| | 日 | 10 | 8 | 12 | 3 | 7 | 11 | 9 | 13 | 11 | 8 | 5 | 12 | |
| | 曜日 | 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | |
| 場所 | 保健センター 健診ホール | | | | | | | | | | | | | |
| 時間 | 9時30分~11時30分 13時30分~15時00分 (水曜は午前のみ実施) | | | | | | | | | | | | | |
| 対象 | 0歳から未就学の乳幼児とその保護者 | | | | | | | | | | | | | |
| 担当 | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士 (歯科衛生士は火曜日のみ) | | | | | | | | | | | | | |
| 内容 | 身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談等 | | | | | | | | | | | | | |
| 持ち物 | 母子健康手帳、おむつの替え、体重計に敷くタオル等 | | | | | | | | | | | | | |

 離乳食教室 

| 開催日 | 年 | 令和6年 | | | | | | | | | | 令和7年 | | |
|-----|---|------|---|---|---|---|----|----|----|----|---|------|----|--|
| | 月 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | |
| | 日 | / | 8 | / | 3 | / | 11 | / | 13 | / | 8 | / | 12 | |
| | 曜日 | / | 水 | / | 水 | / | 水 | / | 水 | / | 水 | / | 水 | |
| 場所 | 保健センター 3階第1保健指導室 | | | | | | | | | | | | | |
| 時間 | 9時30分~10時30分 10時45分~11時45分の2回実施 (各回12名) | | | | | | | | | | | | | |
| 対象 | 生後4~6か月の児と保護者 | | | | | | | | | | | | | |
| 担当 | 保健師・管理栄養士 | | | | | | | | | | | | | |
| 内容 | 離乳食の進め方についての講話など | | | | | | | | | | | | | |
| 持ち物 | 母子健康手帳、あしん離乳食BOOK等 | | | | | | | | | | | | | |

◇実施日の前月1日からWebまたは下松市健康増進課へ電話にて受付

育児相談
(奇数月)



育児相談
(偶数月)



離乳食教室



※Webでの予約受付は、
開催7日前までです。
(それ以降は電話にて受付)

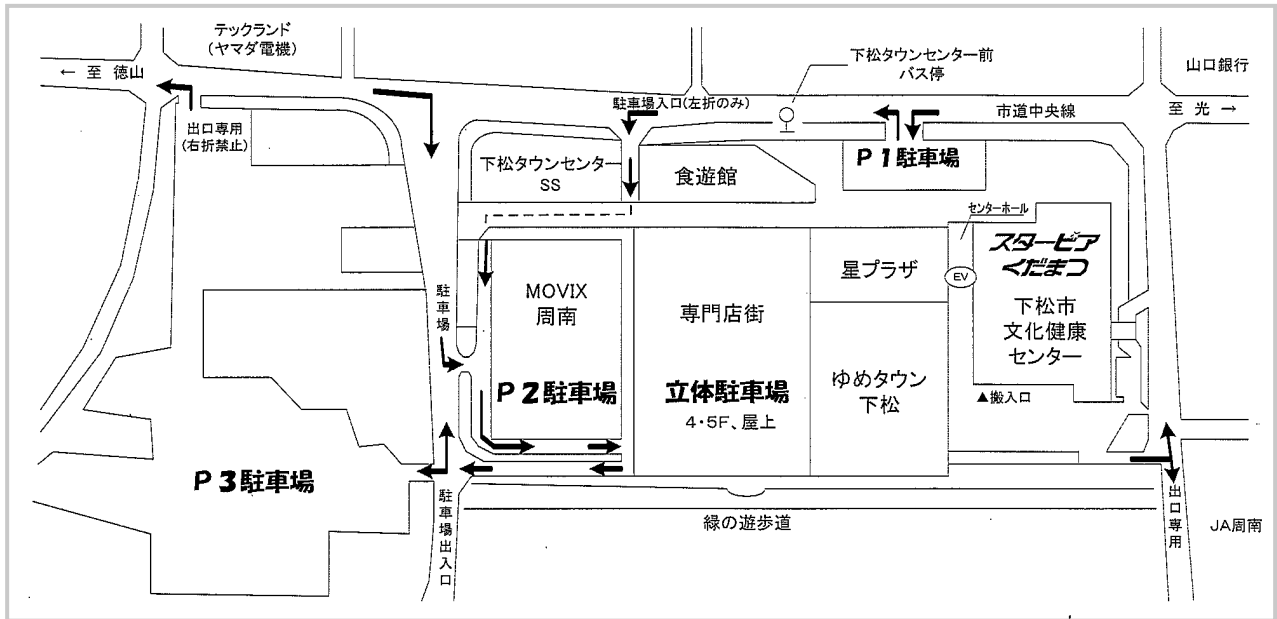
お問い合わせ・お申込みは

下松市健康増進課 (保健センター) TEL (0833) 41-1234



下松タウンセンター「キラル」 駐車場案内図

◇ 駐車場は、ゆめタウンの駐車場をご利用ください。



| | 利用時間 |
|--------------------------|-------------------------|
| P1 駐車場 (星プラザ前) | 9:00～映画の上映とアミュージアムの終了後 |
| P2 駐車場 (MOVIX 周南 1 階) | 8:50～映画の上映とアミュージアムの終了後 |
| P3 駐車場 タウンセンター「キラル」西 | 5:30～22:30 |
| 立体駐車場 4 階 | 8:00～映画の上映とアミュージアムの終了後 |
| 立体駐車場 5 階、屋上 | 10:00～映画の上映とアミュージアムの終了後 |

