

ほっとひといき 産後ケア



いつもがんばっている
心と体をいやしてみませんか

県と市町が共同して
宿泊施設を活用した産後ケア（日帰り型）を行います

対象

下松市にお住まいの方で、利用日において、
産後4か月～1年以内のお母さんとお子さん
(1歳の誕生日の前日まで)

実施期間

令和8年1月27日(火)～令和8年2月26日(木)
※上記期間のうち、県が指定する日で、
金・土・日曜日、祝日の実施はありません
(詳しくはお問い合わせください)

利用施設

裏面をご覧ください

利用料金

3,000円
※その他、施設利用にあたり追加で自己負担が
発生する場合があります

申込先

下松市子ども家庭課母子保健係

※キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください

利用方法

①申し込み

下松市子ども家庭課母子保健係へご連絡ください
※申請書の提出が必要です
※母子1組につき、原則1回限りの利用です

②利用決定

ご利用いただく施設と日程が決まりましたら、下松市
子ども家庭課より、利用承認通知書でお知らせします

③産後ケアサービスの利用

利用開始前までにお越しください
施設フロントで受付票の記入をお願いします
※持参物は下記をご確認ください

- お部屋で助産師等が産後ケアサービスの内容を確認します
- ケアを受けたり、お部屋等でゆっくりとお過ごしください

④終了

利用料を担当した助産師や施設にお支払いください
今後の参考のため、最後にアンケートへの協力を
お願いします

ご持参いただくもの

- ・下松市から発行された利用承認通知書
- ・母子健康手帳、マイナ保険証（資格確認書）、お子さんの福祉医療費受給者証
- ・日頃の外出時に持参されるもの
※ミルク・哺乳瓶、離乳食（スプーンなど食べさせるために必要なもの）、おむつ、お気に入りのおもちゃ等
- ・乳房ケアを希望される場合は、フェイスタオル2枚

《お申込み先》

下松市子ども家庭課母子保健係 (月～金曜日(祝日・年末年始は除く) 8:30～17:15)

☎0833-45-1880 (R.2.20まで)

☎0833-41-1022 (R.2.24～)

《その他のお問い合わせ先》

山口県 健康福祉部 こども・子育て応援局 こども政策課

TEL083-933-2947

ご利用いただける施設

岩国国際観光ホテル

岩国市岩国1丁目1-7

TEL : 0827-43-1111



マリッサリゾート サザンセト周防大島

周防大島町平野1347-1

TEL : 0820-78-2005



芳山園

周南市大字湯野4255-1

TEL : 0834-83-2255



利用時間
・11:00～14:30

梅乃屋

山口市湯田温泉4丁目3-19

TEL : 083-922-0051



セントコア山口

山口市湯田温泉3丁目2-7

TEL : 083-922-0811



ココランド

宇部市上宇部75

TEL : 0836-33-6116



ねをはすHOTEL BOOK&CAFE

下関市秋根西町2-7-2

TEL : 083-250-8460



楊貴館

長門市油谷伊上10130

TEL : 0837-32-1234



萩本陣

萩市椿東385-8

TEL : 0838-22-5252



- ・利用可能な日は宿泊施設により異なります
申込時にご確認ください
- ・時間は基本として10時から15時ですが、
施設により異なる場合がありますので、
申し込み時にご確認ください。
- ・昼食付（無料）です

アレルギー等がある方は、利用決定した
施設へ必ず事前にご連絡ください

※申込等に関することは、お住まいの
市町の母子保健担当課へご連絡ください



注意事項

- ・感染症に罹患している場合や、医療行為の必要な場合は利用できません
- ・お子さんの授乳や離乳食は準備を含めて、お母さんにお願いします
- ・入浴される場合は、ご自身の体調等により判断し、長湯しないようお気をつけください