

下松市からの
重要な
お知らせ



令和7年度



下松市の ケンシンガイド

- がん検診・特定健診を受けましょう! -



ケンシン期間

令和7年5月1日(木)～令和8年2月28日(土)

※年度後半になると予約が殺到し混み合います。早めの受診をお願いします。

受診の流れ

1

受診券を確認し、自分が受診できるケンシンを確認

※今年度受診可能な項目には、受診券にお名前が記載されています。
※職場等でケンシンを受ける機会がある人は、そちらをご利用ください。



2

受たいケンシンを 予 約

個別ケンシン

医療機関に
電話予約 3ページ

※医療機関、ケンシンの種類に
よっては予約不要の場合が
あります。



集団ケンシン

インターネットまたは電話予約

がん検診 2～5ページ

特定健診 6～7ページ



3

受 診

4

結 果 確 認

受診した医療機関へ確認して下さい。

約1カ月後に結果が郵送で届きます。

がん検診

P.2

医療機関一覧

P.3

集団検診日程

P.4

精密検査になったら？

P.5

国民健康保険
加入者の健診

P.6~7

その他の検診

P.8

検診内容		注意事項等	自己負担金							
			集団	個別						
			満70歳以上	満70歳以上						
	胃がん 胃のX線検査(バリウム) または 胃の内視鏡検査	胃のX線検査 ●バリウムアレルギーの人、妊娠中の人、腸閉塞既往の人は受診できません。 ●ペースメーカーを装着している人は、主治医に相談のうえ医療機関での受診をお勧めします。 ●食事制限は事前に受診機関にご確認ください。 胃の内視鏡検査 ●胃の疾患がある人、胃全摘術後の人は受診できません。 ●薬の中止等についてはかかりつけ医にご相談のうえ、受診してください。	1,200円	3,000円						
			500円	500円						
			X線検査 内視鏡検査 共通 50歳の方は無料で受けられます (S50.4.1～S51.3.31生)							
			4,400円 満70歳以上 500円							
	肺がん・結核 胸部X線検査 喀痰検査(必要な人)	●妊娠中の方は受診できません。 ●50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)が600以上の方は、喀痰検査を受けることができます。 ※喀痰費用は別途必要になります。 <table><tr><th colspan="2">喀痰費用</th></tr><tr><td>個別</td><td>1,000円(満70歳以上500円)</td></tr><tr><td>集団</td><td>700円(満70歳以上500円)</td></tr></table> ●65歳以上の方は、受診義務があります。(感染症法)	喀痰費用		個別	1,000円(満70歳以上500円)	集団	700円(満70歳以上500円)	500円	1,000円
			喀痰費用							
			個別	1,000円(満70歳以上500円)						
			集団	700円(満70歳以上500円)						
300円	500円									
40歳の方は無料で受けられます (S60.4.1～S61.3.31生)										
	大腸がん 便潜血検査(検便)	●採便は2日分です。 <table><tr><th colspan="2">採便容器の受け取りについて</th></tr><tr><td>個別</td><td>医療機関でお受け取りください。 2月末までに容器を提出してください。</td></tr><tr><td>集団</td><td>検診申込後にご自宅に郵送します。</td></tr></table>	採便容器の受け取りについて		個別	医療機関でお受け取りください。 2月末までに容器を提出してください。	集団	検診申込後にご自宅に郵送します。	500円	600円
			採便容器の受け取りについて							
			個別	医療機関でお受け取りください。 2月末までに容器を提出してください。						
			集団	検診申込後にご自宅に郵送します。						
200円	500円									
40歳の方は無料で受けられます (S60.4.1～S61.3.31生)										
	子宮がん 子宮頸部の内診と細胞診	●不正性器出血、褐色帯下、月経不順の症状がある人は医療機関での受診をお勧めします。 ●個別検診では医師が必要と認めたときは、子宮体部のがん検診を受けることができます。(体がん検診実施の場合、合計2,700円) ※令和6年度に市の子宮がん検診、及び妊婦健診1回目の子宮がん検診を受診した方は、受診できません。	800円	1,900円						
			500円	500円						
			20歳、30～39歳の方は無料で受けられます							
	乳がん マンモグラフィ(乳房X線検査)	●妊娠中の方は受診できません。 ●月経時を避けて受診すると痛みが少ないです。 ●授乳中の人、ペースメーカーを装着している人、豊胸手術を受けた人は医療機関に相談してください。 ●周南市・光市の一部の医療機関でも受診できます。詳しくはP.3をご覧ください。	1,800円	1,800円						
			500円	500円						
			40歳の方は無料で受けられます (S60.4.1～S61.3.31生)							
	前立腺がん 血液検査	●採血のある一般的な健診と同時に受診できます。	700円	1,600円						
			500円	500円						
	肝炎ウイルス 血液検査(県事業)	●過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人は無料で検査を受けることができます。直接、医療機関にご相談してください。 ●下松市国保の特定健診(集団健診)で検査を受ける場合は、有料800円(満70歳以上500円)となります。	800円	無料						
			500円	無料						

