

下松市からの
重要な
お知らせ



令和6年度

下松市の ケンシンガイド

- がん検診・特定健診を受けましょう! -



**がん検診・特定健診(下松市国民健康保険加入者)・
歯周疾患検診(節目年齢)の受診券をお届けします。**
大切に保管してください。

ケンシン期間

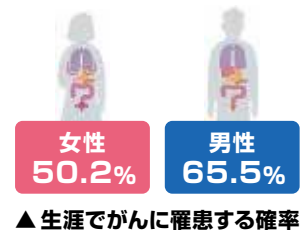
令和6年 5月1日(水) ~ 令和7年 2月28日(金)

	健診		がん検診							歯周疾患 健診
	特定健康診査	後期高齢者健康診査	胃※	肺	大腸	子宮※	乳※	前立腺		
	下松市国民健康保険加入者	後期高齢者医療保険加入者				女性のみ	女性のみ	男性のみ		
40~49歳	○	—	—	○	○	○	○	—	40才のみ	
50~74歳	○	—	○	○	○	○	○	○	50才、60才、 70才のみ	
75歳以上	—	○	○	○	○	○	○	○	—	

※胃がん・子宮がん・乳がん検診は **2年に1回** です。昨年度受診された人は、受診券が届きません。

日本人のおよそ **2人に1人** ががんになるといわれています
がん検診を定期的に受けましょう

わたしたちにできること、それは早期発見! 早期治療!
がんは早く見つけて、早く治療すれば治らない病気ではありません。



■ **死亡数の多いがん** (男女計)
(2021年厚生労働省統計より)

第1位	肺がん
第2位	大腸がん
第3位	胃がん

■ **かかる人の多いがん** (男女別 緑:男性 ピンク:女性)
(2021年厚生労働省統計より)

第1位	前立腺がん	第1位	乳がん
第2位	大腸がん	第2位	大腸がん
第3位	胃がん	第3位	肺がん

(出典: 国立がん研究センター がん対策情報センター)

がん検診の受け方 P.2

がん検診

P.3

集団検診日程

P.4

医療機関一覧

P.5

国民健康保険
加入者の健診

P.6~7

歯周疾患検診・
その他

P.8

がん検診の受け方

**ご加入の健康保険等に関係なく
対象となるがん検診受診券を、
すべての下松市民へ発券しています。**

※職場等で検診を受ける機会がある人は、
そちらをご利用ください。



みんなこの中に
入っています!



1 受診方法を決める

詳しくは
P.4へ

集団検診

お近くの公民館や保健センターで
受診してください

個別検診

医療機関で受診してください

詳しくは
P.5へ

2 申し込みをする

検診会場・検診項目を決める
窓口・電話・Webで申し込み

- 検診日の1週間前までに
受診票をお送りします。
- 大腸がん検診をお申し込み
の人は採便容器も一緒に
お送りします。



医療機関・検診項目を決める
医療機関に直接申し込み

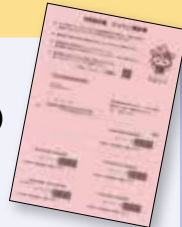
※申し込み不要の医療機関もあります。

- 大腸がん検診をお申込みの人は、
採便容器を医療機関でお受け取り
ください。2月末までに提出してく
ださい。

3 受診する

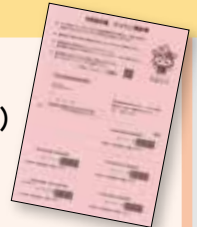
持参物

- ・同封の受診券 (ピンク色)
- ・自己負担金
- ・お送りした受診票



持参物

- ・同封の受診券 (ピンク色)
- ・自己負担金
- ・その他必要なもの



4 結果の確認

約1か月後に結果が郵便で届く

受診した医療機関へ確認

お願い

★同じ検診を検診期間に2回受けてしまった場合、2回目以降の検診費用は全額ご負担いただきます。
ご注意ください。

★要精密検査、要受診になった場合は、必ず早めに医療機関を受診してください。→詳しくはP.4へ

がん検診のメリット

検診を受けることで早期発見・早期治療につながり、がんによる死亡率、身体的・精神的負担の軽減、がんの進行を防ぐことができます。



がん検診のデメリット

がん検診はその効果が証明されていますが、その一方で、受診する際にご理解頂きたい点もあります。

- 検査には体への負担、費用、時間を要します。
- ごく稀にですが、検査による偶発症が起こる場合もあります。
- 検診で100%がんが見つかるわけではなく(偽陰性)、がんがなくても要精密検査や要治療と判定される場合があります(偽陽性)。

