

下松市からの  
重要な  
お知らせ



令和6年度



# 若い世代の ケンシンガイド



## 20歳～39歳:若い世代の健康診査

職場等で健診を受ける機会のない方が一般健診を受診できます



## 20歳以上女性:子宮がん検診

20歳の方(H16.4.1～H17.3.31生)は  
無料で受けられます



## 20歳、30歳:歯周疾患検診

無料で受けられます

受診券を  
お届けします。  
大切に保管  
してください。



## ★★★ 若い世代の健康診査 ★★★

7月9日(火)  
1日のみの  
健診です!

**健診** 令和6年7月9日(火) 9:00～11:30

健診日の1週間前までに案内と受診票など一式を送付します。

**対象者** 今年度20歳～39歳(S60.4.1～H17.3.31生)  
職場等で健診を受診する機会のない人(学生を除く)

**場所** 保健センター

**定員** 120名(先着順)

●一般健康診査：1,000円

問診、診察、血圧測定、血液・尿検査(推定食塩摂取量検査を含む)、身体計測、必要に応じて心電図

●子宮がん検診：800円

2年に1度の検診です。令和5年度に市の子宮がん検診、及び妊婦健診1回目の子宮がん検診を受診した人は、受診できません。

**結果説明会** (結果返却+保健指導) 令和6年8月20日(火)～ **要予約** ▶健診日に日時を決めます

お一人当たり10分程度の結果説明会を開催します。一般健康診査を受診される方は、**必ず結果説明会に結果を受け取りに来所いただきます。**

**お申込み先** ▶ 5月1日(水)からWeb



または電話 **0833-41-1234**

# 子宮がん検診

**対象者** 20歳以上女性

2年に1度の検診です。令和5年度に市の子宮がん検診、及び妊婦健診1回目の子宮がん検診を受診した人は、受診できません。

**検診内容** 子宮頸部の内診と細胞診

不正性器出血、褐色帯下、月経不順の症状がある人は医療機関での受診をお勧めします。  
個別検診では医師が必要と認めるときは、子宮体部のがん検診を受けることができます。

**費用** 集団検診:800円 個別検診:1,900円 (体がん検診実施の場合、合計2,700円)

**申込方法** 以下の手順に沿ってお申込みください。

**20歳の方**  
(H16.4.1~H17.3.31生)

は無料で受けられます



**お願い** ★同じ検診を検診期間に2回受けてしまった場合、2回目以降の検診費用は全額ご負担いただきます。ご注意ください。

**もしも要精密検査になったら…?**  
がん検診の結果「要精密検査」となった場合は、必ず早めに精密検査を受けてください。精密検査や治療を受けない場合、がん検診の効果はなくなります。精密検査の結果は、市や検診機関(医療機関)に報告されます。

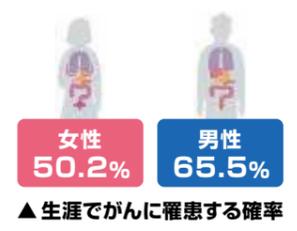
検診の種類	精密検査の方法	精密検査の概要
子宮頸がん	コルポスコピー検査	膣拡大鏡(コルポスコープ)を用いて、子宮頸部の粘膜表面を観察する
	組織診(生検)	組織の一部を採取し、病理組織検査を行う

**がん検診のメリット**  
検診を受けることで早期発見・早期治療につながり、がんによる死亡率、身体的・精神的負担の軽減、がんの進行を防ぐことができます。

**がん検診のデメリット**  
がん検診はその効果が証明されていますが、その一方で、受診する際にご理解頂きたい点もあります。  
●検査には体への負担、費用、時間を要します。 ●ごく稀にですが、検査による偶発症が起こる場合もあります。 ●検診で100%がんが見つかるわけではなく(偽陰性)、がんがなくても要精密検査や要治療と判定される場合があります(偽陽性)。

日本人のおよそ**2人に1人**ががんになるといわれています  
がん検診を定期的に受けましょう

AYA世代(15歳から39歳)のがんは4人に3人が女性…  
子宮がん発症のピークは30代であり、欧米では子宮頸がんを「マザーキラー」という別名で呼ぶこともあります。



市健康増進課へ電話、窓口、Web、いずれかの方法でお申込みいただき受診してください。  
**お申込み先** ▶ 市健康増進課 保健センター内 ☎41-1234 Web予約

