

下松市農林水産物マップ

下松市の農林水産物は
こちら！



下松市公式
マスコットキャラクター
くだまる



農林水産物



身近で生産される(獲れる)農林水産物を知っているかな？

名前(標準和名)	食べごろ・見ごろ												オイシイ情報・豆知識
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
野菜(やさい)	 かぼちゃ						●	●			●		冬至にかぼちゃを食べる意味、知ってるかな？調べてみてね。
	 トマト	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	昔は暑い時期しか食べられなかったトマト。今では1年中食べられ、色々な料理やスイーツが楽しめるよ。
	 にんじん	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	体の調子をととのえる栄養がたくさんはいつているよ。給食ではカレーやにんじんしりしりなどおいしいメニューがいっぱい！
	 にんにく				●	●							食べると元気になるし、風邪をひきづらくなるよ！
	 はなっこりー	●	●	●	●						●	●	はなっこりーは山口県で生まれた野菜だよ！お父さんはぶろっこりー、お母さんは中国野菜のサイシンだよ。
	 ほうれんそう	●	●	●	●	●			●	●	●	●	葉っぱだけじゃなく、赤い根元にも体に必要な栄養がたくさんあるよ！
	 れんこん											●	山口県のれんこん収穫量は、全国5位！岩国れんこんが有名だけど、昔は下松市でもたくさん作られていたよ。
米(こめ)	 こめ									●			毎年「まるごと！下松給食の白」に米川米を食べているよね！きれいな水と寒暖差で、おいしいお米になるんだ。
果実(かじつ)	 ゆず										●		米川地域のみんなで米川ゆずを栽培しているよ。5月に小さな白い花を咲かせるんだ。
	 レモン									●	●		笠戸島で盛んに作られている笠戸島レモン。レモンにはどんな食べ方があるかな？調べてみよう！
お魚(さかな)	 アジ(マアジ)				●	●	●	●	●	●	●		給食では、フライや南蛮漬、てんぷらなどの献立で出てくるよ。
	 ブリ(ハマチ・ヤズ)								●	●	●	●	子どものときは「ハマチ・ヤズ」。大人になったら「ブリ」と名前がかわる出世魚だよ。給食ではてりやきなどの献立で出てくるよ。
	 ヒラメ	●	●								●	●	冬場は身が引き締まり、うま味が増しておいしいよ！下松市栽培漁業センターで養殖している笠戸ひらめは年間を通しておいしいよ！
	 トラフグ	●	●						●	●	●	●	冬においしい高級魚。毒があるから、食べるときはプロにお願いしよう！お鍋で食べた後の雑炊は、出汁が出てとってもおいしいよ！
お花(はな)	 トルコギキョウ(トルコ桔梗)					●	●	●	●	●	●	●	紫・ピンク・白など様々な色があるよ。色によって花言葉がちがうから、調べてみてね！
	 ハボタン(葉牡丹)	●	●	●							●	●	キャベツに似てるけど、食べてもおいしくないよ。お正月あたりになると、よく見かけるね。
	 ユリ(百合)				●	●	●	●			●	●	「立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は百合の花」は美人を表す言葉なんだよ。