検診内容	注意事項等	自己負担金							
		集団	個別						
 <h2>胃がん</h2> <p>胃のX線検査(バリウム) または 胃の内視鏡検査</p> <p>対象 50歳以上(2年に1回)</p>	<p>胃のX線検査</p> <ul style="list-style-type: none"> ●バリウムアレルギーの人、妊娠中の人、腸閉塞既往の人は受診できません。 ●ペースメーカーを装着している人は、主治医に相談のうえ医療機関での受診をお勧めします。 ●食事制限は事前に受診機関にご確認ください。 <p>胃の内視鏡検査</p> <ul style="list-style-type: none"> ●胃の疾患がある人、胃全摘術後の人は受診できません。 ●薬の中止等についてはかかりつけ医にご相談のうえ、受診してください。 	<p>1,200円 満70歳以上 500円</p>	<p>3,000円 満70歳以上 500円</p>						
<p>X線検査 内視鏡検査 共通 50歳の方は無料で受けられます (S49.4.1~S50.3.31生)</p>									
 <h2>肺がん・結核</h2> <p>胸部X線検査 喀痰検査(必要な人)</p> <p>対象 40歳以上</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●妊娠中の方は受診できません。 ●50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)が600以上の方は、喀痰検査を受けることができます。 ※喀痰費用は別途必要になります。 ●65歳以上の方は、受診義務があります。(感染症法) <p>採便は2日分です。</p> <table border="1"> <tr> <th colspan="2">喀痰費用</th> </tr> <tr> <td>個別</td> <td>1,000円(満70歳以上500円)</td> </tr> <tr> <td>集団</td> <td>700円(満70歳以上500円)</td> </tr> </table>	喀痰費用		個別	1,000円(満70歳以上500円)	集団	700円(満70歳以上500円)	<p>500円 満70歳以上 300円</p>	<p>1,000円 満70歳以上 500円</p>
喀痰費用									
個別	1,000円(満70歳以上500円)								
集団	700円(満70歳以上500円)								
<table border="1"> <tr> <th colspan="2">採便容器の受け取りについて</th> </tr> <tr> <td>個別</td> <td>医療機関でお受け取りください。 2月末までに容器を提出してください。</td> </tr> <tr> <td>集団</td> <td>検診申込後にご自宅に郵送します。</td> </tr> </table>		採便容器の受け取りについて		個別	医療機関でお受け取りください。 2月末までに容器を提出してください。	集団	検診申込後にご自宅に郵送します。	<p>40歳の方は無料で受けられます (S59.4.1~S60.3.31生)</p>	
採便容器の受け取りについて									
個別	医療機関でお受け取りください。 2月末までに容器を提出してください。								
集団	検診申込後にご自宅に郵送します。								
 <h2>大腸がん</h2> <p>便潜血検査(検便)</p> <p>対象 40歳以上</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●採便は2日分です。 	<p>500円 満70歳以上 200円</p>	<p>600円 満70歳以上 500円</p>						
<p>40歳の方は無料で受けられます (S59.4.1~S60.3.31生)</p>									
 <h2>子宮がん</h2> <p>子宮頸部の内診と細胞診</p> <p>対象 20歳以上女性 (2年に1回)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●不正性器出血、褐色帯下、月経不順の症状がある人は医療機関での受診をお勧めします。 ●個別検診では医師が必要と認めたときは、子宮体部のがん検診を受けることができます。(体がん検診実施の場合、合計2,700円) ※令和5年度に市の子宮がん検診、及び妊婦健診1回目の子宮がん検診を受診した人は、受診できません。 	<p>800円 満70歳以上 500円</p>	<p>1,900円 満70歳以上 500円</p>						
<p>20歳の方は無料で受けられます (H16.4.1~H17.3.31生)</p>									
 <h2>乳がん</h2> <p>マンモグラフィ(乳房X線検査)</p> <p>対象 40歳以上女性 (2年に1回)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●妊娠中の方は受診できません。 ●月経時を避けて受診すると痛みが少ないです。 ●授乳中の人、ペースメーカーを装着している人、豊胸手術を受けた人は医療機関に相談してください。 ●周南市・光市の一部の医療機関でも受診できます。詳しくはP.5をご覧ください。 	<p>1,800円 満70歳以上 500円</p>	<p>1,800円 満70歳以上 500円</p>						
<p>40歳の方は無料で受けられます (S59.4.1~S60.3.31生)</p>									
 <h2>前立腺がん</h2> <p>血液検査</p> <p>対象 50歳以上男性</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●採血のある一般的な健診と同時に受診できます。 	<p>700円 満70歳以上 500円</p>	<p>1,600円 満70歳以上 500円</p>						
<p>過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人は無料で検査を受けることができます。直接、医療機関にご相談ください。</p> <p>●下松市国保の特定健診(集団検診)で検査を受ける場合は、有料800円(満70歳以上500円)となります。</p>		<p>無料 満70歳以上 無料</p>							

