

下松市からの
重要な
お知らせ



令和8年度

下松市の ケンシンガイド



ケンシン期間

令和8年5月1日(金)～令和9年2月27日(土)

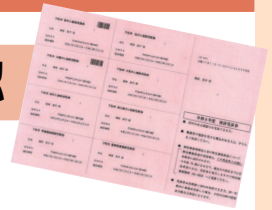
※年度後半になると予約が殺到し混み合います。早めの受診をお願いします。

受診の流れ

1

受診券を確認し、自分が受診できるケンシンを確認

- ※今年度受診可能な項目には、受診券に名前が記載されています。
- ※職場等でケンシンを受ける機会がある人は、そちらを利用してください。
- ※下松市国民健康保険加入者の特定健診受診券は、がん検診受診券とは別に届きます。



2

受きたいケンシンを 予約

個別ケンシン

医療機関に電話予約

※医療機関、ケンシンの種類によっては予約不要場合があります。

集団ケンシン

インターネットまたは電話予約

がん検診WEB予約



3

受診

持参物

- 受診券 ●自己負担金(がん・骨粗検診のみ)
- マイナ保険証または資格確認書
- 質問票(国保特定健診受診者のみ)

持参物

- 受診券
- 自己負担金(がん検診のみ)
- 郵送された受診票等一式

4

結果確認

受診した医療機関へ確認してください。

約1カ月後に結果が郵送で届きます。

5

「要精密検査」の場合は必ず受診を

詳しくは市HPで確認してください。



がん検診

P.2

医療機関一覧

P.3

集団検診日程
歯周疾患検診

P.4

骨粗しょう症検診

P.5

国民健康保険
加入者の健診

P.6

後期高齢者の健診
その他の検診

P.7

検診内容	注意事項等	自己負担金							
		集団	個別						
 <h2>胃がん</h2> <p>胃のX線検査(バリウム) または 胃の内視鏡検査</p> <p>対象 50歳以上(2年に1回)</p>	<p>胃のX線検査</p> <ul style="list-style-type: none"> ●バリウムアレルギーの人、妊娠中の人、腸閉塞既往の人は受診できません。 ●ペースメーカーを装着している人は、主治医に相談の上、医療機関での受診をお勧めします。 ●食事制限は事前に受診機関に確認してください。 <p>胃の内視鏡検査</p> <ul style="list-style-type: none"> ●胃の疾患がある人、胃全摘術後の人、妊娠中の人を受診できません。 ●薬の中止等については、かかりつけ医に相談してください。 	<p>1,200円 満70歳以上 500円</p>	<p>3,000円 満70歳以上 500円</p>						
<p style="text-align: center;">X線検査 内視鏡検査 共通</p> <p style="text-align: center;">50歳の方は無料で受けられます (S51.4.1~S52.3.31生)</p>		<p style="text-align: center;">4,400円 満70歳以上 500円</p>							
 <h2>肺がん・結核</h2> <p>胸部X線検査</p> <p>対象 40歳以上</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●妊娠中の方は、受診できません。 ●65歳以上の方は、受診義務があります。(感染症法) ●喀痰が続く場合は、検診を待たず早めに医療機関を受診してください。 	<p>500円 満70歳以上 300円</p>	<p>1,000円 満70歳以上 500円</p>						
<p style="text-align: center;">40歳の方は無料で受けられます (S61.4.1~S62.3.31生)</p>									
 <h2>大腸がん</h2> <p>便潜血検査(検便)</p> <p>対象 40歳以上</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●採便は2日分です。 <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th colspan="2">採便容器の受け取りについて</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="background-color: #f08080;">個別</td> <td>医療機関でお受け取りください。 ケンシン期間内に容器を提出してください。</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #4682b4;">集団</td> <td>検診申込後にご自宅に郵送します。</td> </tr> </tbody> </table>	採便容器の受け取りについて		個別	医療機関でお受け取りください。 ケンシン期間内に容器を提出してください。	集団	検診申込後にご自宅に郵送します。	<p>500円 満70歳以上 200円</p>	<p>600円 満70歳以上 500円</p>
採便容器の受け取りについて									
個別	医療機関でお受け取りください。 ケンシン期間内に容器を提出してください。								
集団	検診申込後にご自宅に郵送します。								
<p style="text-align: center;">40歳の方は無料で受けられます (S61.4.1~S62.3.31生)</p>									
 <h2>子宮がん</h2> <p>子宮頸部の内診と細胞診</p> <p>対象 20歳以上女性 (2年に1回)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●不正性器出血、褐色帯下、月経不順の症状がある人は医療機関での受診をお勧めします。 ●個別検診では医師が必要と認めたときは、子宮体部のがん検診を受けることができます。(体がん検診実施の場合、合計2,700円) <p>※令和7年度から受診日までに、①または②に該当する人は受診できません。</p> <p>①市の子宮がん検診を受診した人 ②妊婦健診1回目の子宮がん検診を受診した人</p>	<p>800円 満70歳以上 500円</p>	<p>1,900円 満70歳以上 500円</p>						
<p style="text-align: center;">20歳、30~39歳の方は無料で受けられます</p>									
 <h2>乳がん</h2> <p>マンモグラフィ(乳房X線検査)</p> <p>対象 40歳以上女性 (2年に1回)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●妊娠中の方は受診できません。 ●月経一週間前から月経時を避けて受診すると痛みが少なくなります。 ●授乳中の人、ペースメーカーを装着している人、豊胸手術を受けた人は医療機関に相談してください。 	<p>1,800円 満70歳以上 500円</p>	<p>1,800円 満70歳以上 500円</p>						
<p style="text-align: center;">40歳の方は無料で受けられます (S61.4.1~S62.3.31生)</p>									
 <h2>前立腺がん</h2> <p>血液検査</p> <p>対象 50歳以上男性</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●採血のある一般的な健診と同時に受診できます。 	<p>700円 満70歳以上 500円</p>	<p>1,600円 満70歳以上 500円</p>						
<p style="text-align: center;">過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人は無料で検査を受けることができます。直接、医療機関に相談してください。</p> <p style="text-align: center;">●下松市国保の特定健診(集団健診)で検査を受ける場合は、有料800円(満70歳以上500円)となります。</p>									
<h2>肝炎ウイルス</h2> <p>血液検査(県事業)</p>		<p>800円 満70歳以上 500円</p>	<p>無料 満70歳以上 無料</p>						

