

★ 若い世代の健康診査 ★

健診 令和7年6月25日(水) 9:00～11:30 **要予約**

健診日の1週間前までに案内と受診票など一式を送付します。

対象者 今年度20歳～39歳(S61.4.1～H18.3.31生)
職場等で健診を受診する機会のない人(学生を除く)

場 所 保健センター
定 員 150名(先着順)

●一般健康診査：1,000円

問診、診察、血圧測定、血液・尿検査
(推定食塩摂取量検査を含む)、身体
計測、必要に応じて心電図

●子宮がん検診：800円

2年に1度の検診です。令和6年度に市の子宮がん検診、及び妊婦
健診1回目の子宮がん検診を受診した人は、受診できません。

結果説明会 (結果返却+保健指導)

令和7年7月29日(火)～8月8日(金) **要予約**

▶ お申込み時に日にちを決めます

お一人当たり10分程度の結果説明会を開催します。
一般健康診査を受診される方は、**必ず結果説明会に結果を受け取り
に来所いただきます。**

お申込み先 ▼

5月1日(木) から Web

または電話 ☎0833-41-1234



今の健康のために、
未来の健康のために、
ぜひ受診しましょう！



食塩摂取量が気になる方へ 推定食塩摂取量検査 (尿検査)

対 象 者 20歳以上
検 診 内 容 検尿で1日の推定食塩摂取量が確認できます
費 用 100円
申 込 方 法 健康増進課へ電話または窓口で申し込み
事前に容器の受け取りが必要です
提出日時 原則毎月第2金曜日 9時から10時

● 問い合わせ先

下松市健康増進課 (保健センター内)
☎ 0833-41-1234

保健センターでは、健康相談(血圧測定・体脂肪率や
筋肉量等の判定・握力測定)を行っています。お気軽に
ご利用ください。
詳しくは市広報やホームページでお知らせします。



下松市
からの
重要な
お知らせ

令和7年度

若い世代の ケンシンガイド

あなたが令和7年度に
受診できるケンシンは？



①職場等で一般健康診査を受ける
機会がない人

★ 若い世代の健康診査 ★

1枚めくって確認!!

②20歳以上で令和6年度に子宮がん検診を
受診していない人

※2年に1回の検診です。



★ 子宮がん検診 ★

開いて確認!!

注目!



R7年度は
20歳の人に加え、
(H17.4.1～H18.3.31生)
30～39歳の人も
(H7.4.1～S62.3.31生)
無料で検診を受けられる
ようになりました!

★ 子宮がん検診 ★

対 象 者 20歳以上女性

2年に1度の検診です。令和6年度に市の子宮がん検診、及び妊婦健診1回目の子宮がん検診を受診した人は、受診できません。

検 診 内 容 子宮頸部の内診と細胞診

不正性器出血、褐色帯下、月経不順の症状がある人は医療機関での受診をお勧めします。

個別検診では医師が必要と認めたときは、子宮体部のがん検診を受けることができます。(有料:800円)

費 用 集団検診:800円 個別検診:1,900円 (体がん検診実施の場合、合計2,700円)

申込方法 以下の手順に沿ってお申込みください。

20歳の人
(H17.4.1～H18.3.31生)
30～39歳の人
(H7.4.1～S62.3.31生)

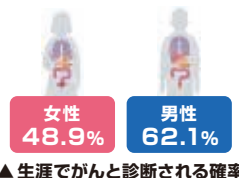
は無料で
受けられます



日本人のおよそ**2人に1人**ががんになるといわれています
がん検診を定期的に受けましょう

AYA世代(15歳から39歳)のがんは4人に3人が女性…

子宮がん発症のピークは30代であり、欧米では子宮頸がんを「マザーキラー」という別名で呼ぶこともあります。



お申込み先 ▶ 市健康増進課 保健センター内 ☎0833-41-1234

会 場	日 程	時 間	お申込み期間 ※定員に達し次第受付終了	市広報
花岡公民館	6月 6日 金	13:10～14:10	5月1日 木～	5月
末武公民館	6月12日 金	13:10～14:10		
保健センター	6月14日 土	8:30～11:30		
久保公民館	6月17日 火	13:10～14:10		
保健センター	6月28日 土	8:30～11:30	9月1日 月～	9月
	9月30日 火	13:10～14:10		
	サタデーケンシン 10月19日 日	13:40～14:40		
	11月 5日 水	13:10～14:10		
	11月27日 金	13:10～14:10		
	サタデーケンシン 2月 7日 土	8:30～11:30	12月1日 月～	12月

集団検診日程

Web予約



① 受診方法を 決める

集団検診

お近くの公民館
や保健センター
で受診します。

個別検診

医療機関で受診
します。

② 申し込みをする

検診会場を決める

電話・窓口・Webで
申し込み

検診日の1週間前
までに受診票を
お送りします

医療機関を決める

医療機関に直接申し込み

③ 受診する

・同封の受診券
(ピンク色)
・自己負担金
・お送りした受診票

・同封の受診券
(ピンク色)
・自己負担金
・その他必要なもの

④ 結果の 確認

約1か月後に
結果が郵便で
届きます。

受診した
医療機関へ
確認して
ください。

お願い

★同じ検診を検診期間内に2回受けてしまった場合、**2回目以降の検診費用は全額ご負担**いただきます。ご注意ください。



もしも要精密検査になったら…?

がん検診の結果「要精密検査」となった場合は、必ず早めに精密検査を受けてください。精密検査や治療を受けない場合、がん検診の効果はなくなります。精密検査の結果は、市や検診機関(医療機関)に報告されます。

検診の種類	精密検査の方法	精密検査の概要
子宮頸がん	コルポスコピー検査 組織診(生検)	陰拡大鏡(コルポスコープ)を用いて、子宮頸部の粘膜表面を観察する 組織の一部を採取し、病理組織検査を行う

がん検診のメリット

検診を受けることで早期発見・早期治療につながり、がんによる死亡率、身体的・精神的負担の軽減、がんの進行を防ぐことができます。

がん検診のデメリット

がん検診はその効果が証明されていますが、その一方で、受診する際にご理解頂きたい点もあります。

●検査には体への負担、費用、時間を要します。 ●ごく稀にですが、検査による偶発症が起こる場合もあります。 ●検診で100%がんが見つかるわけではなく(偽陰性)、がんがなくても要精密検査や要治療と判定される場合があります(偽陽性)。

個別検診 医療機関一覧

下松市内	医療機関名	所在地	電話番号
	下松中央病院	古川町3丁目	0833-41-3030
	山下ウィメンズクリニック	瑞穂町1丁目	0833-48-0211
	山本医院	潮音町1丁目	0833-41-0037
光市	医療機関名	所在地	電話番号
	梅田病院	光市虹ヶ浜3	0833-71-0084 要予約
	光市立光総合病院	光市光ヶ丘6	0833-72-1000
	光市立大和総合病院	光市岩田	0820-48-2111 要予約
周南市	みちがみ病院	光市光ヶ丘2	0833-72-3332
	医療機関名	所在地	電話番号
	田中病院	周南市三番町1	0834-32-2000 要予約
	津永産婦人科	周南市川端町2	0834-21-8255
周南市	徳山医師会病院	周南市東山町6	0834-32-5244 要予約
	徳山中央病院	周南市孝田町1	0834-28-4411 要予約

検診期間 ▶ 令和7年 5月1日(木) ～ 令和8年 2月28日(土)