満70歳以上とは、受診日において70歳であることが必要です。
次の人は満70歳以上の人と同額で受診できます。

- 満65~69歳で重度医療の受給者または後期高齢者医療被保険者の人→受給者証または被保険者証を提示してください。
- 市民税非課税世帯の人→検診を受ける前に保健センターに受診券を持参してください。証明印を押印します。証明印のない場合、一般と同額になります。

生活保護受給者は
無料です
受給者証を受付で
提示してください

お申込み先

市健康増進課 保健センター内 ☎41-1234 Web予約



会場	日程	胃 (X線)	肺	大腸	前立腺	子宮	乳	お申込み期間 ※定員に達し次第受付終了	市広報
		午前のみ							
花岡公民館	6月 7日 金	●	●	●		●PM	●PM	5月 1日 水 ~	5月号 掲載予定
末武公民館	6月 13日 木	●	●	●		●PM	●PM		
久保公民館	6月 18日 火	●	●	●		●PM			
保健 センター	10月 1日 火					●PM	●PM	9月 2日 月 ~	9月号 掲載予定
	サタデー ケンシン 10月 20日 日	●	●	●	●	●PM	●PM		
	10月 29日 火	●	●	●				5月 1日 水 ~	
	11月 5日 火					●PM	●PM	9月 2日 月 ~	
	11月 6日 水	●	●	●				5月 1日 水 ~	
	11月 26日 火					●PM		9月 2日 月 ~	
	サタデー ケンシン 2月 1日 土	●	●	●	●	●AM	●AM	12月 2日 月 ~	
2月 26日 水			●				5月 1日 水 ~	12月号 掲載予定	

※ サタデーケンシン・サタデーケンシン は、国保の特定健診と一緒に受診できます。(詳しくはP.7へ)



要精密検査になったら…?

がん検診の結果「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けてください。精密検査や治療を受けない場合、がん検診の効果はなくなります。精密検査の結果は、市や検診機関(医療機関)に報告されます。

検診の種類		精密検査の方法	精密検査の概要
胃がん	胃部X線検査	内視鏡検査	口または鼻から先端にカメラのついた管を挿入し、直接胃の中を診る
	胃内視鏡検査	生検または胃内視鏡検査の再検査	病変が疑われる部位から組織を一部採取(生検)し、病理組織検査を行う
大腸がん		全大腸内視鏡検査	直腸から盲腸までの大腸全部位をカメラで観察する ※全大腸内視鏡検査が困難な場合は、S状結腸内視鏡検査や注腸X線検査が行われる ※便潜血検査(検便)の再検査は精密検査には不適切
肺がん	CT検査		病変が疑われる部位にX線を使用し、身体の断面を撮影し詳しく調べる
	気管支鏡検査		口または鼻から先端にカメラのついた細い管を気管や気管支の中に挿入し観察する ※喀痰細胞診の再検査は精密検査には不適切
乳がん	マンモグラフィ		多方向から追加撮影する
	超音波検査		超音波をあて、詳しく観察する
	穿刺吸引細胞診		しこりがある場合、細い注射針を刺してしこり内の細胞を採取して調べる
	針生検など		太い針を刺し、組織を一部採取して病理組織検査を行う
子宮頸がん		コルポスコピー検査 組織診(生検)	膣拡大鏡(コルポスコープ)を用いて、子宮頸部の粘膜表面を観察する 組織の一部を採取し、病理組織検査を行う
前立腺がん		PSA検査 直腸診 超音波検査 生検	採血を行い、再度PSA値を測定する 肛門から指を入れ、直腸越しに前立腺を触れて調べる エコー(細い棒)を肛門から入れ、直腸にあてながら前立腺の大きさや形を調べる 肛門から超音波を入れ、前立腺に針を刺して組織を採取して調べる



ケンシンを受けて健康ポイントに参加しよう!



