令和６年度

育児相談・離乳食教室のご案内

毎日の育児の中で、「こういう時はどうするの？」、「大丈夫かしら？」、「他のみんなはどうしてるの？」、「何か見本はないの？」等、ふと不安になったり、疑問に思われる時があると思います。下松市では、**予約制**で育児相談・離乳食教室を行います。参加を希望される方は、健康増進課にお問い合わせください。

育 児 相 談

開催日	年	令和６年									令和７年		
	月	４	５	６	７	８	９	10	11	12	１	２	３
	日	９	７	11	２	６	10	８	12	10	７	４	11
	曜日	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火
	日	10	８	12	３	７	11	９	13	11	８	５	12
	曜日	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水
場　所		保健センター　健診ホール											
時　間		９時３０分～１１時３０分　１３時３０分～１５時００分（水曜は午前のみ実施）											
対　象		０歳から未就学の乳幼児とその保護者											
担　当		保健師・管理栄養士・歯科衛生士（歯科衛生士は火曜日のみ）											
内　容		身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談等											
持ち物		母子健康手帳、おむつの替え、体重計に敷くタオル等											

離 乳 食 教 室

開催日	年	令和６年									令和７年		
	月	４	５	６	７	８	９	10	11	12	１	２	３
	日		８		３		11		13		８		12
	曜日		水		水		水		水		水		水
場　所		保健センター　３階第１保健指導室											
時　間		９時３０分～１０時30分　１０時４５分～１１時４５分の２回実施（各回１２名）											
対　象		生後４～６か月の児と保護者											
担　当		保健師・管理栄養士											
内　容		離乳食の進め方についての講話・試食など											
持ち物		母子健康手帳、あんしん離乳食 BOOK 等											

◇実施日の前月１日から Web または下松市健康増進課へ電話にて受付

育児相談（奇数月）

育児相談（偶数月）

離乳食教室

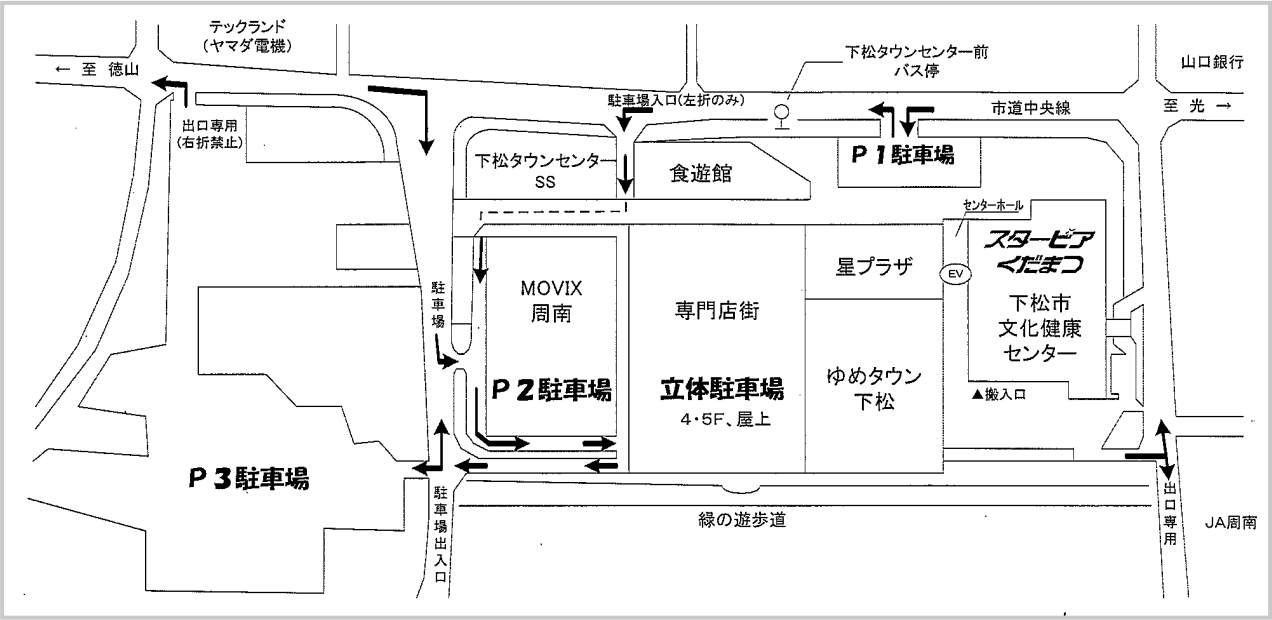
※Web での予約受付は、開催７日前までです。（それ以降は電話にて受付）

お問い合わせ・お申込みは

下松市健康増進課（保健センター）　TEL☎（0833）41-1234

下松タウンセンター駐車場案内図

◇駐車場は、ゆめタウンの駐車場をご利用ください。



	利用時間
P1 駐車場 （星プラザ前）	9:00～映画の上映とアミュージアムの終了後
P2 駐車場 （MOVIX 周南 1 階）	8:50～映画の上映とアミュージアムの終了後
P3 駐車場 （タウンセンター西）	5:30～22:30
立体駐車場 4 階	8:00～映画の上映とアミュージアムの終了後
立体駐車場 5 階、屋上	10:00～映画の上映とアミュージアムの終了後