満70歳以上とは、受診日において70歳であることが必要です。
次の人は満70歳以上の人と同額で受診できます。

- 満65～69歳で重度医療の受給者または後期高齢者医療被保険者の人→受給者証または被保険者証を提示してください。
- 市民税非課税世帯の人→検診を受ける前に保健センターに受診券を持参してください。証明印を押印します。証明印のない場合、一般と同額になります。

生活保護受給者は
無料です
受給者証を受付で
提示してください

持参物

特定健診

受診券、国保加入が確認できるもの*、質問票

がん検診

受診券、医療保険の資格が確認できるもの*、自己負担金

※マイナ保険証、健康保険証（令和7年12月1日まで）、資格確認証のいずれか

お申込み先

各医療機関へ直接受診またはお電話ください。

下松市内 ☆特定健診は下松市国保の人のみです。

医療機関名	所在地	電話番号 市外局番(0833)	がん検診						特定健診
			胃 内視鏡	X 線	肺	大 腸	前 立 腺	子 宮	乳
浅上内科 胃腸科医院	望町 4丁目	44-2778	●	●	●	●	●		●
阿部クリニック	出合	47-0001			○	○	○		○
石崎内科医院	駅南 1丁目	45-5235			●	○	●		●
上村内科 クリニック	西豊井 877-1	41-1318		●	●	●	●		●
岡藤内科医院	所田	44-1300			●	●	●		●
荻野内科医院	東陽 4丁目	46-3553		○ AM	○	○	○		○
笠戸クリニック	江の浦	52-0133							○
岸田内科 クリニック	青柳 1丁目	44-1171		○	○	○	○		○
下松中央病院	古川町 3丁目	41-3030	※	●	○	○	○	○	●
下松病院	新川 2丁目	41-2727			○	○	○		○
くだまつ美里 ハートクリニック	美里町 4丁目	48-3310			○	○	○		○
定金内科	南花岡 7丁目	41-6555			○	○	○		○
さんふらわあ クリニック	琴平町 2丁目	44-5678			○	○	○		○
しげおか医院	大手町 2丁目	41-1130		●	○	○	○		○
しのはら クリニック	大手町 1丁目	41-7700					○		○

○：予約不要 ●：予約必要（令和7年3月現在）

医療機関名	所在地	電話番号 市外局番(0833)	がん検診						特定健診
			胃 内視鏡	X 線	肺	大 腸	前 立 腺	子 宮	乳
篠山医院	生野屋西 4丁目	44-8034			○	○	○		○
周南記念病院	生野屋南 1丁目	45-3030 (健康管理センター直通)	※ AM	※ AM	○	○	○	● PM	● AM
周防医院	中市 2丁目	41-0519	※ AM		○	○	○		○
中山医院	瑞穂町 1丁目	41-7220					○		
のだくりにっく	中央町 ゆめタウン下松4階	45-2100	※ AM		○	○	○		○
のほら消化器内科	望町 2丁目	45-6777	※ AM		●	○	○		●
のみやま内科 クリニック	美里町 3丁目	41-2248			○	○	○		○
花岡医院	東町	44-8227		●	○	○	○		○
秀浦医院	生野屋西 1丁目	41-5225	※ AM	※ AM	○	○	○		○
英クリニック	大手町 2丁目	41-7788					○		●
松野整形外科医院	藤光町 2丁目	41-3123							●
みずほ内科 クリニック	瑞穂町 2丁目	45-6161							●
みやもと クリニック	昭和通り	45-0005	●		○	○	○		○
山下ウィメンズ クリニック	瑞穂町 1丁目	48-0211						○	●
山本医院	潮音町 1丁目	41-0037					○	○	○