お申込み先 各医療機関へ直接お申し込みください。

下松市内 ☆特定健診は下松市国保の人のみです。

○: 予約不要 ●: 予約必要 (令和6年3月現在)

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診						特定健診	
			胃		肺	大腸	前立腺	子宮		乳
			内視鏡	X線						
浅上内科胃腸科医院	望町4丁目	44-2778	●	●	●	●	●		●	
阿部クリニック	出合	47-0001			○	○	○		○	
石崎内科医院	駅南1丁目	45-5235			●	○	●		●	
上村内科クリニック	西豊井877-1	41-1318		●	●	●	●		●	
岡藤内科医院	所田	44-1300			●	●	●		●	
荻野内科医院	東陽4丁目	46-3553		○ AM	○	○	○		○	
岸田内科クリニック	青柳1丁目	44-1171		○	○	○	○		○	
下松中央病院	古川町3丁目	41-3030	● ※	●	○	○	○	○	●	
下松病院	新川2丁目	41-2727			○	○	○		○	
くだまつ美里ハートクリニック	美里町4丁目	48-3310			○	○	○		○	
定金内科	南花岡7丁目	41-6555			○	○	○		○	
さんふらわあクリニック	琴平町2丁目	44-5678			○	○	○		○	
しげおか医院	大手町2丁目	41-1130		●	○	○	○		○	
しのはらクリニック	大手町1丁目	41-7700					○		○	
篠山医院	生野屋西4丁目	44-8034			○	○	○		○	

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診						特定健診	
			胃		肺	大腸	前立腺	子宮		乳
			内視鏡	X線						
周南記念病院	生野屋南1丁目	45-3030 (健康管理センター直通)	● AM	● AM	○	○	○		● PM	● AM
周防医院	中市2丁目	41-0519	● AM		○	○	○			○
中山医院	瑞穂町1丁目	41-7220					○			○
のだくりにつく	中央町ゆめタウン下松4階	45-2100	● AM		○	○	○			○
のほら消化器内科	望町2丁目	45-6777	● AM		●	○	○			●
のみやま内科クリニック	美里町3丁目	41-2248			○	○	○			○
花岡医院	東町	44-8227		●	○	○	○			○
秀浦医院	生野屋西1丁目	41-5225	● AM	● AM	○	○	○			○
英クリニック	大手町2丁目	41-7788					○			●
松野整形外科医院	藤光町2丁目	41-3123								●
みずほ内科クリニック	瑞穂町2丁目	45-6161								●
みやもとクリニック	昭和通り	45-0005	●		○	○	○			○
山下ウイメンズクリニック	瑞穂町1丁目	48-0211						○		●
山本医院	潮音町1丁目	41-0037					○	○		○

※は、経鼻内視鏡検査の実施も可能です。

周南市・光市 (子宮・乳のみ)

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診	
			子宮	乳
梅田病院	光市虹ヶ浜3	0833-71-0084	●	
兼清外科	光市浅江3	0833-71-0800		●
こうち医院	周南市東山町2	0834-34-3456		○
新南陽市民病院	周南市宮の前2	0834-61-2500		●
田中病院	周南市三番町1	0834-32-2000	●	
津永産婦人科	周南市川端町2	0834-21-8255	○	
徳山医師会病院	周南市東山町1	0834-32-5244	●	●
徳山中央病院	周南市考田町1	0834-28-4411	●	●
光中央病院	光市島田2	0833-72-3939		●

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診	
			子宮	乳
光市立光総合病院	光市光ヶ丘6	0833-72-1000	●	●
光市立大和総合病院	光市岩田	0820-48-2111	●	●
本城クリニック	周南市五月町8	0834-33-3355		●
みちがみ病院	光市光ヶ丘2	0833-72-3332	○	

注意事項

- 受診の際、同封の受診券(ピンク)を切り取って医療機関に提出してください。
- 結果は医療機関で、直接お尋ねください。
- 詳しい検査が必要な場合、別途料金が発生することがあります。念のため保険証をご持参ください。
- 年度後半になると、予約が殺到し混みあいます。早めの受診をお願いします。