満70歳以上とは、受診日において70歳であることが必要です。
次の人は満70歳以上の人と同額で受診できます。

- 満65~69歳で重度医療の受給者または後期高齢者医療被保険者の人→受給者証またはマイナ保険証・資格確認書を提示してください。
- 市民税非課税世帯の人→検診を受ける前に保健センターに受診券を持参してください。証明印を押印します。証明印のない場合、一般と同額になります。

生活保護受給者は
無料です
受給者証を受付で
提示してください

申し込み先

各医療機関へ直接受診またはお電話ください。

下松市内 ☆特定健診は下松市国保の人のみです。

○: 予約不要 ●: 予約必要 (令和8年3月現在)

医療機関名	所在地	電話番号 市外局番(0833)	がん検診						特定健診	
			胃		肺	大腸	前立腺	子宮		乳
			内視鏡	X線						
阿部クリニック	出合	47-0001			○	○	○		○	
石崎内科医院	駅南1丁目	45-5235			●	○	●		●	
上村内科クリニック	西豊井877-1	41-1318		●	●	●	●		●	
岡藤内科医院	所田	44-1300			●	●	●		●	
荻野内科医院	東陽4丁目	46-3553		○	○	○			○	
笠戸クリニック	江の浦	52-0133							○	
岸田内科クリニック	青柳1丁目	44-1171		○	○	○			○	
下松中央病院	古川町3丁目	41-3030	※	●	○	○	○	○	●	
下松病院	新川2丁目	41-2727	※	●	○	○			○	
定金内科	南花岡7丁目	41-6555			○	○	○		○	
さんふらわあクリニック	琴平町2丁目	44-5678			○	○	○		○	
しげおか医院	大手町2丁目	41-1130		●	○	○			○	
しのはらクリニック	大手町1丁目	41-7700				○			○	
篠山医院	生野屋西4丁目	44-8034			○	○	○		○	
周南記念病院	生野屋南1丁目	45-3030 (健康管理センター直通)	※	●	○	○			●	