※は、経鼻内視鏡検査の実施も可能です。

周南市（子宮・乳のみ）

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診	
			子宮	乳
こうち医院	周南市 東山町2	0834-34-3456		○
新南陽市民病院	周南市 宮の前2	0834-61-2500		●
田中病院	周南市 三番町1	0834-32-2000	●	
津永産婦人科	周南市 川端町2	0834-21-8255	○	
徳山医師会病院	周南市 東山町1	0834-32-5244	●	●
本城クリニック	周南市 五月町8	0834-33-3355		●
徳山中央病院	周南市 考田町1	0834-28-4411	●	●

光市（子宮・乳のみ）

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診	
			子宮	乳
梅田病院	光市 虹ヶ浜3	0833-71-0084	●	
兼清外科	光市 浅江3	0833-71-0800		●
光市立光総合病院	光市 光ヶ丘6	0833-72-1000	○	●
光市立大和総合病院	光市 岩田	0820-48-2111	●	●
みちがみ病院	光市 光ヶ丘2	0833-72-3332	○	
光中央病院	光市 島田2	0833-72-3939		●

お申込み先

健康増進課 保健センター内 ☎ 0833-41-1234 Web予約



持 参 物

受診券(ピンク色)、自己負担金、検診機関から送られてきた受診票等一式

会 場	日 程	胃 (X線)	肺	大腸	前立腺	子宮	乳	お申込み期間 ※定員に達し次第受付終了
		午前のみ						
花岡公民館	6月 6日 金	●	●	●		●PM	●PM	5月1日 木～
末武公民館	6月12日 木	●	●	●		●PM	●PM	
保健センター	6月14日 土					●AM	●AM	
久保公民館	6月17日 火		●	●		●PM		
保健 センター	6月28日 土					●AM	●AM	9月1日 月～
	9月30日 火					●PM	●PM	
	サタデー ケンシン 10月19日 日	●	●	●	●	●PM	●PM	
	10月31日 金	●	●	●				5月1日 木～
	11月 5日 水	●	●	●		●PM	●PM	9月1日 月～
	11月27日 木					●PM		
	サタデー ケンシン 2月 7日 土	●	●	●	●	●AM	●AM	12月1日 月～
	2月25日 水			●				5月1日 木～

※ サタデーケンシン・サタデーケンシン は、国保の特定健診と一緒に受診できます。(詳しくはP.6へ)

お願い

- ★同じ検診を検診期間に2回受けてしまった場合、**2回目以降の検診費用は全額ご負担いただきます。**ご留意ください。
- ★要精密検査、要受診になった場合は、**必ず早めに医療機関を受診してください。**→詳しくはP.5へ

日本人のおよそ **2人に1人** ががんになるといわれています
がん検診を定期的に受けましょう

わたしたちにできること、それは**早期発見！早期治療！**

がんは早く見つけて、早く治療すれば治らない病気ではありません。



女性
48.9%



男性
62.1%

▲生涯でがんと診断される確率

■ **死亡数の多いがん** (男女計)
(2022年厚生労働省統計より)

第1位	肺がん
第2位	大腸がん
第3位	胃がん

■ **かかる人の多いがん** (男女別 緑:男性 ピンク:女性)
(2019年厚生労働省統計より)

第1位	前立腺がん
第2位	大腸がん
第3位	胃がん

第1位	乳がん
第2位	大腸がん
第3位	肺がん

(出典:国立がん研究センター がん対策情報センター)

がん検診のメリット

検診を受けることで**早期発見・早期治療につながり、がんによる死亡率、身体的・精神的負担の軽減、がんの進行を防ぐことができます。**



がん検診のデメリット

がん検診はその効果が証明されていますが、その一方で、受診する際にご理解頂きたい点もあります。

- 検査には体への負担、費用、時間を要します。
- ごく稀にですが、検査による偶発症が起こる場合もあります。
- 検診で100%がんが見つかるわけではなく（偽陰性）、がんがなくても要精密検査や要治療と判定される場合があります（偽陽性）。

要精密検査になったら…？

がん検診の結果「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受けてください。精密検査や治療を受けない場合、がん検診の効果はなくなります。精密検査の結果は、市や検診機関（医療機関）に報告されます。