下松市国民健康保険(下松市国保)にご加入中の人へ

特定健診は、通院中の人でも対象です。職場等で受診された場合、健診結果のコピーを保険年金課国民健康保険係へご提供いただきますようお願いいたします。

※下松市国保以外の方は、ご加入の医療保険者から通知がありますのでそちらをご覧ください。

健診内容	注意事項等	自己負担金
<p>特定健診</p> <p>血液検査、検尿、診察、身体計測、 血圧、心電図 (医師の判断により貧血検査、眼底検査)</p> <p>対象 40～74歳の下松市国民健康保険被保険者</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●受診日に下松市国保の被保険者でない人は、受診できません。 ●特定健診は、通院中の人でも対象です。 ●同一年度内に複数回受診した場合は、2回目以降の健診費用は全額自己負担となります。 ●すべての健診内容を受診する必要があります。 	<p>集団 個別</p> <p>受診料は無料</p>

特定健診の流れ

1 受診方法を決める

詳しくは
P.7へ

詳しくは
P.5へ

集団健診

お近くの保健センターで
受診してください

個別健診

医療機関で受診してください

2 健診を受診 (特定健診とがん検診は同時に受診できます)

持参物

1 受診券(ピンク色)

※年度途中で下松市国保に加入された人や、
受診券の再交付を受けた人の受診券は **コスモス色** です。

2 記入済み質問票

3 保険証

受診前日

脂っこい食事や深酒を
せず、早めに就寝し体調
を整えましょう。

受診当日

血糖検査のため、直前の食事を抜いて(4～5時間位空けて)
受けましょう。服薬中や他の検診と同時受診の人は、事前に
医療機関へご相談ください。過去の健診記録(健康手帳等)
があれば、ご持参ください。



3 結果を確認

- ・毎年受診されている人は、昨年との数値の変化を確認してください。
- ・検査結果が要治療となった場合は、早めに医療機関を受診してください。

4 特定保健指導に参加

- ・対象になった方に対して、市が委託した民間企業から個別に案内を送付します。
- ・保健師・管理栄養士などが一緒に健康づくりをサポートします。

痩せていて、メタボじゃないから、特定健診は関係ない？！

太っている人だけでなく、痩せている人でも心臓病などの生活習慣病になる危険性があります。そうならないためにも特定健診を受けて今の体の状態をチェックしてください。

ぜひ年に1回は健康チェックのための健診を！



クーポンを使って、ご自身や家族、地域を応援しましょう！

国保の特定健診
を受診された人

全員に**1,000円分**の
「健康応援クーポン」をプレゼント!!

健康応援クーポンは
令和7年3月または
令和7年7月に送付
します。

クーポンの申込は不要です。

※国民健康保険加入者で職場で受診された方は、健診結果のコピーを国民健康保険係へ提出いただければクーポンをお送りします。

お申込み先

市国民健康保険係 市役所1階⑧窓口 ☎45-1823 ネット予約



会場	日程	特定	胃 (X線)	肺	大腸	前立腺	子宮	乳	お申込み期間 ※定員に達し次第受付終了
		午前のみ							
保健 センター	6月15日 土	● 必須	●	●	●	●			5月1日 水～
	6月29日 土	● 必須	●	●	●	●	●	●	
	8月30日 金	● 必須	●	●	●	●	●	●	

※国保の特定健診と一緒に受診できるがん検診もあります。(詳しくはP.4へ)

たばこの害について

たばこの煙には、多くの発がん性物質や有害物質が含まれており、肺がんでなく、心臓病や脳卒中などの様々な病気を引き起こす原因になることが分かっています。たばこは喫煙者本人のみならず、周囲の人がたばこから立ち上がる煙を吸い込む受動喫煙もとても危険です。

施設の種類や場所ごとに喫煙できる場所とできない場所を明らかにする掲示が義務づけられるなど、受動喫煙防止の取り組みが強化されています。喫煙によってご自身と周りの人の健康な肺を守りましょう。

(出典)
国立がん研究センター：科学的根拠に基づくがん検診推進のページ
がん情報サービス「がん登録・統計」 がん情報サービス
厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」



風しんの抗体検査・予防接種

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日
生まれの男性を対象に、風しん抗体検査
(無料)を引き続き実施します。

抗体検査の結果、十分な抗体がない人は、風しんの定期
接種(無料)の対象となります。風しん抗体検査は、医療
機関や特定健診の際に受けることができます。市から発送
されたクーポン券を持参し、検査を受けてください。