医療機関名	所在地	電話番号 市外局番(0833)	がん検診						特定健診	
			胃		肺	大腸	前立腺	子宮		乳
			内視鏡	X線						
周防医院	中市2丁目	41-0519	※		○	○	○		○	
中山医院	瑞穂町1丁目	41-7220					○			
のだくりにつく	中央町ゆめタウン下松4階	45-2100	※		○	○	○		○	
のはら消化器内科	望町2丁目	45-6777	※		●	○	○		●	
のみやま内科クリニック	美里町3丁目	41-2248			○	○	○		○	
花岡医院	東町	44-8227		●	○	○	○		○	
秀浦医院	生野屋西1丁目	41-5225	※	●	○	○	○		○	
英クリニック	大手町2丁目	41-7788					○		●	
松野整形外科医院	藤光町2丁目	41-3123							●	
みさとクリニック	美里町4丁目	48-3310			○	○	○		●	
みずほ内科クリニック	瑞穂町2丁目	45-6161							●	
みやもとクリニック	昭和通り	45-0005	●		○	○	○		○	
山下ウイメンズクリニック	瑞穂町1丁目	48-0211					○		●	
山本医院	潮音町1丁目	41-0037					○	○	○	

※は、経鼻内視鏡検査の実施も可能です。

周南市 (子宮・乳のみ)

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診	
			子宮	乳
こうち医院	周南市東山町2	0834-34-3456		○
新南陽市民病院	周南市宮の前2	0834-61-2500		●
田中病院	周南市三番町1	0834-32-2000	●	
津永産婦人科	周南市川端町2	0834-21-8255	○	
徳山医師会病院	周南市東山町1	0834-32-5244	●	●
本城クリニック	周南市五月町8	0834-33-3355		●
徳山中央病院	周南市考田町1	0834-28-4411	●	●

光市 (子宮・乳のみ)

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診	
			子宮	乳
梅田病院	光市虹ヶ浜3	0833-71-0084	●	
光市立光総合病院	光市光ヶ丘6	0833-72-1000	○	●
光市立大和総合病院	光市岩田	0820-48-2111	●	●
みちがみ病院	光市光ヶ丘2	0833-72-3332	○	

注意事項

- 同じケンシンを、ケンシン期間内に複数回受診した場合、2回目以降の費用は全額自己負担となります。
- ケンシン結果を、市やケンシン実施医療機関にて共有することに同意の上、受診してください。

申し込み先

健康増進課
(保健センター内)

Web予約



☎ **0833-41-1234**

会場	日程	胃 (X線)	肺	大腸	前立腺	子宮	乳	申し込み期間 ※定員に達し次第受付終了
		午前のみ						
久保公民館	6月16日(火)	●	●	●		●		5月1日(金)～
花岡公民館	6月22日(月)	●	●	●		●	●	
保健 センター	6月11日(木)	●	●	●		●	●	
	6月27日(土)					●	●	
	10月30日(金)	●	●	●		●	●	
	サタデー ケンシン 10月25日(日)	●	●	●	●	●	●	9月1日(火)～
	11月25日(水)	●	●	●		●	●	
12月19日(土)					●	●		
サタデー ケンシン 2月 6日(土)	●	●	●	●	●	●	12月1日(火)～	

※ サタデーケンシン・サタデーケンシンは、国保の特定健診と同時に受診できます。(詳しくはP.6へ)

※ 検診結果を、市や集団がん検診実施機関にて共有することに同意の上、受診してください。

個別 **歯周疾患検診**

検診内容	注意事項等	自己負担金
歯周疾患検診 歯科医師による診察(歯・歯肉・口腔) 対象 20・30・40・50・60 70歳になる人	<ul style="list-style-type: none"> ●対象者には、同封の受診券(ピンク色)に印字しています。 ●右記の歯科医院で受診してください。(要予約) ●検査の結果、治療が必要な場合は別途料金が発生することがありますのでマイナ保険証(または資格確認書)を持参してください。 ●保険診療で受ける健診より、簡易的な検査です。 	無料 (節目年齢のみ)

対象者
40歳: 昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生
50歳: 昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生
60歳: 昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生
70歳: 昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生

※ 検診結果を、市や歯周疾患検診実施歯科医院にて共有することに同意の上、受診してください。

検診内容	注意事項等	自己負担金
骨粗しょう症検診 問診、骨量測定(DIP法 ¹⁾) 1)手のX線画像から中手骨の骨密度を測定する検査です。 対象 40・45・50・55・60 65・70歳になる女性	<ul style="list-style-type: none"> ●対象者には、同封の受診券(ピンク色)に印字しています。 ●下記の医療機関で受診してください。 	600円 <ul style="list-style-type: none"> ●生活保護受給者²⁾、市民税非課税世帯³⁾は無料 2)受給者証を受付で提示してください。 3)検診を受ける前に保健センターに受診券を持参し、申請してください。申請の結果、対象となった場合は証明印を押印します。証明印がない場合、無料になりません。

