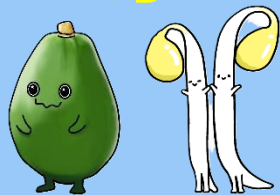


家族で作ろう！

わが家の野菜たっぷり朝ごはんレシピ



募集



★ 主催 ★ 下松市健康づくり推進協議会



おいしい地元の食材を使用した、忙しい朝でも簡単に作れる野菜たっぷりの朝ごはんのレシピを募集します。

応募条件

- ① 親子または児童・生徒が考案したオリジナルのレシピであること
- ② ごはん(主食)、おかず(副菜)、汁物などいずれか1品
- ③ マップにある食材または家庭菜園等で採れた食材を
1品以上使用していること
- ④ 忙しい朝でも**簡単に作る**ことができること
※時間がかからない、使用する食材が少ない など
- ⑤ **必ず野菜**を使用したレシピであること

食材は
おいしいものマップ
見てね！

応募規定

- 応募締切: **令和8年9月4日(金)**
- 応募資格: 市内在住の幼児と保護者、小学5年生、中学1年生



その他

- **令和8年10月6日(火)～10月12日(月)**の間、スターピアくだまつハート・フロアーに全作品を展示します。
- 応募作品は下松市健康増進課の帰属とし、イベント等で公開し、一部の作品は、ホームページ等で紹介します。

問合せ先



下松市健康増進課
(0833)41-1234

たくさんの応募
お待ちしているまる～
応募してくれたみんなに
参加賞があるよ！