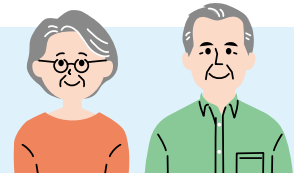
令和7年3月31日までです。

クーポン券が届いたら、お早めにご検討ください。

問い合わせ：市健康増進課 ☎41-1234



75歳(後期高齢者)になった人へ



ケンシン内容	注意事項等	自己負担金
後期高齢者の健康診査 血液検査、検尿、 診察、身体計測、 血圧 対象 75歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ● 5月中旬までに、山口県後期高齢者医療広域連合から受診券が届きます。 ● 令和7年3月末まで医療機関で受けられます。 ● 65～74歳までの後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方はこちらの健診の対象となります。 ● 生活習慣病で通院されている人で、過去2年間に健康診査を受診されていない人は、受診券が届きません。受診券をご希望の場合は、国保係(☎45-1823)で交付手続きをお願いします。 	500円

令和7年2月末までに、75歳になる人へ

誕生日の翌月に**後期高齢者の健康診査受診券**(青い封筒・自己負担金500円・令和7年3月末まで、県内全域で受診可能)が届きます。下松市国民健康保険にご加入の方で、誕生日の前日までに受診希望の方は、特定健診受診券を発行しますので、国保係(☎45-1823)へご連絡ください。どちらか片方をお選びください。

国民健康保険
加入者の健康診

P.6~7

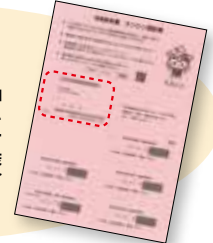
歯周疾患検診

検診内容	注意事項等	自己負担金
歯周疾患検診 歯科医による診察 対象 20・30・40・50・60・70歳になる人	<ul style="list-style-type: none"> ●対象者には、同封の受診券(ピンク色)の宛名部分に受診券を印字しています。 ●下記の歯科医院で受診してください。(要予約) ●検査の結果、治療が必要な場合は別途料金が発生する場合がありますので保険証を持参してください。 	無料 (節目年齢のみ)

年齢	生年月日
40歳	昭和59年4月1日～昭和60年3月31日
50歳	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日
60歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日
70歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日

歯周疾患検診受診券

対象の方は、受診券(ピンク)宛名部分が「歯周疾患検診受診券」になっています。切り取って医療機関でご受診ください。



市内委託歯科医院

医療機関名	所在地	電話番号
青柳 歯科医院	栄 町	44-1881
宇都宮 歯科医院	生野屋西	43-3125
おがわ 歯科クリニック	せせらぎ町	48-9345
(医)小田 歯科医院	古川 町	41-0976
かねしげ 歯科クリニック	東 陽	46-3131
かのう 歯科・耳鼻咽喉科クリニック	北 斗 町	44-7075
下松みずほ 歯科クリニック	瑞穂 町	0120-648-026
しみず 歯科医院	美里 町	43-8241
下 村 歯 科	藤光 町	43-0403
白倉 歯科医院	西 市	41-0319
諏訪 歯科医院	中 市	41-0603

医療機関名	所在地	電話番号
武居 歯科医院	古川 町	44-2323
田中 歯科医院	望 町	44-1900
ぬのまき 歯科クリニック	瑞穂 町	48-8841
花岡ファミリー 歯科	西 町	48-9735
(医)花田 歯科医院	栄 町	41-5050
原田 歯科医院	南花岡	43-1010
原野 歯科医院	殿ヶ浴	41-6212
福永 歯科クリニック	駅 南	41-0968
ふじもと 歯科クリニック	琴平 町	48-7068
みわ 歯科クリニック	西 柳	41-7856

歯周病は、全身の健康に関わります。この機会に定期受診されることをお勧めします。

その他の検診

検診内容	注意事項等	自己負担金
推定食塩摂取量検査 (尿検査) 対象 20歳以上	<ul style="list-style-type: none"> ●検尿で1日の食塩摂取量が確認できます。 ●提出日時:原則毎月第2金曜日 9時～10時 ●健康増進課へ電話または窓口にてご予約ください。 ●事前に容器の受け取りが必要です。 	100円
肺がんCT検診 (肺のCT検査) 対象 40歳以上の 下松市民の人 (先着330名) ※国保・社保問わず受診できます。	実施期間 令和6年5月7日～令和7年2月28日 申し込み 令和6年5月7日 AM9:00～ ※土日祝除く 周南記念病院健康管理センターへ電話 ☎ 45-3030 または直接窓口でご予約ください ※この検診を受診される人は、市の肺がん検診は受診できません。 ※肺がん治療中または肺がん疑いや肺がん術後で経過観察中など、医師の管理下にある人は除きます。 ※心臓にペースメーカーまたは除細動器のある人は受診できません。	3,190円

地域医療貢献事業
(市補助)

歯周疾患検診・
その他

P.8