検診の種類		精密検査の方法	精密検査の概要
胃がん	胃部X線検査	内視鏡検査	口または鼻から先端にカメラのついた管を挿入し、直接胃の中を診る
	胃内視鏡検査	生検または胃内視鏡検査の再検査	病変が疑われる部位から組織を一部採取（生検）し、病理組織検査を行う
大腸がん		全大腸内視鏡検査	直腸から盲腸までの大腸全部をカメラで観察する ※全大腸内視鏡検査が困難な場合は、S状結腸内視鏡検査や注腸X線検査が行われる ※便潜血検査（検便）の再検査は精密検査には不適切
肺がん		CT検査	病変が疑われる部位にX線を使用し、身体断面を撮影し詳しく調べる
		気管支鏡検査	口または鼻から先端にカメラのついた細い管を気管や気管支の中に挿入し観察する ※喀痰細胞診の再検査は精密検査には不適切
乳がん		マンモグラフィ	多方向から追加撮影する
		超音波検査	超音波をあて、詳しく観察する
		穿刺吸引細胞診	しこりがある場合、細い注射針を刺してしこり内の細胞を採取して調べる
		針生検など	太い針を刺し、組織を一部採取して病理組織検査を行う
子宮頸がん		コルポスコピー検査	膣拡大鏡（コルポスコープ）を用いて、子宮頸部の粘膜表面を観察する
		組織診（生検）	組織の一部を採取し、病理組織検査を行う
前立腺がん		PSA検査	採血を行い、再度PSA値を測定する
		直腸診	肛門から指を入れ、直腸越しに前立腺を触れて調べる
		超音波検査	エコー（細い棒）を肛門から入れ、直腸にあてながら前立腺の大きさや形を調べる
		生検	肛門から超音波を入れ、前立腺に針を刺して組織を採取して調べる

精密検査になったら？
P.5

たばこの害について

たばこの煙には、多くの発がん性物質や有害物質が含まれており、肺がんだけでなく、心臓病や脳卒中などの様々な病気を引き起こす原因になることが分かっています。たばこは喫煙者本人のみならず、周囲の人がたばこから立ち上がる煙を吸い込む受動喫煙もとても危険です。

施設の種類や場所ごとに喫煙できる場所とできない場所を明らかにする掲示が義務づけられるなど、受動喫煙防止の取り組みが強化されています。喫煙によってご自身と周りの人の健康な肺を守りましょう。



（出典）
国立がん研究センター：科学的根拠に基づくがん検診推進のページ
がん情報サービス「がん登録・統計」 がん情報サービス
厚生労働省「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」

下松市国民健康保険(下松市国保)にご加入中の人へ

※下松市国保以外の人は、ご加入の医療保険者から通知がありますのでそちらをご覧ください。

健診内容	注意事項等	自己負担金
特定健診 問診、血液検査、検尿、診察、 身体計測、血圧、心電図 (医師の判断により貧血検査、眼底検査) 対象 40～74歳の下松市国民 健康保険被保険者 ※すべての健診内容を受診する必要があります。	●受診日に下松市国保に加入している人が対象です。 ●特定健診は、通院中の人や生活習慣病などで治療中の人でも受診できます。 ●5月1日から翌年2月末までに1回受診できます。 ●同一年度内に複数回受診した場合は、2回目以降の健診費用は全額自己負担となります。	集団 個別 受診料は無料 1万円相当の検査が無料で受診できます!

特定健診の流れ

1

受診方法を決める

詳しくは
P.7へ

集団健診

保健センターで受診してください

個別健診

医療機関で受診してください

詳しくは
P.3へ

2

健診を受診 (特定健診とがん検診は同時に受診できます)

持参物

①受診券(ピンク色) ※年度途中で下松市国保に加入された人や、受診券の再交付を受けた人の受診券は **ビフ色** です。

②健診機関から送られてきた受診票等一式

③国保加入が確認できるもの (保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ、マイナンバーの資格情報画面(スマートフォン等でPDF画面掲示))

健診情報は
こちら →
※6月上旬運用開始(予約可)

受診前日

脂っこい食事や深酒をせず、早めに就寝し体調を整えましょう。

受診当日

血糖検査のため、直前の食事を抜いて(4～5時間位空けて)受けましょう。服薬中や他の検診と同時受診の人は、事前に医療機関へご相談ください。過去の健診記録(健康手帳等)があれば、ご持参ください。