会場	日程	時間	お申込み期間 <small>※定員に達し次第受付終了</small>	市広報
花岡公民館	6月 7日(金)	13:10~14:10	5月 1日(水)~	5月
末武公民館	6月 13日(木)	13:10~14:10		
久保公民館	6月 18日(火)	13:10~14:10		
保健センター	10月 1日(火)	13:10~14:10	9月 2日(月)~	9月
	サタデーケンシン 10月 20日(日)	13:40~14:40		
	11月 5日(火)	13:10~14:10		
	11月 26日(火)	13:10~14:10		
	サタデーケンシン 2月 1日(土)	8:30~11:30	12月 2日(月)~	12月

**個別検診 医療機関一覧**

下松市内	医療機関名	所在地	電話番号
	下松中央病院	古川町3丁目	41-3030
	山下ウィメンズクリニック	瑞穂町1丁目	48-0211
	山本医院	潮音町1丁目	41-0037

光市	医療機関名	所在地	電話番号
	梅田病院	光市虹ヶ丘3	0833-71-0084 <b>要予約</b>
	光市立光総合病院	光市光ヶ丘6	0833-72-1000 <b>要予約</b>
	光市立大和総合病院	光市岩田	0820-48-2111 <b>要予約</b>
	みちがみ病院	光市光ヶ丘2	0833-72-3332

周南市	医療機関名	所在地	電話番号
	田中病院	周南市三番町1	0834-32-2000 <b>要予約</b>
	津永産婦人科	周南市川端町2	0834-21-8255
	徳山医師会病院	周南市東山町6	0834-32-5244 <b>要予約</b>
	徳山中央病院	周南市孝田町1	0834-28-4411 <b>要予約</b>

**ケンシン期間** ▶ 令和6年 5月1日(水) ~ 令和7年 2月28日(金)

## ★★★ 歯周疾患検診 ★★★

- 対象者** 20歳、30歳になる人  
 20歳：H16.4.1～H17.3.31生  
 30歳：H6.4.1～H7.3.31生
- 検診内容** 歯科医による診察
- 費用** 無料  
 検査の結果、治療が必要な場合は、  
 別途料金が発生する場合があります
- 持参物** 同封の受診券
- 申込方法** 各医療機関に直接申し込みをお願いします

### 歯周疾患検診受診券

対象の方は、受診券(ピンク)  
 宛名部分が「歯周疾患検診  
 受診券」になっています。  
 切り取って医療機関でご受診  
 ください。



## 市内委託歯科医院

医療機関名	所在地	電話番号
青柳歯科医院	栄町	44-1881
宇都宮歯科医院	生野屋西	43-3125
おがわ歯科クリニック	せせらぎ町	48-9345
(医)小田歯科医院	古川町	41-0976
かねしげ歯科クリニック	東陽	46-3131
かのう歯科・耳鼻咽喉科クリニック	北斗町	44-7075
下松みずほ歯科クリニック	瑞穂町	0120-648-026
しみず歯科医院	美里町	43-8241
下村歯科医院	藤光町	43-0403
白倉歯科医院	西市	41-0319
諏訪歯科医院	中市	41-0603

医療機関名	所在地	電話番号
武居歯科医院	古川町	44-2323
田中歯科医院	望町	44-1900
ぬのまき歯科クリニック	瑞穂町	48-8841
花岡ファミリー歯科	西町	48-9735
(医)花田歯科医院	栄町	41-5050
原田歯科医院	南花岡	43-1010
原野歯科医院	殿ヶ浴	41-6212
福永歯科クリニック	駅南	41-0968
ふじもと歯科クリニック	琴平町	48-7068
みわ歯科クリニック	西柳	41-7856

**ケンシン期間** ▶ 令和6年 5月1日(水) ～ 令和7年 2月28日(金)



## 推定食塩摂取量検査 (尿検査)

- 対象者** 20歳以上
- 検診内容** 検尿で1日の推定食塩摂取量が確認できます
- 費用** 100円
- 申込方法** 健康増進課へ電話または窓口で申し込み  
 事前に容器の受け取りが必要です
- 提出日時** 原則毎月第2金曜日 9時から10時



● 問い合わせ先  
**下松市健康増進課(保健センター内)**  
**☎0833-41-1234**

保健センターでは、健康相談(血圧測定・  
 体脂肪率や筋肉量等の判定・握力測定・  
 健康相談)を行っています。お気軽にご利用  
 ください。  
 生活習慣改善教室、食生活改善講座等を  
 保健センターや各公民館等で開催します。  
 詳しくは広報やホームページでお知らせ  
 します。