対象者

※女性が対象です。

年齢・生年月日
40歳:昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生
45歳:昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生
50歳:昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生
55歳:昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生
60歳:昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生
65歳:昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生
70歳:昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生

検診の結果、「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査ができる病院で受診しましょう。詳しくは市HPで確認してください。



実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号 市外局番(0833)	予約
阿部クリニック	出合	47-0001	不要
荻野内科医院	東陽4丁目	46-3553	不要
さんふらわあクリニック	琴平町2丁目	44-5678	不要
しげおか医院	大手町2丁目	41-1130	要
しのはらクリニック	大手町1丁目	41-7700	不要
篠山医院	生野屋西4丁目	44-8034	要
周防医院	中市2丁目	41-0519	不要
のだくりにつく	中央町 ゆめタウン下松4階	45-2100	不要
秀浦医院	生野屋西1丁目	41-5225	不要
みさとクリニック	美里町4丁目	48-3310	不要
みずほ内科クリニック	瑞穂町2丁目	45-6161	要
みやもとクリニック	昭和通り	45-0005	不要

※検診結果を、市や骨粗しょう症検診実施医療機関にて共有することに同意の上、受診してください。

市内実施歯科医院

医療機関名	所在地	電話番号 市外局番(0833)	医療機関名	所在地	電話番号 市外局番(0833)
宇都宮歯科医院	生野屋西	43-3125	田中歯科医院	望町	44-1900
エトワール歯科クリニック	栄町	44-1881	ぬのまき歯科クリニック	瑞穂町	48-8841
おがわ歯科クリニック	せせらぎ町	48-9345	花岡ファミリー歯科	西町	48-9735
(医)小田歯科医院	古川町	41-0976	(医)花田歯科医院	栄町	41-5050
かねしげ歯科クリニック	東陽	46-3131	原田歯科医院	南花岡	43-1010
かのう歯科・耳鼻咽喉科クリニック	北斗町	44-7075	原野歯科医院	殿ヶ浴	41-6212
しみず歯科医院	美里町	43-8241	福永歯科クリニック	駅南	41-0968
下村歯科	藤光町	43-0403	ふじもと歯科クリニック	琴平町	48-7068
白倉歯科医院	西市	41-0319	古川町武居歯科医院	古川町	44-2323
諏訪歯科医院	中市	41-0603	みわ歯科クリニック	西柳	41-7856
たけなわ歯科口腔外科クリニック	瑞穂町	0120-648-026			

国民健康保険加入者の健診

下松市国民健康保険（下松市国保）に加入中の人へ

令和8年度から

受診券はがん検診受診券（ピンク色）とは別に、対象者に送付されます。

※下松市国保以外の方は、加入中の医療保険者から通知がありますのでそちらを確認してください。



健診内容	注意事項等	自己負担金
<p>特定健診 問診、血液検査、検尿、診察、身体計測、血圧、心電図 (医師の判断により貧血検査、眼底検査)</p> <p>対象 40～74歳の下松市国民健康保険被保険者</p> <p>※すべての健診内容を受診する必要があります。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 受診日に下松市国保に加入している人が対象です。 ● 特定健診は、通院中の人や生活習慣病などで治療中の人でも受診できます。 ● 同一年度内に複数回受診した場合は、2回目以降の健診費用は全額自己負担となります。 	<p>集団 個別</p> <p>受診料は無料</p> <p>1万円以上の検査が無料で受診できます！</p>

受診方法

個別 市内委託医療機関で受診できます。詳しくはP.3をご覧ください。

集団 会場：保健センター

※特定健診と一緒にがん検診も受診できます。

日程	特定	胃 (X線)	肺	大腸	前立腺	子宮	乳	申し込み期間 ※定員に達し次第受付終了	予約先
	午前のみ								
6月27日(土)	● ※必須	●	●	●	●	●	●	5月1日(金)～	国民健康保険係 ☎(0833) 45-1823
8月31日(月)	● ※必須	●	●	●	●	●	●		
12月19日(土)	● ※必須	●	●	●	●	●	●	健康増進課 ☎(0833) 41-1234	Web予約
サンデーケンシン 10月25日(日)	●	●	●	●	●	●	●		
サタデーケンシン 2月6日(土)	●	●	●	●	●	●	●		