3

結果を確認

- ・毎年受診されている人は、昨年との数値の変化を確認してください。
- ・検査結果が要治療となった場合は、早めに医療機関を受診してください。

4

特定保健指導に参加

- ・対象になった方に対して、市が委託した民間企業から個別に案内を送付します。
- ・保健師・管理栄養士などが一緒に健康づくりをサポートします。

国民健康保険
加入者の健診

P.6～7



痩せていて、メタボじゃないから、特定健診は関係ない？！

太っている人だけでなく、痩せている人でも心臓病などの生活習慣病になる危険性があります。そうならないためにも特定健診を受けて今の体の状態をチェックしてください。

ぜひ年に1回は健康チェックのための健診を！

日 程	特定	胃(X線)	肺	大腸	前立腺	子宮	乳	お申込み期間 ※定員に達し次第受付終了	予約先
	午前のみ								
6月14日(土)	● ※必須	●	●	●	●	● AM	● AM	5月1日(木)～	国民健康保険係 ☎(0833) 45-1823 Web予約 
6月28日(土)	● ※必須	●	●	●	●	● AM	● AM		
9月 2日(火)	● ※必須	●	●	●	●	● AM	● AM		
サンデーケンシン 10月19日(日)	●	●	●	●	●	● PM	● PM	9月1日(月)～	健康増進課 ☎(0833) 41-1234 Web予約 
サタデーケンシン 2月 7日(土)	●	●	●	●	●	● AM	● AM	12月1日(月)～	

※特定健診と一緒にがん検診も受診できます



国保の特定健診を受診された人**全員**に
下松市内の健康応援店で使える**1,000円分**の
健康応援クーポン券をプレゼント！

- *クーポンは令和8年3月または令和8年7月に送付します。
- *クーポンの申し込みは不要です。**みなし健診**も対象です！



みなし健診とは？

特定健診と同項目の検査を職場や通院中の医療機関等で受けている場合にその検査結果を提出することで特定健診を受診したと**みなす**ことができる仕組みです。

病院等で健診受診

結果受取

国保係市役所 1 階
⑧窓口へ提出

郵送で健康応援
クーポンが届く

75歳(後期高齢者)になった人へ



ケンシン内容	注意事項等	自己負担金
後期高齢者の健康診査 問診、血液検査、 検尿、診察、 身体計測、血圧 対象 75歳以上	●5月中旬までに、山口県後期高齢者医療広域連合から受診券が届きます。 ●令和8年3月末まで医療機関で受けられます。 ●65～74歳までの後期高齢者医療保険に加入されている人はこちらの健診の対象となります。 ●生活習慣病で通院されている人や、医療機関に入院している人等は、受診券の交付を停止している場合があります。受診券をご希望の場合は、国保係(☎45-1823)にお問い合わせください。	500円

令和8年2月末までに、75歳になる人へ

誕生日の翌月に**後期高齢者の健康診査受診券** (自己負担金**500円**・令和8年3月末まで、県内全域で受診可能)が届きます。下松市国民健康保険にご加入の人で、誕生日の前日までに受診希望の人は、特定健診受診券を発行しますので、国保係(☎45-1823)へご連絡ください。どちらか片方をお選びください。

その他の検診

検診内容	注意事項等	自己負担金
推定食塩摂取量検査 (尿検査) 対象 20歳以上	● 検尿で1日の食塩摂取量が確認できます。 ● 提出日時: 原則毎月第2金曜日 9時~10時 ● 健康増進課へ電話または窓口にてご予約ください。 ● 事前に容器の受け取りが必要です。	100円
肺がんCT検診 (肺のCT検査) 対象 40歳以上の 下松市民の人 (先着330名) ※国保・社保問わず受診できます。 地域医療貢献事業 (市補助)	実施期間 令和7年 5月7日~令和8年 2月28日 申し込み 令和7年 5月7日 AM9:00~ ※土日祝除く 周南記念病院健康管理センターへ電話 ☎ 45-3030 または直接窓口でご予約ください ※この検診を受診される人は、市の肺がん検診は受診できません。 ※肺がん治療中または肺がん疑いや肺がん術後で経過観察中など、 医師の管理下にある人は除きます。 ※心臓にペースメーカーまたは除細動器のある人は受診できません。	3,190円
歯周疾患検診 (歯科医による診察) 対象 20・30・40・50 60・70歳になる人	● 対象者には、別添「受診券」 (ハガキ)が送付されます。 見本 令和7年度 無料 歯周疾患検診受診券 検診期間: 令和7年5月1日(木)~令和8年2月28日(土) 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳 の誕生日を迎える下松市民の方 【お問い合わせ】下松市健康増進課 ☎(0833)41-1234	無 料

お問い合わせ先

がん検診や
その他に
関すること

下松市健康増進課
(下松市保健センター内)



0833-41-1234

国保の
特定健診に
関すること

下松市保険年金課国民健康保険係



0833-45-1823



ケンシンを受けて
健康ポイントに
参加しよう!

