

# 家族で作ろう！

## わが家の野菜たっぷり朝ごはんレシピ



# 募集

★ 主催 ★ 下松市健康づくり推進協議会

おいしい地元の食材を使用した、忙しい朝でも簡単に作れる野菜たっぷりの朝ごはんのレシピを募集します。

### 応募条件

- ① 親子又は児童・生徒が考案したオリジナルのレシピであること
- ② ごはん(主食)、おかず(副菜)、汁物などいずれか1品
- ③ 下松市農林水産物マップにある農林水産物または家庭菜園等で採れた産物を **1品以上使用**していること
- ④ 忙しい朝でも **簡単に作る**ことができること  
※時間がかからない、使用する食材が少ない など
- ⑤ **必ず野菜**を使用したレシピであること

家族で朝ごはんを作ろう♪



下松市の農林水産物はこちら！



「下松市農林水産物マップ」をご参照ください。

### 応募規定

- 応募締切: **令和7年9月5日(金)**
- 応募資格: 市内在住の幼児と保護者、小学5年生、中学1年生

### その他

- **令和7年10月20日(月)～10月30日(木)**の間、スターピアくだまつハート・フロアーに全作品を展示します。
- 応募作品は下松市健康増進課の帰属とし、イベント等で公開し、一部の作品は、ホームページ等で紹介します。

問合せ先

下松市健康増進課  
(0833)41-1234