令和9年2月末までに、75歳になる人へ

誕生日の翌月に後期高齢者の健康診査受診券が届きます。

下松市国民健康保険に加入中で、誕生日の前日までに市国保の特定健診を受診希望の方は、特定健診受診券を発行しますので、国保係へ電話または右記の二次元コードから申請してください。市国保の特定健診を75歳の誕生日までに受診した場合は、後期高齢者の健診を受診できません。



国保の特定健診に関する問い合わせ

下松市保険年金課国民健康保険係 ☎0833-45-1823

75歳以上（後期高齢者）の健診

5月中旬までに、山口県後期高齢者医療広域連合から受診券が届きます。
山口県内の健診機関(医療機関)で受診できます。

健診期間：
令和9年3月31日まで

健診内容	注意事項等	自己負担金
後期高齢者の健康診査 問診、血液検査、検尿、 診察、身体計測、血圧 対象 ▶ 75歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ●65歳～74歳までの後期高齢者医療保険に加入中の人は、この健診の対象です。 ●生活習慣病で通院している人や医療機関に入院している人等は受診券の交付を停止している場合があります。受診券を希望する場合は国保係に問い合わせてください。 	500円

後期高齢者の健診に関する問い合わせ

下松市保険年金課国民健康保険係 ☎0833-45-1823

その他の検診

検診内容	注意事項等	自己負担金
推定食塩摂取量検査 (尿検査) 対象 ▶ 20歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ●検尿で1日の食塩摂取量が確認できます。 ●提出日時:原則毎月第2金曜日 9時～10時 ●健康増進課へ電話または窓口で予約してください。 ●事前に容器の受け取りが必要です。 	100円
肺がんCT検診 (肺のCT検査) 対象 ▶ 40歳以上の 下松市民 (先着330名) ※国保・社保問わず受診できます。 地域医療貢献事業 (市補助)	実施期間 令和8年 5月7日～令和9年 2月26日 申し込み 令和8年 5月7日 AM10:00～ ※土日祝除く 周南記念病院健康管理センターへ電話 ☎45-3030 または直接窓口で予約してください ※この検診を受診する人は、市の肺がん検診は受診できません。 ※肺がん治療中または肺がん疑いや肺がん術後で経過観察中など、 医師の管理下にある人は除きます。 ※心臓にペースメーカーまたは除細動器のある人は受診できません。	3,190円

後期高齢者の健診
その他の検診
P.7

＼アプリで楽しく健康づくり／



くだまる健幸+
プラス
 kudamaru-kenko

ケンシン受診、ウォーキング、血圧・体組成の測定等でポイントがたまり、
 ポイントはデジタルギフトに交換できます。
 詳しくは市HPで確認してください。(令和8年7月導入予定)



日本人のおよそ**2人に1人**ががんになるといわれています がん検診を定期的に受けましょう



女性 **50.8%** 男性 **63.3%**

▲生涯でがんと診断される確率

わたしたちにできること、それは**早期発見！早期治療！**
がんは早く見つけて、早く治療すれば治らない病気ではありません。

■ 死亡数の多いがん（男女計） （2023年厚生労働省統計より）

第1位	肺がん
第2位	大腸がん
第3位	胃がん

■ かかる人の多いがん（男女別 緑：男性 ピンク：女性） （2021年厚生労働省統計より）

第1位	前立腺がん	第1位	乳がん
第2位	大腸がん	第2位	大腸がん
第3位	肺がん	第3位	肺がん

（出典：国立がん研究センター がん対策情報センター）

がん検診の**メリット**

検診を受けることで**早期発見・早期治療**につながり、**がんによる死亡率、身体的・精神的負担の軽減、がんの進行を防ぐ**ことができます。



がん検診の**デメリット**

がん検診はその効果が証明されていますが、その一方で、受診する際にご理解いただきたい点があります。

- 検査には体への負担、費用、時間を要します。
- ごく稀にですが、検査による偶発症が起こる場合があります。
- 検診で100%がんが見つかるわけではなく（偽陰性）、がんがなくても要精密検査や要治療と判定される場合があります（偽陽性）。

お願い

- ★ 同じケンシンをケンシン期間に複数回受診した場合、**2回目以降のケンシン費用は全額自己負担**となります。
- ★ **要精密検査、要受診になった場合は、必ず早めに医療機関を受診**してください。

お問い合わせ先

がん検診や
その他に関すること

下松市健康増進課
（下松市保健センター内）

☎ 0833-41-1234

国保・後期高齢者の
健康診査に
関すること

下松市保険年金課国民健康保険係

☎ 0833-45-1823